

**AIがズバリ予想！共通テスト英語リスニングに出るスクリプト105  
 発！等倍速⇒2倍速⇒3倍速⇒4倍速音声つき！小川のせせらぎBGM  
 でリラックスしながら聴こう！**

<https://youtu.be/OcVSWwMBzsM>

1	Jake, could you lower the volume of your music? I'm trying to study for our exam.	ジェイク、音楽の音量を下げてくれる？試験の勉強をしているんだ。
2	I've finished writing the report, but I still need to add the references.	レポートは書き終わったけど、まだ参考文献を追加しないとイケないんだ。
3	Take a look at this souvenir my sister brought me from her trip to France.	妹がフランス旅行から持ってきてくれたお土産を見てよ。
4	We have 15 minutes before the train arrives, so let's grab a quick bite at the station coffee shop.	電車が来るまであと15分あるから、駅のカフェでさっと何か食べようよ。
5	Be sure to recycle your plastic containers, glass bottles, and paper separately.	プラスチック容器やガラス瓶、紙は別々にリサイクルしてね。
6	The conference starts at 9 a.m., so we ought to check the traffic conditions to avoid being late.	会議は午前9時から始まるから、遅刻しないように交通状況を確認しようね。
7	Have you considered the environmental impact of using disposable plastics every day?	毎日使い捨てのプラスチックを使うことの環境への影響を考えたことある？
8	I'll have the Caesar salad and the grilled chicken, please, with no extra salad dressing.	シーザーサラダとグリルチキンをお願いします。サラダのドレッシングは不要で。
9	Since the museum is closed on Mondays, we should plan our visit for another day.	美術館は月曜日に閉まっているから、別の日に訪れる計画を立てよう。
10	If you're planning to study abroad, make sure to start learning the language early to get a head start.	もし留学を考えているなら、早めに言語学習を始めてスタートダッシュを切ろうね。
11	The grocery store has a sale this weekend; it's the perfect time to stock up on essentials.	今週末にスーパーでセールがあるから、必需品を買いだめする絶好の機会だよ。

12	Remember to bring your gym clothes tomorrow; we have the fitness test during P.E. class.	明日、体操服を忘れずに持ってきてね。体育の時間にフィットネステストがあるから。
13	It's getting chilly, so I think I'll start knitting a new scarf this weekend.	寒くなってきたから、この週末に新しいスカーフを編もうと思うんだ。
14	Before buying a new laptop, it's important to compare specs and read reviews to find the best fit for your needs.	新しいラップトップを買う前に、スペックを比較してレビューを読んで最適なものを見つけようね。
15	Let's organize a carpool for next week's outing to cut down on gas and parking costs.	来週の遠足にはカープールを組んで、ガソリン代と駐車料金を節約しようよ。
16	Can you believe it? Our favorite band is going to perform live in our city next month!	信じられる？お気に入りのバンドが来月、私たちの街でライブをするんだよ！
17	Make sure to proofread your essay for any typos or grammatical errors before submitting it.	エッセイを提出する前に、タイポや文法の間違いがないか校正してね。
18	Seems like the weather will be clear tomorrow—perfect for our hiking trip!	明日は天気が良いみたいだね。ハイキングには完璧な日和だよ。
19	Could you please turn off the lights when you leave the room? We're trying to save energy.	部屋を出るときは、電気を消してもらえる？エネルギー節約を心がけているんだ。
20	Let's schedule a study session this weekend to prepare for the upcoming finals.	今週末に勉強会をスケジュールしよう。学年末テストの準備をしないと。
21	Mom asked me to pick up some milk and bread on my way home from school.	学校帰りに牛乳とパンを買ってくるようにママに頼まれたんだ。
22	Work has been so busy lately; I barely have time to cook dinner.	最近、仕事が忙しくて、夕食を作る時間がほとんどないんだ。
23	My phone died. Can I borrow your charger for a quick top-up?	携帯が切れちゃった。充電器をちょっと借りてもいい？
24	It's my grandfather's 80th birthday next month. We're planning a big family gathering.	来月は祖父の80歳の誕生日だよ。大きな家族の集まりを計画しているんだ。

