SONG WORKSHEET NO.086 1枚目 READ・WORDS・GRAMMAR

Let It Go

Idina Menzel イディナ・メンゼル

2013 | 映画/ミュージカル | Lv.3 高校 | 速さ ●●●○○ | 歌いやすさ ●●●○○

MOVIE 公式動画

GUIDE 解説ページ

CLASS _____ NO. _____ NAME _____ DATE _____

FACT FILE この曲のデータ

発売	2013年11月（映画のサウンドトラック）
映画	ディズニー『アナと雪の女王』（2013年）。エルサ役のイディナ・メンゼルが歌う
作詞・作曲	クリステン・アンダーソン＝ロペス、ロバート・ロペス（夫婦）
最高位	全米5位（Billboard Hot 100）
受賞	アカデミー賞 歌曲賞（2014年）、グラミー賞 映像作品のための楽曲賞

DID YOU KNOW? へえ！

- 最初の脚本では、エルサは悪役でした。作曲家の夫婦がこの曲を書いたところ、あまりにすばらしく、エルサは「悩みをかかえたヒロイン」に書きかえられたのです。
- 映画の中で歌うのはエルサ役のイディナ・メンゼルですが、エンドロールではデミ・ロヴァートが歌うポップ版が流れます。

1 READING 英文を読もう — The Song That Changed a Queen

"Let It Go" is a song from the Disney movie Frozen, which came out in 2013. In the movie, Queen Elsa has a magic power. She can make snow and ice, but she has hidden her power for many years. When people find out about her secret, she runs away to the mountains. There, she sings this song and builds a beautiful palace of ice.

The song was written by a married couple, Kristen Anderson-Lopez and Robert Lopez. They finished it in about one day. It was so powerful that the writers of the movie changed Elsa's story. The song won an Academy Award, and it was sung in more than forty languages. In Japan, many children sang the Japanese version at home and at school.

WORDS ***hide*** かくす（hidden は過去分詞） ***secret*** 秘密 ***run away*** にげる ***palace*** 宮殿 ***married couple*** 夫婦 ***language*** 言語

A. True or False? 本文に合えば T、ちがえば F に○

(1) Elsa can make snow and ice. T ・ F

(2) Elsa showed her power to everyone from the beginning. T ・ F

(3) The song took many years to write. T ・ F

(4) The song was sung in more than forty languages. T ・ F

B. Answer in English. 英語で答えよう

(1) Where does Elsa go when people find out her secret?

_____

(2) Why did the writers of the movie change Elsa's story?

_____

2 WORD MATCH Match the words. — 英語と意味を線で結ぼう。歌の中で聞こえたら □ にチェック

☐ snow	●	● a 王国
☐ mountain	●	● b 女王
☐ kingdom	●	● c 山
☐ queen	●	● d 雪
☐ storm	●	● e おそれ（fear の複数形）
☐ door	●	● f 自由な
☐ fears	●	● g ドア
☐ free	●	● h あらし

3 GRAMMAR SPOTLIGHT 文法 — let ＋ 人・物 ＋ 動詞の原形 「〜させる・〜するのを許す」

RULE

let は「（したいように）〜させる・〜するのを許す」という意味で、let ＋ 人・物 ＋ 動詞の原形 の形をとります。make（むりに〜させる）とちがい、相手の思うとおりにさせるイメージです。let it go は「それを行かせる」から「手放す・気にしない」という意味になります。

主語 ＋ let ＋ 人・物 ＋ 動詞の原形

命令文：Let ＋ 人・物 ＋ 動詞の原形 ...（Let me 〜 ＝ 〜させて）

活用：let - let - let（過去形も同じ形）

My parents let me stay up late on Fridays.
両親は、金曜日は夜ふかしさせてくれる。

Let me carry your bag.
かばんを持たせてください。

Our teacher let us use dictionaries in the test.
先生はテストで辞書を使わせてくれた。

注意 let のあとに to はつけません。× Let me to go. また、主語が三人称単数の現在なら lets（He lets me ...）。Let's（〜しよう）とまちがえないように。

Let's practice! 練習してみよう

(1) My mother _____ me use her computer yesterday. (let)

_____

(2) Please _____ me know your answer. (let)

_____

(3) 並べかえ：(let / he / me / didn't / play) the game.

