SONG WORKSHEET NO.035 1枚目 READ・WORDS・GRAMMAR

True Colors

Cyndi Lauper シンディ・ローパー

1986 | バラード | Lv.2 中2・中3 | 速さ ●○○○○ | 歌いやすさ ●●●●○

MOVIE 公式動画

GUIDE 解説ページ

CLASS _____ NO. _____ NAME _____ DATE _____

FACT FILE この曲のデータ

発売	1986年8月（シングル）
アルバム	『True Colors』（1986年）
作詞・作曲	ビリー・スタインバーグ、トム・ケリー
プロデュース	シンディ・ローパー、レニー・ピーツ
最高位	全米1位（2週）・全英12位。シンディ2曲目の全米1位

DID YOU KNOW? へえ！

- 作ったのはビリー・スタインバーグとトム・ケリーのコンビ。マドンナの「ライク・ア・ヴァージン」を書いたのも同じ二人です。
- 2016年のアニメ映画『トロールズ』では、アナ・ケンドリックとジャスティン・ティンバーレイクがこの曲を歌い、新しい世代にも広まりました。

1 READING 英文を読もう — A Song for Anyone Who Feels Sad

"True Colors" came out in 1986. Billy Steinberg and Tom Kelly wrote it. At first, it was a quiet piano song like a hymn. Cyndi Lauper changed it a lot. She used only a few sounds, so her voice could speak softly to each listener. The song reached number one in America.

The song is for a person who feels sad and has lost courage. The singer tells this person not to hide their true colors, because they are beautiful. Over the years, many people have found hope in this song, and many other singers have sung it, too.

WORDS ***at first*** 最初は ***hymn*** 賛美歌 ***listener*** 聞き手 ***courage*** 勇気 ***hide*** かくす ***hope*** 希望

A. True or False? 本文に合えばT、ちがえばFに○

(1) Cyndi Lauper wrote the song by herself. T ・ F

(2) Cyndi used only a few sounds in the song. T ・ F

(3) The song is for a person who feels very happy. T ・ F

(4) Many other singers have sung the song. T ・ F

B. Answer in English. 英語で答えよう

(1) What kind of song was it at first?

_____

(2) Who is the song for?

_____

2 WORD MATCH Match the words. — 英語と意味を線で結ぼう。歌の中で聞こえたら □ にチェック

☐ sad	●	● a 暗やみ	☐ smile	●	● e にじ
☐ discouraged	●	● b 勇気	☐ afraid	●	● f 美しい
☐ courage	●	● c 悲しい	☐ rainbow	●	● g こわがって
☐ darkness	●	● d がっかりした、自信をなくした	☐ beautiful	●	● h ほほえむ、笑顔

3 GRAMMAR SPOTLIGHT 文法 — see ＋ 人・物 ＋ ～ing 「…が～しているのが見える」

RULE

「see ＋ 人・物 ＋ ～ing」で「…が～しているのが見える」という意味になります。hear（聞こえる）や watch（じっと見る）でも同じ形が使えます。動作のとちゅうの様子を、目や耳でそのままとらえているイメージです。

主語 ＋ see ＋ 人・物 ＋ ～ing（…が～しているのが見える）

主語 ＋ hear ＋ 人・物 ＋ ～ing（…が～しているのが聞こえる）

Can you see ＋ 人・物 ＋ ～ing?

I saw a cat sleeping on the roof.
ねこが屋根の上でねているのを見た。

We heard birds singing in the morning.
朝、鳥が歌っているのが聞こえた。

Can you see the sun rising?
太陽がのぼっていくのが見える？

注意 人が代名詞なら目的格（me / him / her / them）にします。I saw she dancing ではなく I saw her dancing が正しい形です。

Let's practice! 練習してみよう

(1) I saw my brother _____ in the park.（run）

_____

(2) Did you hear the baby _____?（cry）

_____

(3) 並べかえ：(saw / we / dancing / them) at the festival.

_____

(4) 英語にしよう：私は先生がほほえんでいるのを見た。

_____

IN THE SONG

歌い手は、元気をなくした相手の本当の色がかがやいているのが見える、と see ＋ 物 ＋ ～ing の形で伝えます。Don't be ～ の文にも注目。

歌詞は著作物のため掲載していません。公式の動画・音源でお聞きください。

SONG WORKSHEET NO.035 2枚目 LISTEN・SPEAK・WRITE

True Colors

Cyndi Lauper シンディ・ローパー

MOVIE 公式動画

CLASS _____ NO. _____ NAME _____ DATE _____

4 BEFORE LISTENING Talk about yourself. ― 自分のことを英語で

(1) What color is most like you? Why?
自分に近い色は何色？なぜ？

(2) What words make you happy when you feel down?
落ちこんだとき、うれしい言葉は？

5 WHILE LISTENING Listen and answer. ― 聞きながら

Listened: ☐ 1st ☐ 2nd ☐ 3rd

(1) Check (✓) the words in **2** when you hear them. How many did you hear?
1枚目の 2 の語が聞こえたら ☐ にチェック

