TED-Ed ふつう Catharine Young 日本語字幕あり #記憶 #脳 #学習

記憶はどうつくられ、どう失われるのか

How memories form and how we lose them - Catharine Young

「覚える、忘れる、その裏側」



4:20	323万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

とても鮮やかな思い出を一つ思い浮かべてみてください。では、3週間前の昼ごはんは何でしたか。たぶん、こちらの記憶はずっとぼんやりしているはずです。なぜ覚えていることと忘れてしまうことがあるのでしょうか。そして、記憶はなぜやがて薄れていくのでしょうか。このアニメは、記憶と記憶の喪失の基本を分かりやすく説明します。勉強した内容を忘れにくくするヒントにもなります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do we forget things?
私たちはなぜ物事を忘れるのでしょう？

Q2 How do you memorize new English words?
新しい英単語をどうやって覚えていますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**hippocampus**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**neuron**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**recall**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**store**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、記憶の種類を整理する

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:20 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、記憶の種類を整理する	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、脳に関する語を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	記憶がつくられる説明の30秒をまねて音読する	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the difference between short-term and long-term memory?
短期記憶と長期記憶の違いは何ですか？

Q2 How can you use this idea when you study?
この考えを勉強にどう生かせますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **memory**
2 **hippocampus**
3 **neuron**
4 **recall**
5 **store**

□ a 海馬
□ b 神経細胞
□ c 記憶
□ d 保存する
□ e 思い出す

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

記憶 m＿＿＿＿
海馬 h＿＿＿＿＿＿＿＿＿
保存する s＿＿＿＿
神経細胞 n＿＿＿＿＿
思い出す r＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **retain** / **addiction** / **habit** / **unconscious** / **stimulus** / **impulse**

1 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

2 A good _____ is easier to keep if it is simple.
良い習慣は、簡単なものほど続けやすいです。

3 She fought the _____ to check her phone.
彼女はスマホを見たい衝動を必死に抑えました。

4 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

5 Some people worry about _____ to social media.
SNSへの依存を心配する人もいます。

6 We _____ more information when we review it regularly.
定期的に復習すると、より多くの情報を覚えていられます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **memory** □ **hippocampus** □ **neuron** □ **recall** □ **store**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **memory** 記憶
2. **hippocampus** 海馬
3. **neuron** 神経細胞
4. **recall** 思い出す
5. **store** 保存する

9A マッチング

1-c 2-a 3-b 4-e 5-d

9B スペル

memory / neuron / hippocampus / recall / store

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **unconscious**
2. **habit**
3. **impulse**
4. **stimulus**
5. **addiction**
6. **retain**

7 内容の手がかり

とても鮮やかな思い出を一つ思い浮かべてみてください。では、3週間前の昼ごはんは何でしたか。たぶん、こちらの記憶はずっとぼんやりしているはずです。なぜ覚えていることと忘れてしまうことがあるのでしょうか。そして、記憶はなぜやがて薄れていくのでしょうか。このアニメは、記憶と記憶の喪失の基本を分かりやすく説明します。勉強した内容を忘れにくくするヒントにもなります。

このトークで伸びる力

脳科学・記憶は入試長文で繰り返し出るテーマです。身近な問いかけから説明が始まるので理解しやすく、覚える・忘れるに関する語彙が学習法への関心とともに身につきます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。