25	I've always wanted to visit the art exhibit at the museum downtown. Let's plan a visit together!	ずっとダウンタウンの美術館で開催されているアート展を見たかったんだ。一緒に行こうよ！
26	Remember to back up your computer files regularly to prevent data loss.	データの損失を防ぐために、コンピュータのファイルは定期的にバックアップを取ることを忘れないでね。
27	My allergies have flared up, so I might need to skip today's field trip.	アレルギーがひどくなってきたから、今日の遠足は欠席するかもしれません。
28	Since we're early for the movie, do you want to grab a coffee nearby?	映画まで時間があるけど、近くでコーヒーでもどう？
29	I'm planning to switch to an electricity provider that uses 100% renewable energy.	100%再生可能エネルギーを使っている電力会社に変更しようと思っています。
30	During the flight, please ensure your seatbelts are fastened and your seats are in the upright position.	飛行中は、シートベルトを締めて座席を起こした状態にしてください。
31	For our class project, let's conduct a survey about people's shopping habits.	授業のプロジェクトで、人々の買い物習慣についてのアンケートをしましょう。
32	I heard a new bakery opened in the neighborhood; they supposedly have the best whipped cream filled sweet buns.	近所に新しいパン屋ができたって聞いたよ。どうやらホイップクリームのコッペパンが最高らしいよ。
33	The forecast indicates it might snow tonight, so let's make sure all the windows are shut tight.	今夜は雪が降るかもしれないって予報が出るから、窓をしっかりと閉めておきましょう。
34	I'm looking to adopt a pet soon. Do you have any advice on choosing between a cat or a dog?	もうすぐペットを飼おうと思っているんだけど、猫と犬どちらを選ぶか何かアドバイスある？
35	Could you double-check the expiration date on those yogurts before putting them in the cart?	カートに入れる前に、そのヨーグルトの賞味期限を再確認してくれる？
36	The printer's out of paper again. I'll grab a new ream from the supply room.	プリンターの紙がまたなくなったよ。備品室から新しい一束を取ってくるね。
37	Let's cycle over to the cafe by the river; I hear the view at sunset is breathtaking.	川沿いのカフェまで自転車で行こうよ、夕日の景色が息をのむほど美しいって聞いたから。

38	For our anniversary, I'm thinking of booking a surprise dinner cruise. Do you think that's a good idea?	記念日に、サプライズでディナークルーズを予約しようと思ってるんだけど、いいと思う？
39	Don't forget to water the plants while I'm away; the instructions are on the kitchen table.	私が留守の間に植物に水をやってね、指示はキッチンテーブルに置いてあるよ。
40	Our book club will discuss the latest mystery novel next meeting, so make sure to read it by then.	次の読書会で最新のミステリー小説を話し合うから、それまでに読んでおいてね。
41	Please ensure you have all your belongings with you as you leave the train.	電車を降りる時は、荷物を持っているか確認してください。
42	I've been practicing yoga every morning to improve my flexibility and reduce stress.	柔軟性を高めてストレスを減らすために、毎朝ヨガを練習しています。
43	Since you're going to the market, can you pick up some fresh basil for tonight's pasta?	市場に行くんだったら、今晚のパスタ用に新鮮なバジルを少し買ってきてくれる？
44	When you visit the nature reserve, make sure to stay on the marked trails to protect the wildlife.	自然保護区を訪れるときは、野生生物を守るために指定された道を歩いてください。
45	I must remember to cancel my subscription before the trial period ends to avoid charges.	トライアル期間が終わる前に、課金されないように定期購読を解約することを忘れないで。
46	We need to confirm our hotel reservations for the weekend; I'll call them first thing tomorrow.	週末のホテルの予約を確認しないといけないわ、明日の朝一で電話しておくね。
47	You should bring a map or download the trail app before we go trekking in the mountain.	山登りに行く前に地図を持ってくるか、トレイルアプリをダウンロードしておくべきだよ。
48	Since it's your first time visiting Japan, I recommend trying out the traditional onsen experience.	日本への初めての訪問なら、伝統的な温泉体験を試すことをお勧めします。
49	Before you start painting, remember to cover the furniture with drop cloths to avoid stains.	塗装を始める前に、家具にシートをかけて汚れを防いでください。
50	If you're using the public computers at the library, don't forget to log out of your accounts when you're done.	図書館の公共のコンピューターを使う時は、終わったらアカウントからログアウトするのを忘れないで。