____ / 8 WORDS

(2) The song starts very quietly. Does it get louder later? When?
静かな始まり。あとで大きくなる？いつ？

(3) The singer compares the person to something colorful in the sky. What is it?
相手を空にある何にたとえている？

6 KEY PHRASES Make your own sentence. ― この曲の表現。例文をまねて、自分の文を作ろう

PHRASE 1

true colors
本当の姿、本性
A person shows their true colors when things get hard.
こまったときにこそ、人の本当の姿が見える。
YOUR TURN

PHRASE 2

be afraid to
こわくて～できない
Don't be afraid to make mistakes when you speak English.
英語を話すときは、まちがいをこわがらないで。
YOUR TURN

PHRASE 3

lose sight of
～を見失う
Don't lose sight of your goal.
自分の目標を見失わないで。
YOUR TURN

7 HAVE YOU SEEN IT BINGO 話そう ― 教室を歩いて Have you ever seen ...? とたずね、Yes の人の名前を書こう。1列そろえばビンゴ！

a rainbow NAME	*a double rainbow* NAME	*a shooting star* NAME
a fox running NAME	*fish jumping* NAME	*snow falling in spring* NAME
a cat sleeping outside NAME	*the sun rising* NAME	*fireworks over the sea* NAME

8 WRITE: YOUR TRUE COLORS 英語で書こう ― 友だちのよいところを、see ＋ 人 ＋ ～ing を使って英語で紹介しよう。

- *My friend ____ is a _____ person.*
- *One day, I saw ____ _____ing.*
- *I want to tell ____, "_____."*
- *I often see ____ _____ing.*
- *I think ____'s true color is _____ because _____.*

チャレンジ：自分を色にたとえて英語で2文。（例：I'm orange. I'm always cheerful.）

CHECK 読めた ☆☆☆☆☆ 聞き取れた ☆☆☆☆☆ 英語で書けた ☆☆☆☆☆ この曲が好き ☆☆☆☆☆

歌詞は著作物のため掲載していません。公式の動画・音源でお聞きください。

FUN PAGE NO.035 3枚目 BONUS・FUN PAGE

True Colors

Cyndi Lauper シンディ・ローパー

MOVIE 公式動画

CLASS _____ NO. _____ NAME _____ DATE _____

9 SONG QUIZ

Guess the answer! ― まずは予想で○をつけよう。答えは先生か、解説ページ（QR）で

Q1

What does "true colors" mean in this song?

- (A) Your favorite paint
- (B) The real you
- (C) A new dress

Q2

In 2003, a cover of this song was the theme of which event?

- (A) The Olympics
- (B) A soccer World Cup
- (C) The Rugby World Cup

Q3

Who did the writer think of when he first wrote it?

- (A) His mother
- (B) His dog
- (C) His teacher

10 WORD SEARCH

Find 10 words! ― かくれた単語をさがそう → ↓

G	L	F	B	U	A	C	I	O	P	L	M
T	I	Y	E	A	F	D	U	D	S	E	N
S	S	Y	A	R	R	A	G	I	A	L	H
M	T	U	U	A	A	R	P	S	D	W	R
I	E	D	T	I	I	K	L	C	L	F	Y
L	N	D	I	N	D	N	W	O	A	C	T
E	E	B	F	B	H	E	M	U	Y	O	J
C	R	R	U	O	Y	S	I	R	O	U	C
G	G	G	L	W	M	S	B	A	E	R	U
N	H	D	P	K	N	H	E	G	J	A	U
S	M	U	L	K	R	D	Y	E	G	G	L
F	T	C	K	T	J	C	I	D	Y	E	S

- ☐ *sad*
- ☐ *darkness*
- ☐ *rainbow*
- ☐ *listener*
- ☐ *discouraged*
- ☐ *smile*
- ☐ *beautiful*
- ☐ *courage*
- ☐ *afraid*
- ☐ *hymn*

11 DID YOU KNOW?

もっとトリビア ― へえ！と思ったら ★ をぬろう

01 作った2人は、シンディより前に、ビートルズのプロデューサーとして有名なジョージ・マーティンと組んでいた歌手ケニー・ロジャースにも、この曲を持ちこんでいました。

へえ度 ☆☆☆

02 2003年のラグビー・ワールドカップ（オーストラリア大会）では、歌手ケイシー・チェンバースのカバーがテーマ曲に選ばれ、オーストラリアで4位のヒットになりました。

へえ度 ☆☆☆

03 1998年には、フィル・コリンズがカバー。R&B のヒットメーカー、ベイビーフェイスがプロデュースし、アメリカの大人向けチャートで2位になりました。

へえ度 ☆☆☆

04 2019年、イギリスのチャリティー番組で、国内9か所に分かれた1,399人の子どもたちが、この曲を声をそろえて歌いました。

へえ度 ☆☆☆

12 MY SONG REVIEW

Be a music critic! ― 音楽ライターになって、この曲をレビューしよう

MY RATING ☆☆☆☆☆ 好きな数だけぬろう

This song makes me feel _____ .

