TED ふつう Amanda Palmer 日本語字幕あり #頼る #信頼 #アート

「助けて」と言える強さ。頼る技術

The art of asking | Amanda Palmer

「お願い上手は、愛され上手」



13:48	630万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「8フィートの花嫁」として、帽子にお金を入れてもらう大道芸人だった日々。そこから語り始めるミュージシャンが、音楽にお金を払わせるのではなく、払ってもらうという発想を熱く語ります。頼ることの意味が変わります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Is it easy for you to ask for help?
あなたは、助けを求めるのが得意ですか？

Q2 Why do some people hate asking for help?
なぜ、頼るのがいやな人がいるのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	ask for help	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	trust	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	audience	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	connection	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	shame	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	generosity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
最後まで観たら、今週誰に何を頼めそうかを一つ考えてみましょう。実践すると、内容が身に残ります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

13:48 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で観て、頼ることの要点を押さえる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 次は英語字幕に切り替え、表現を3〜5個書き出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why is asking for help difficult for many people?
なぜ多くの人にとって、頼ることは難しいのでしょう？

Q2 What can we do to build trust with others?
他の人と信頼関係を築くには、何ができますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **ask for help**
2 **trust**
3 **audience**
4 **connection**
5 **shame**
6 **generosity**

☐ a 気前のよさ
☐ b 恥ずかしさ
☐ c 助けを求める
☐ d 観客、ファン
☐ e 信頼
☐ f つながり

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

助けを求める a＿＿ ＿＿＿ ＿＿＿＿＿
気前のよさ g＿＿＿＿＿＿＿＿＿
恥ずかしさ s＿＿＿＿
信頼 t＿＿＿＿＿
つながり c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
観客、ファン a＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **empire** **tradition** **stereotype** **heritage** **ethnic** **tolerance**

1 The _____ once ruled a huge area of land.
その帝国はかつて広大な土地を支配していました。

2 The old town is part of our cultural _____.
その古い町は私たちの文化遺産の一部です。

3 The idea that all people from one country are alike is a _____.
ある国の人はみな同じだという考えは、固定観念です。

4 The city is home to many _____ groups.
その都市には多くの民族集団が暮らしています。

5 Eating soba on New Year's Eve is a Japanese _____.
大みそかにそばを食べるのは日本の伝統です。

6 Living together requires _____ and patience.
共に暮らすには寛容さと忍耐が必要です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **ask for help** ☐ **trust** ☐ **audience** ☐ **connection** ☐ **shame**
☐ **generosity**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **ask for help** 助けを求める
2. **trust** 信頼
3. **audience** 観客、ファン
4. **connection** つながり
5. **shame** 恥ずかしさ
6. **generosity** 気前のよさ

9A マッチング

1-c 2-e 3-d 4-f 5-b 6-a

9B スペル

ask for help / trust / generosity / connection / shame / audience

10 テーマ単語(文化・歴史・異文化理解)

1. **empire**
2. **heritage**
3. **stereotype**
4. **ethnic**
5. **tradition**
6. **tolerance**

7 要点の例

1. **頼ることの意味**:人に頼るのは迷惑ではなく、つながりを作る行為かもしれません。抱え込みがちな人の肩が、少し軽くなる視点です。共感できます。
2. **体験ベースの語り**:大道芸人だったころの実体験から話が始まるので、流れを追いやすいです。アーティストとファンの新しい関係という本題への運びにも注目です。
3. **仕事や部活への応用**:チームや職場で、お願いする・受け取る場面に使える考え方です。就活や社会人生活にもつながる、実用的な話題です。参考になります。

観終わると身につくこと

「お願いすること」への抵抗が少し下がります。頼る・頼られるを、英語ではどう言うのかにも気づけるはずです。実践のきっかけにもなります。

このトークで伸びる力

ask、trust、give and take など、人間関係や仕事で役立つ語彙が学べます。個人の体験が軸で話の流れを追いやすく、要約の練習にも向きます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜24分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
24〜29分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
29〜37分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
37〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 一人で抱え込みがちな人
- 部活やバイトで人間関係に悩む人
- 話の流れを追う練習をしたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。