_____

(4) 英語にしよう：自己紹介をさせてください。

_____

IN THE SONG
題名の let it go は、エルサが「もうがまんせず、手放そう」と決める合言葉のように何度もくり返されます。何回出てくるか数えてみましょう。

歌詞は著作物のため掲載していません。公式の動画・音源でお聞きください。

SONG WORKSHEET NO.086 2枚目 LISTEN・SPEAK・WRITE

Let It Go

Idina Menzel イディナ・メンゼル

MOVIE 公式動画

CLASS _____ NO. _____ NAME _____ DATE _____

4 BEFORE LISTENING Talk about yourself. — 自分のことを英語で

(1) When do you feel most like yourself? Who are you with, and what are you doing?
一番自分らしくいられるのはどんなとき？

(2) If you could have one magic power, what would it be? Why?
魔法の力を1つ持てるなら何？なぜ？

5 WHILE LISTENING Listen and answer. — 聞きながら

Listened: ☐ 1st ☐ 2nd ☐ 3rd

(1) Check (✓) the words in **2** when you hear them. How many did you hear?
1枚目の 2 の語が聞こえたら ☐ にチェック

____ / 8 WORDS

(2) The song starts quietly. When does it become loud and powerful?
静かな始まりから、いつ力強くなる？

(3) The singer decides to stop doing something. What is it? Write one thing.
歌い手がやめようと決めたことは？

6 KEY PHRASES Make your own sentence. — この曲の表現。例文をまねて、自分の文を作ろう

PHRASE 1

let it go
手放す・もう気にしない
You made one small mistake. Just let it go.
小さなミスをしただけだよ。もう気にしないで。
YOUR TURN

PHRASE 2

hold back
おさえる・がまんする
She couldn't hold back her tears at the graduation.
彼女は卒業式で涙をおさえられませんでした。
YOUR TURN

PHRASE 3

not ~ anymore
もう〜ない
I'm not afraid of dogs anymore.
私はもう犬がこわくありません。
YOUR TURN

7 LET ME BINGO 話そう — Do your parents let you ...? とたずねて歩き、Yes と答えた人の名前をマスに書こう。1列そろえばビンゴ！

stay up late NAME	*have a pet* NAME	*cook dinner* NAME
choose your clothes NAME	*go shopping alone* NAME	*eat snacks before dinner* NAME
watch TV at dinner NAME	*sleep at a friend's house* NAME	*play games every day* NAME

8 WRITE: MY WAY, MY RULES 英語で書こう — まわりの人が「させてくれる」ことと、これからの自分について5文書こう。

- *My parents let me _____.*
- *At school, my teachers let us _____.*
- *From now on, I will _____.*
- *But they don't let me _____ because _____.*
- *I want to stop worrying about _____.*

チャレンジ：エルサになったつもりで、アナへの手紙を3文書こう。（例：Let me be myself.）

CHECK 読めた ☆☆☆☆☆ 聞き取れた ☆☆☆☆☆ 英語で書けた ☆☆☆☆☆ この曲が好き ☆☆☆☆☆

歌詞は著作物のため掲載していません。公式の動画・音源でお聞きください。

FUN PAGE NO.086 3枚目 BONUS・FUN PAGE

Let It Go

Idina Menzel イディナ・メンゼル

MOVIE 公式動画

CLASS _____ NO. _____ NAME _____ DATE _____

9 SONG QUIZ

Guess the answer! ― まずは予想で○をつけよう。答えは先生か、解説ページ（QR）で

Q1 What does Elsa build with her magic during this song?

