TED ふつう Cordae 日本語字幕あり #マインドセット #若者 #自己成長

「ハイ・レベル」思考で、可能性を開く

How a "Hi Level" Mindset Helps You Realize Your Potential | Cordae

「ラッパーが語る、心の持ちよう」



12:44	277万	★☆☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
ミックステープを出していた高校生が、グラミー賞にノミネートされる音楽スターへ。ヒップホップ・アーティストのコーデイが、夢をかなえる支えになった「ハイ・レベル」の考え方を、自分の歩みとともに語ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 How do you think about your future?
自分の将来をどう考えていますか？

Q2 What holds you back?
何があなたを引き止めていますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**mindset**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**potential**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**goal**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**confidence**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**growth**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
くだけた言い回しは無理に全部聞き取らなくてOK。話の大きな流れと、印象に残った一言だけメモしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

12:44 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、彼の歩みと考え方をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、前向きな表現を3〜5個メモする
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は心の持ち方を語る30秒を声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 問題・問い

3 IDEA アイデア・主張

4 EXAMPLE 具体例・根拠

5 MESSAGE まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is a "Hi Level" mindset?
「ハイ・レベル」な考え方とは何ですか？

Q2 What is one goal you want to reach?
達成したい目標を1つ教えてください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK 10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **mindset**
2 **potential**
3 **goal**
4 **confidence**
5 **growth**

□ a 可能性
□ b 成長
□ c 考え方
□ d 目標
□ e 自信

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

成長 g＿＿＿＿＿
考え方 m＿＿＿＿＿＿
自信 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
目標 g＿＿＿
可能性 p＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS 6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **mastery** **foster** **cram** **engage** **peer** **comprehension**

1 Students often learn a lot from their _____.
生徒は、同じ年ごろの仲間から多くを学ぶものです。

2 Hands-on activities _____ students more than lectures.
体験型の活動は、講義よりも生徒を引きつけます。

3 Reading _____ improves with regular practice.
読解力は、継続的な練習で伸びます。

4 _____ of a skill comes from long, careful practice.
技能の習得は、長く丁寧な練習から生まれます。

5 _____ the night before a test rarely leads to lasting memory.
テスト前夜の詰め込みが、長く残る記憶につながることはあまりありません。

6 Group projects _____ teamwork among students.
グループ課題は、生徒どうしのチームワークを育みます。

11 1分リテル RETELL 話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **mindset** □ **potential** □ **goal** □ **confidence** □ **growth**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING 3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **mindset** 考え方
2. **potential** 可能性
3. **goal** 目標
4. **confidence** 自信
5. **growth** 成長

9A マッチング

1-c 2-a 3-d 4-e 5-b

9B スペル

growth / goal / mindset / potential / confidence

10 テーマ単語(教育・学習・子ども)

1. **peers**
2. **engage**
3. **comprehension**
4. **Mastery**
5. **Cramming**
6. **foster**

7 要点の例

1. **等身大の言葉**:高校生の頃から曲を発表し、グラミー賞候補になるまでの歩みを本人が語ります。堅い講演が苦手な人でも入りやすいはずです。
2. **口語の英語**:ややくだけた話し方に触れられ、生きた英語のリズムがつかめます。教科書では出会いにくい言い回しの、耳づくりにもなります。
3. **自分に当てはめる**:「Hi Level」という考え方を、自分の勉強や目標にどう使えるか。聞きながら自分の場面に置き換える楽しさがあります。

観終わると身につくこと

自分の可能性を考えるときの新しい見方を、一つ持ち帰れます。mindset や goal など、前向きな行動を語る語彙も使いやすくなります。

このトークで伸びる力

mindset、potential、goal など前向きな行動を語る語彙が学べます。体験を語る口語的な話し方に触れられ、教科書だけでは身につきにくい生きた英語の感覚を養えます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜23分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
23〜28分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
28〜36分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
36〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- やる気が続かない人
- 口語的な英語に触れたい人
- 前向きな気持ちになりたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。