51	I'm planning to participate in a charity run this weekend to contribute to the community.	今週末、地域貢献のためにチャリティーランに参加する予定です。
52	I tried a new recipe and it turned out much better than I thought!	新しいレシピを試してみたら、思ったよりもずっと良い出来栄えだった！
53	Band rehearsals are usually on Tuesdays but next week it has been specially changed to Thursday.	バンドのリハーサルは通常火曜日だけど、来週は特別に木曜日に変更されたよ。
54	Watching that documentary gave me a new perspective on marine life.	そのドキュメンタリーを見て、海の生命について新しい視点が得られた。
55	There's an author signing at the local library next week and I'm definitely planning to go.	来週、地元の図書館で著者のサイン会があるから、絶対に行くつもりです。
56	The heavy rain last night caused bus delays and made it tough to go to school this morning.	昨夜の大雨でバスが遅れて、今朝学校に行くのが大変だった。
57	I had surprisingly delicious vegetarian food at a cafe recommended by a friend.	友達に勧められたカフェで、驚くほど美味しいベジタリアン料理を食べたよ。
58	The movie I saw in the cinema was truly moving and had a perfect ending.	映画館で見た映画は本当に感動的で、完璧な結末だった。
59	This town has many historical buildings, and there's always something new to discover wherever you walk.	この町には多くの歴史的建造物があり、歩くたびに新しい発見がある。
60	Ever since I started a new exercise routine, I feel like each day is more energetic.	新しい運動ルーチンを始めてから、毎日がより活気に満ちている気がする。
61	My sister has recently been learning photography through an online course.	妹が最近、オンラインコースで写真を学んでいるんだ。
62	I've started a small garden; I'm looking forward to eating vegetables that I've grown myself.	小さな庭を始めたよ；自分で育てた野菜を食べるのが楽しみ。
63	Today is a low-energy day for me, so I'm going to listen to my favorite music to refresh my mood.	今日は元気がない日だから、気分をリフレッシュするために好きな音楽を聴こうと思う。

64	We're preparing a welcome party for the new student who's coming as an exchange student.	交換留学生として来る新しい生徒のために歓迎パーティーを準備しています。
65	I love planning trips and I'm excited about where to go next.	旅行の計画を立てるのが大好きで、次にどこへ行くかワクワクしている。
66	It took me weeks to knit this sweater, but wearing something I made myself is very satisfying.	このセーターを編むのに数週間かかったけど、自分で作ったものを着るのはとても満足感がある。
67	The latest mobile phone has just been released, but I don't feel the need to upgrade yet as I'm not having any issues with my current model.	最新の携帯電話が発売されたけど、今のモデルに問題がないからまだアップグレードする必要を感じていない。
68	Photography is my new hobby, and lately, I've been particularly into landscape photography.	写真は私の新しい趣味で、最近は特に風景写真に夢中です。
69	Jogging every morning gives me energy to start the day and leaves me feeling refreshed.	毎朝ジョギングをすると、一日を始めるエネルギーが湧いてきて、すっきりする。
70	I regularly donate clothes I no longer use, hoping they can be of help to someone.	もう着ない服を定期的に寄付して、誰かの役に立てればいいなと思っています。
71	Thanks to this app, I've been able to properly manage my daily expenses.	このアプリのおかげで、日々の支出をきちんと管理できるようになりました。
72	Learning a new foreign language is difficult, but I can feel the progress when I study a little every day.	新しい外国語を学ぶのは難しいけど、毎日少しずつ勉強すると進歩を感じられる。
73	I always double-check if the door is properly locked before I leave the house.	家を出る前には、いつもドアがちゃんと施錠されているか二重に確認します。
74	One of my favorite weekend activities is to relax at my favorite cafe while reading a book.	週末のお気に入りの過ごし方は、好きなカフェで本を読みながらリラックスすること。
75	I'm having a movie night with friends this evening, so I need to prepare popcorn and pizza.	今夜、友達と映画の夜をするので、ポップコーンとピザを用意する必要がある。
76	The handmade accessories sold at this small shop are perfect for a special gift.	この小さな店で売っている手作りのアクセサリは、特別な贈り物にぴったりだ。