- (A) An ice palace
- (B) A wooden house
- (C) A stone bridge

Q2 How many languages was the song sung in for the movie?

- (A) About 10
- (B) About 25
- (C) More than 40

Q3 Who wrote "Let It Go"?

- (A) Two brothers
- (B) A married couple
- (C) A rock band

10 WORD SEARCH

Find 10 words! ― かくれた単語をさがそう → ↓ ↘ ↗

E	J	P	M	B	N	W	W	E	N	F	S
P	O	Q	O	L	S	T	C	G	E	E	O
I	K	U	U	P	K	E	G	O	D	K	C
Y	H	E	N	L	B	S	C	I	J	Y	O
L	A	E	T	B	H	A	H	R	Y	D	A
Y	B	N	A	R	A	E	K	B	E	Y	W
F	T	G	I	S	T	O	R	M	W	T	A
W	E	T	N	K	I	N	G	D	O	M	I
P	C	A	B	E	S	F	F	W	I	G	O
R	H	T	R	A	N	O	H	R	N	A	T
L	B	M	A	S	O	M	M	L	E	J	R
N	P	L	T	G	W	D	O	O	R	E	G

- ☐ *snow*
- ☐ *queen*
- ☐ *fears*
- ☐ *secret*
- ☐ *mountain*
- ☐ *storm*
- ☐ *free*
- ☐ *kingdom*
- ☐ *door*
- ☐ *hide*

11 DID YOU KNOW?

もっとトリビア ― へえ！と思ったら★をぬろう

01 2014年のアカデミー賞で、イディナを紹介した俳優ジョン・トラヴォルタが名前を大きく言いまちがえ、「アデル・ダズィーム」と呼んでしまったことが世界中で話題になりました。

へえ度 ☆☆☆

02 作曲したロバート・ロペスは、この曲のアカデミー賞で、エミー賞・グラミー賞・アカデミー賞・トニー賞の4つをすべて受賞した、数少ない人の1人になりました。

へえ度 ☆☆☆

03 イディナはミュージカル『ウィキッド』の緑の魔女エルファバ役でトニー賞を受賞した人です。この曲で、トニー賞俳優として初めて全米トップ10に入りました。

へえ度 ☆☆☆

04 ディズニーのアニメ映画の歌が全米トップ10に入ったのは、1995年の『ポカホンタス』の「カラー・オブ・ザ・ウィンド」以来、約20年ぶりでした。

へえ度 ☆☆☆

12 MY SONG REVIEW

Be a music critic! ― 音楽ライターになって、この曲をレビューしよう

MY RATING ☆☆☆☆☆ 好きな数だけぬろう

This song makes me feel _____ .

My favorite part is _____ .

I want to recommend this song to _____ ,

because _____ .

DESIGN THE COVER

あなたならどんなジャケットにする？

Let It Go

NO.086 SONG PASSPORT 86 / 100

先生のスタンプ

歌詞は著作物のため掲載していません。公式の動画・音源でお聞きください。

TEACHER'S GUIDE NO.086 先生用ガイド

Let It Go

Idina Menzel イディナ・メンゼル

2013 | 映画/ミュージカル | Lv.3 高校 | 速さ ●●●○○ | 歌いやすさ ●●●○○

MOVIE 公式動画

GUIDE 解説ページ

AIM ねらい

let＋目的語＋動詞の原形（〜させる・〜のままにする）と、can't 〜 anymore（もう〜できない）が学べます。let it go は t の音が弱くなり、ひとかたまりで発音されます。

STORY 歌の内容・曲が生まれるまで

ずっと力をかくし、良い子でいようとしてきた主人公が、もうがまんするのをやめて、自分らしく生きると決める歌です。不安が自由の喜びに変わっていきます。

『アナと雪の女王』の歌を任されたのは、ニューヨークに住むクリステン・アンダーソン＝ロペスとロバート・ロペスの夫婦です。二人は近所の公園を散歩しながら、ひとりで城をはなれたエルサの気持ちを想像しました。そこで浮かんだ言葉をもとに家のスタジオで作業を続け、曲はほぼ1日で書き上がったと言われています。歌うのは、ブロードウェイのミュージカルで活やくしてきたイディナ・メンゼル。彼女の力強い声を生かすため、曲の高さも本人の提案で少し上げられました。

