TED ふつう Emily Esfahani Smith 日本語字幕あり #幸福 #生きがい #心理学

幸せより大切なもの？「意味のある人生」の4本柱

There's more to life than being happy | Emily Esfahani Smith

「幸せ探しに疲れた人へ」



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

12:19	656万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「幸せ」を追いかけるほど、なぜか疲れてしまう。そんなとき、別の物差しがあるとしたらどうでしょう。一緒に答えを探してみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Is being happy the most important thing in life?
幸せであることは、人生でいちばん大切でしょうか？

Q2 What gives your life meaning?
あなたの人生に意味を与えているものは何ですか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**meaning**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**purpose**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**belonging**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**fulfillment**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**pursuit**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**transcend**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
4つの柱をメモしながら観て、自分に当てはまるものに印をつけると、観終わったあと考えが整理されます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

12:19 × 3

ROUND 1 日本語字幕で1回通して観て、意味のある人生の主張をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕で2回目を観て、使えそうな表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は30秒を選び、間や強弱までまねて声に出す
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the difference between happiness and meaning?
幸せと意味のちがいは何ですか？

Q2 Which of the four pillars do you need most now?
4つの柱のうち、今のあなたにいちばん必要なのはどれですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **meaning** ☐
2 **purpose** ☐
3 **belonging** ☐
4 **fulfillment** ☐
5 **pursuit** ☐
6 **transcend** ☐

a 充実感
b 超える
c 意味
d 目的、生きがい
e 居場所があること
f 追い求めること

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

追い求めること p＿＿＿＿＿
意味 m＿＿＿＿＿
超える t＿＿＿＿＿＿＿
目的、生きがい p＿＿＿＿＿
居場所があること b＿＿＿＿＿＿＿＿
充実感 f＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **objective** **argument** **fallacy** **obligation** **duty** **ethics**

1 Her _____ was clear and well supported.
彼女の主張は明快で、根拠も十分でした。

2 Judging a person by one mistake is a common _____.
一つの失敗だけで人を判断するのは、よくある論理の誤りです。

3 A good report should be _____ and fair.
よい報告書は客観的で公平であるべきです。

4 We have an _____ to help people in need.
私たちには困っている人を助ける責務があります。

5 Citizens have a _____ to obey fair laws.
市民には公正な法律に従う義務があります。

6 Medical _____ helps doctors make difficult choices.
医療倫理は医師が難しい判断をする助けになります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **meaning** ☐ **purpose** ☐ **belonging** ☐ **fulfillment** ☐ **pursuit**
☐ **transcend**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

	◎	○	△
タイトルと話し手を、人に説明できる			
キーワード6語の意味が言える			
話の流れを3つ以上に分けて説明できる			
観たあとの問いに、英語で答えられた			
英語で意見を40〜60語書けた			

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **meaning** 意味
2. **purpose** 目的、生きがい
3. **belonging** 居場所があること
4. **fulfillment** 充実感
5. **pursuit** 追い求めること
6. **transcend** 超える

9A マッチング

1-c 2-d 3-e 4-a 5-f 6-b

9B スペル

pursuit / purpose / meaning / belonging / transcend / fulfillment

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **argument**
2. **fallacy**
3. **objective**
4. **obligation**
5. **duty**
6. **ethics**

7 要点の例

1. **幸せへの問い直し**:幸せを目標にする考え方そのものを見直します。頑張っているのに満たされない、というもやもやに、言葉を与えてくれます。
2. **4つの柱で整理**:意味のある人生を、4つの視点で整理して語ります。自分がどこに弱く、どこが強いかを振り返るための道具になります。
3. **進路を考える材料**:進学や就職に迷うとき、何を基準にするか。答えを押しつけるのではなく、考えるための材料として持ち帰れる話です。きっと役立ちます。

観終わると身につくこと

「楽しいかどうか」だけでなく「意味があるか」で選択を見直せます。抽象的な話題を、英語で整理する型も身につきます。

このトークで伸びる力

「happiness と meaning」の対比で進む構成は、英作文や小論文の型にそのまま使えます。抽象語が多く、入試の評論文で出る語彙が自然に身につきます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜23分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
23〜28分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
28〜36分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
36〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 進路や将来に迷っている人
- 頑張っても満たされない人
- 入試の評論文の練習をしたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。