77	During the vacation, I can finally start reading the books I haven't had the time to read.	休暇中に、今まで時間がなくて読めなかった本をやっと読み始めることができる。
78	This morning, I saw a deer outside my window while I was having breakfast.	今朝、朝食をとっている間に窓の外で鹿を見たよ。
79	For the group project, I think it's best if we divide the tasks equally among us.	グループプロジェクトでは、私たちの間でタスクを均等に分担するのがベストだと思う。
80	I'm thinking of joining the photography club. They meet on Tuesdays and Thursdays.	写真クラブに入ろうかと思ってる。彼らは火曜日と木曜日に会っているんだ。
81	Can I borrow your charger? My phone's battery is almost dead and I'm expecting a call.	充電器を借りてもいい？携帯のバッテリーがほぼ切れてて、電話がかかってくるのを待っているんだ。
82	I've decided to start taking a yoga class to help with my stress levels.	ストレスレベルを下げるためにヨガクラスを始めることにした。
83	The library is closed on Mondays, so I'll have to return these books on Tuesday.	図書館は月曜日は閉まっているから、この本を火曜日に返さないといけない。
84	My little brother is learning to play the guitar, and he practices every evening.	弟がギターを習っていて、毎晩練習しているんだ。
85	The weather forecast says it will snow tomorrow, so don't forget to wear your boots.	明日は雪が降るらしいから、ブーツを忘れずに履いてね。
86	After the movie, let's grab a coffee at the new cafe around the corner.	映画の後で、角を曲がったところにある新しいカフェでコーヒーを飲もうよ。
87	I heard that the science museum has a new space exhibit opening next week.	来週、科学博物館で新しい宇宙展が開催されるらしいよ。
88	Could you please lower the volume? I'm studying for my exams right now.	音量を下げてもらえる？今、試験勉強をしているんだ。
89	The bus was late due to the heavy snow, so I arrived at school just in time for class.	大雪でバスが遅れて、学校に授業に間に合うギリギリで着いたよ。

90	I'm planning to make a vegetable garden in my backyard this spring.	この春、私の裏庭に野菜畑を作るつもりです。
91	For my birthday, I received a cookbook and I can't wait to try out the recipes.	誕生日に料理本をもらって、そのレシピを試すのが待ちきれない。
92	I just finished reading a novel set in Paris, and now I really want to visit the city.	パリを舞台にした小説を読み終えたばかりで、今すぐパリに行きたくなってる。
93	I'm not sure which color to paint my room – blue or green? What do you think?	部屋を塗り替えるけど、青か緑かどっちがいいと思う？
94	I lost my wallet on the bus yesterday, but luckily someone turned it in at the lost and found.	昨日バスで財布を落としたけど、幸いにも誰かが落とし物として届けてくれた。
95	If we take the express train, we can reach the seaside in less than an hour.	急行電車に乗れば、1時間未満で海辺に着くよ。
96	I'm learning to play the piano, and I practice for thirty minutes every morning.	ピアノを習い始めて、毎朝30分練習しています。
97	My sister is coming home from university this weekend; she hasn't been home since summer.	妹が今週末大学から家に帰ってくるよ。夏以来帰ってきてないんだ。
98	The history museum offers free admission to students on the first Monday of every month.	歴史博物館では、毎月第1月曜日に学生は無料入場ができるんだ。
99	Before going camping, make sure to check the weather forecast to avoid any surprises.	キャンプに行く前に、天気予報を確認して、予期せぬことがないようにしましょう。
100	I'll need to buy a new backpack for our hiking trip; my old one is too small to hold everything.	ハイキングの旅行用に新しいバックパックを買う必要があるよ；古いのは全てを入れるには小さすぎる。
101	The local theater group is putting on a play this Friday, and they still have some tickets available.	地元の劇団が今週の金曜日に劇を上演するんだけど、まだチケットが何枚か残っているよ。
102	Can you help me prepare for the English speech contest? I'm a little nervous about speaking in front of everyone.	英語のスピーチコンテストの準備を手伝ってくれる？みんなの前で話すのが少し緊張するんだ。



103	There's only a little coffee left in the pot.	ポットには少ししかコーヒーが残っていない。
104	I can't spot any cats. Ah, there's one hiding under the car!	猫が見つからないなあ。あ、車の下に隠れてるよ！
105	I'm right here. I'm wearing a white shirt and waiting by the fountain.	ここにいるよ。白いシャツを着て、噴水のところで待ってる。

[haradaeigo.com](http://haradaeigo.com)