LESSON PLAN 2時間＋おまけで使う場合（めやす）

1時間目 1 音読→TF・英問英答（15分）2 線で結ぶ（5分）3 文法の説明と練習（20分） 最後に動画を1回（5分）

2時間目 4 ペアで伝え合う（5分）5 動画2〜3回（12分）6 自分の文（8分）7 ビンゴ（10分）8 英作文（15分・残りは宿題）

おまけ 9 クイズは授業のはじめの「つかみ」に（3分）。10〜12 は早く終わった生徒・自習・宿題に。

1時間だけなら：1枚目の 1・3 と、2枚目の 5・8。帯活動なら 9 のクイズや 7 のビンゴだけでも盛り上がります。

MODEL 8 の模範解答（例）

My parents let me choose my own clothes. But they don't let me play games after ten because I have to get up early. At school, my teachers let us use tablets in class. I want to stop worrying about small mistakes. From now on, I will try new things without fear, just like Elsa.

TIPS 教えるときのメモ

- let it go は t が弱くなり、「レット・イット・ゴー」ではなく「レリゴー」に近く聞こえます。アメリカ英語でよくある、t がラ行のようになる音です。
- **let it go**：let＋人・物＋動詞の原形で「〜させる」。つなげて「レリゴー」のように聞こえます。なやみを忘れようと言うときに使います。
- **hold back**：気持ちや涙、力などをおさえこむこと。hold it back のように、代名詞は間にはさみます。
- 歌詞を配る場合は、著作権法第35条（授業での利用）の範囲で先生がご用意ください。

ANSWERS 答え

1 A（T / F）

1 **T** 雪や氷を作り出す魔法の力を持っている。
2 **F** 何年も力をかくしてきた。
3 **F** およそ1日で書き上げた。
4 **T** 40をこえる言語で歌われた。

1 B

(1) She runs away to the mountains.
(2) Because the song was so powerful.

2 WORD MATCH

snow	d	mountain	c
kingdom	a	queen	b
storm	h	door	g
fears	e	free	f

3 GRAMMAR

(1) let
(2) let
(3) He didn't let me play the game.
(4) Let me introduce myself.

9 SONG QUIZ

1 **A** 歌いながら、雪山に氷の城をつくり上げます。
2 **C** 40をこえる言語・方言で吹きかえられました。日本語版もその1つ。
3 **B** ロペス夫妻。夫婦で作詞・作曲をしています。

10 WORD SEARCH

E	J	P	**M**	B	N	W	W	E	N	F	S
P	O	**Q**	O	L	**S**	T	C	G	E	**E**	O
I	K	**U**	**U**	P	K	**E**	G	O	**D**	K	C
Y	H	**E**	**N**	L	B	S	**C**	**I**	J	Y	O
L	A	**E**	**T**	B	H	A	**H**	**R**	Y	D	A
Y	B	**N**	**A**	R	A	E	K	B	**E**	Y	W
F	T	G	**I**	**S**	**T**	**O**	**R**	**M**	W	**T**	A
W	**E**	T	**N**	**K**	**I**	**N**	**G**	**D**	**O**	**M**	I
P	C	**A**	B	E	**S**	F	**F**	W	I	G	O
R	H	T	**R**	**A**	**N**	O	H	**R**	N	A	T
L	B	M	**A**	**S**	**O**	M	M	L	**E**	J	R
N	P	L	T	G	**W**	**D**	**O**	**O**	**R**	**E**	G

このワークシートは、授業・家庭学習のために自由に印刷・配布できます。