My favorite part is _____ .

I want to recommend this song to _____ ,

because _____ .

DESIGN THE COVER

あなたならどんなジャケットにする？

True Colors

NO.035 SONG PASSPORT 35 / 100

先生のスタンプ

歌詞は著作物のため掲載していません。公式の動画・音源でお聞きください。

TEACHER'S GUIDE NO.035 先生用ガイド

True Colors

Cyndi Lauper シンディ・ローパー

1986 | バラード | Lv.2 中2・中3 | 速さ ●○○○○ | 歌いやすさ ●●●●○

MOVIE 公式動画

GUIDE 解説ページ

AIM ねらい

「Don't be ～」（～しないで）という否定の命令文と、「see ＋ 物 ＋ -ing」（～が…しているのを見る）の形が学べます。

STORY 歌の内容・曲が生まれるまで

悲しい目をして元気をなくしている人に、本当のあなたの色を見せることをこわがらないで、と伝える歌。その色はにじのように美しいのだから、とやさしく背中をおします。

作者のビリー・スタインバーグは、もともと自分の母親を思いながらこの歌を書き、相棒のトム・ケリーが歌詞の一部を書き直しました。2人が作ったデモは、ピアノが中心の、賛美歌のような静かなバラード。ほかの歌手に断られたあと、シンディ・ローパーのもとへ届きます。シンディはそのアレンジをいったんばらばらにして、音数をぎりぎりまでへらした、すき間の多い音に作りかえました。病気で亡くなった親しい友人を思いながら歌った、とシンディは語っています。

LESSON PLAN 2時間＋おまけで使う場合（めやす）

1時間目 1 音読→TF・英問英答（15分）❷線で結ぶ（5分）❸文法の説明と練習（20分） 最後に動画を1回（5分）

2時間目 4 ペアで伝え合う（5分）❺動画2〜3回（12分）❻自分の文（8分）❼ビンゴ（10分）❽英作文（15分・残りは宿題）

おまけ 9 クイズは授業のはじめの「つかみ」に（3分）。❿〜⓬は早く終わった生徒・自習・宿題に。

1時間だけなら：1枚目の❶・❸と、2枚目の❺・❽。帯活動なら❾のクイズや❼のビンゴだけでも盛り上がります。

MODEL 8 の模範解答（例）

My friend Riku is a kind person. I often see him helping our classmates. One day, I saw him picking up trash in the park. I think Riku's true color is green because he loves nature. I want to tell him, "Don't be shy. You are great!"

TIPS 教えるときのメモ

- true の tr は、口をすぼめて一気に言います。「トゥルー」よりも「チュルー」に近く聞こえます。
- **true colors**：show one's true colors で「本当の姿を見せる」。もとは船がかかげる旗（colors）から来た言い方で、悪い意味で使うこともあります。
- **be afraid to**：Don't be afraid to ～ で「こわがらずに～して」というはげましになります。be afraid of ＋名詞（～がこわい）とセットで覚えましょう。
- 歌詞を配る場合は、著作権法第35条（授業での利用）の範囲で先生がご用意ください。

ANSWERS 答え

1 A（T / F）

❶ **F** 作ったのはスタインバーグとケリー。
❷ **T** 音をほんの少しにした。
❸ **F** 悲しくて勇気をなくした人に向けた歌。
❹ **T** 多くの歌手が歌いついできた。

1 B

(1) It was a quiet piano song like a hymn.
(2) It is for a person who feels sad and has lost courage.

2 WORD MATCH

sad	c	discouraged	d
courage	b	darkness	a
smile	h	afraid	g
rainbow	e	beautiful	f

3 GRAMMAR

(1) running
(2) crying
(3) We saw them dancing at the festival.
(4) I saw my teacher smiling.

9 SONG QUIZ

❶ **B** 「本当の色」＝ありのままの姿、本当の気持ち。
❷ **C** ラグビー・ワールドカップ（オーストラリア大会）。
❸ **A** 作者スタインバーグは自分の母親を思って書いた。

10 WORD SEARCH

G	L	F	B	U	A	C	I	O	P	L	M
T	I	Y	E	A	F	D	U	D	S	E	N
S	S	Y	A	R	R	A	G	I	A	L	H
M	T	U	U	A	A	R	P	S	D	W	R
I	E	D	T	I	I	K	L	C	L	F	Y
L	N	D	I	N	D	N	W	O	A	C	T
E	E	B	F	B	H	E	M	U	Y	O	J
C	R	R	U	O	Y	S	I	R	O	U	C
G	G	G	L	W	M	S	B	A	E	R	U
N	H	D	P	K	N	H	E	G	J	A	U
S	M	U	L	K	R	D	Y	E	G	G	L
F	T	C	K	T	J	C	I	D	Y	E	S

このワークシートは、授業・家庭学習のために自由に印刷・配布できます。