TED-Ed ふつう Emma Bryce 日本語字幕あり #プラセボ #医療 #心と体

# ただの砂糖玉が効く？プラセボ効果の不思議

The power of the placebo effect - Emma Bryce

「「効くと思う」だけで体が変わる？」




| 4:38 | 488万 | ★★★★☆ | 5語 |
|---|---|---|---|
| 長さ | 再生回数 | 入試に出そう度 | キーワード |

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
効くはずのない薬なのに、なぜか楽になる。それは「気のせい」で片づけていい話なのでしょうか。心と体のつながりを、科学の目で考えます。

## 1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

**Q1** Can believing in a medicine make you feel better?
薬を信じるだけで気分がよくなることはあるだろうか？

**Q2** How can scientists test if a new medicine really works?
新しい薬が本当に効くかを、科学者はどう確かめるのだろう？

**Q3** Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

## 2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

| # | 英語 | 知ってる度 | 観る前：意味を予想 | 観たあと：正しい意味 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | **placebo** | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 2 | **symptom** | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 3 | **clinical trial** | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 4 | **treatment** | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 5 | **expectation** | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |



HOOKY のひとこと
観たあとで「自分の身に思い当たる経験は？」と考えてみましょう。身近な例に置き換えると、理解がぐっと深まります。


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:38 × 3

| | | | |
|---|---|---|---|
| ROUND 1 | 1回目は日本語字幕で、プラセボの不思議をつかむ | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100% |
| ROUND 2 | 2回目は英語字幕で、医療の表現を3〜5個メモ | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100% |
| ROUND 3 | 3回目は問いかけの30秒を声に出してまねる | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100% |

## 4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

| | |
|---|---|
| 1 HOOK つかみ | |
| 2 QUESTION 問題・問い | |
| 3 IDEA アイデア・主張 | |
| 4 EXAMPLE 具体例・根拠 | |
| 5 MESSAGE まとめ・呼びかけ | |

## 5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

| # | 聞き取れた英語（単語・フレーズ） | 意味 | 何分ごろ |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

**聞きどころ**

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

**Q1** Why do scientists use placebos in experiments?
科学者はなぜ実験でプラセボを使うのですか？

**Q2** Do you think the mind can affect the body? Why or why not?
心は体に影響すると思いますか？ その理由も答えましょう。

## 7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

## 8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

**Q** What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

| | |
|---|---|
| **P**<br>**結論・意見**<br>I think (that) ...<br>In my opinion, ... | |
| **R**<br>**理由**<br>This is because ...<br>The main reason is ... | |
| **E**<br>**例・体験**<br>For example, ...<br>In the talk, the speaker ... | |
| **P**<br>**もう一度結論**<br>That is why ...<br>So, I believe ... | |

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語


TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **placebo**
2 **symptom**
3 **clinical trial**
4 **treatment**
5 **expectation**

- [ ] a 期待
- [ ] b 治療
- [ ] c 偽薬、プラセボ
- [ ] d 臨床試験
- [ ] e 症状

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

期待 e＿＿＿＿＿＿＿＿＿

偽薬、プラセボ p＿＿＿＿＿＿

治療 t＿＿＿＿＿＿＿＿＿

症状 s＿＿＿＿＿＿

臨床試験 c＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿

## 10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **treatment** **mental health** **immune** **genome** **symptom** **cure**

1 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

2 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

3 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

4 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

5 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

6 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

## 11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **placebo** ☐ **symptom** ☐ **clinical trial** ☐ **treatment** ☐ **expectation**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

## 12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

## 13 ふりかえり SELF-CHECK

| | |
|---|---|
| タイトルと話し手を、人に説明できる | ◎ ○ △ |
| キーワード5語の意味が言える | ◎ ○ △ |
| 話の流れを3つ以上に分けて説明できる | ◎ ○ △ |
| 観たあとの問いに、英語で答えられた | ◎ ○ △ |
| 英語で意見を40〜60語書けた | ◎ ○ △ |

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

**次のおすすめ：**「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 2・9 キーワードの意味

1. **placebo** 偽薬、プラセボ
2. **symptom** 症状
3. **clinical trial** 臨床試験
4. **treatment** 治療
5. **expectation** 期待

## 9A マッチング

**1-c 2-e 3-d 4-b 5-a**

## 9B スペル

expectation / symptom / placebo / clinical trial / treatment

## 10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **immune**
2. **treatment**
3. **mental health**
4. **cure**
5. **genome**
6. **symptom**

## 7 要点の例

1. **不思議さを味わう**:成分のない薬でも変化が起きうる、という事実そのものが面白い入口です。人の体と期待の関係に、ついつい引き込まれてしまいます。
2. **実験の考え方**:新薬の効果を確かめるとき、なぜ比べる相手が必要なのか。理科の実験レポートにも通じる、証拠の考え方が学べます。実験の設計を見る目が育ちます。
3. **医療英語の下地**:medicine や trial など、医療系の長文でよく見る語が出てきやすい題材です。ニュースや入試の長文を読むときの準備になります。

## 観終わると身につくこと

「効いた」という感覚と、本当に効いたことの違いを意識できるようになります。医療ニュースを、ひと呼吸おいて読む習慣もつきます。

## このトークで伸びる力

medicine、treatment、effect など、医療・科学の長文で頻出の語彙が集まります。説明のつかない現象を問いから掘り下げていく流れは、科学系の論説文を読む練習になります。

## 授業プラン(50分)

| | | |
|---|---|---|
| 0〜5分 | 導入 | ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK) |
| 5〜10分 | 単語 | キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想 |
| 10〜15分 | 1回目 | 日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く |
| 15〜20分 | 確認 | ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア |
| 20〜25分 | 2回目 | 英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす |
| 25〜46分 | 書く | ③観たあとの問い＋英語で意見(PREP) |
| 46〜50分 | 共有 | 2〜3人が発表。④の自己評価 |

## こんな人に

- 心と体の関係に関心がある人
- 医療・薬学系を志す人
- 実験の考え方を学びたい人

## 採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。


TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。