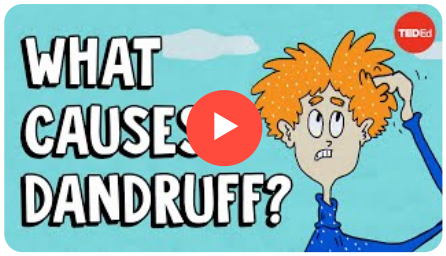
TED-Ed ふつう Thomas L. Dawson 日本語字幕あり #フケ #微生物 #皮膚

フケの正体は？ 出る原因と減らすコツ

What causes dandruff, and how do you get rid of it? - Thomas L. Dawson

「頭皮の上で起きている小さな戦い」

5:05	1,378万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
肩に落ちる白い粉、その正体は？ 人には聞きにくい身近な悩みを、科学の目でスッキリ解説してくれる、気軽に観られる短い動画です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do some people get dandruff and others don't?
フケが出る人と出ない人がいるのはなぜ？

Q2 What lives on our skin?
私たちの肌には何がすんでいる？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	scalp	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	yeast	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	skin cell	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	treatment	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	shampoo	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
原因を説明している部分を中心に聞きましょう。because などの言い回しを探すと発見があります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:05 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で観て、フケの原因をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION しくみ	
3 TURN 原因	
4 DEPTH 対処	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・皮膚・髪・健康に関する語彙が多く、日常のケアの話題で使える英語をまとめて学ぶことができます。
・「原因は〜」「〜が関係している」といった、因果や関係を表す言い方が見つかる題材です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is one cause of dandruff?
フケの原因のひとつは何ですか？

Q2 How can people reduce dandruff?
フケを減らすにはどうすればいいですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q How do you take care of your hair and skin?
髪や肌のお手入れはどうしていますか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード ＿＿＿＿＿＿＿＿ 語数 ＿＿＿＿ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **scalp**
2 **yeast**
3 **skin cell**
4 **treatment**
5 **shampoo**

☐ a 皮膚の細胞
☐ b 頭皮
☐ c 酵母
☐ d シャンプー
☐ e 治療・手当て

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

皮膚の細胞 s＿＿＿ ＿＿＿＿
治療・手当て t＿＿＿＿＿＿＿＿
シャンプー s＿＿＿＿＿＿
酵母 y＿＿＿＿＿
頭皮 s＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **offspring** **inherit** **ancestor** **organism** **adaptation** **microbe**

1 Thick fur is an _____ to cold weather.
厚い毛皮は、寒い気候への適応です。

2 Offspring _____ some features from their parents.
子は、親の特徴の一部を受け継ぎます。

3 Dinosaurs are thought to be the _____ of birds.
恐竜は鳥類の祖先だと考えられています。

4 Even a tiny _____ can affect the whole ecosystem.
小さな生物でも、生態系全体に影響を与えることがあります。

5 Some animals care for their _____ for many years.
何年も子の世話をする動物もいます。

6 _____ in the soil help plants grow.
土の中の微生物は、植物の成長を助けます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **scalp** ☐ **yeast** ☐ **skin cell** ☐ **treatment** ☐ **shampoo**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：つかみの部分か、対処を説明する部分が向いています。日常語が多く、30〜60秒でも意味をとりやすいので、シャドーイングの練習に使いやすい区間です。

☐☐☐ 1. 原因を説明する部分の強弱を真似しながら、字幕なしで影のように追う。連続で通して言えるのが最初のゴールです。
☐☐☐ 2. 意味を意識しながら追い、言えなかった語を「言えなかったメモ」に書く。
☐☐☐ 3. 字幕を見て重ねたあと録音し、専門語の発音をお手本と聞き比べる。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **scalp** 頭皮
2. **yeast** 酵母
3. **skin cell** 皮膚の細胞
4. **treatment** 治療・手当て
5. **shampoo** シャンプー

9A マッチング

1-b 2-c 3-a 4-e 5-d

9B スペル

skin cell / yeast / treatment / scalp / shampoo

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **adaptation**
2. **inherit**
3. **ancestors**
4. **organism**
5. **offspring**
6. **Microbes**

7 要点の例

1. **意外な関わり**:頭皮の上では、思いもよらない要素が関わっているようです。身近な現象の裏側を知ると、ちょっと得した気分になります。
2. **原因と対処の型**:「なぜ起きるのか」「どう減らすのか」という順で話が進みます。理科系の英文にそのまま出る、定番の構成を確認できます。
3. **日常の英語にも**:体や肌に関する身近な語彙が学べます。海外の商品やケア用品の説明を読むときにも、そのまま役立つ、ちょっと得する知識になります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:私たちの頭の上には、ある種の酵母がすみついて、ごちそうを食べ続けている。意外な事実から始まるようです。
2. **しくみ**:その酵母の活動が、人類のおよそ半分ではフケの原因になる、というしくみを説明する部分です。
3. **原因**:なぜフケが多い人と少ない人がいるのか。人による違いを探っていく流れと考えられます。
4. **対処**:フケはどうすれば治せるのかを紹介していく部分です。細部は動画で確認してください。
5. **まとめ**:頭皮で起きていることを知り、自分に合ったケアを考えたくなる形で終わりそうです。

観終わると身につくこと

日常の悩みを、原因と対処に分けて考える視点がつきます。ケア用品の説明や成分表にも、少し関心が向くようになるかもしれません。

このトークで伸びる力

scalp、yeast、treatmentなど身近な生物・医療の語彙が学べます。「原因と対処」を述べる説明文は、理科系長文の頻出パターンで、原因を表す表現の練習にもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 髪や頭皮のケアが気になる人
- 身近な科学の話が好きな人
- 原因を説明する英語を学びたい人

タイプ別の使い方

高校生:理科や保健の身近な題材として観ましょう。友だちには聞きにくい話題も、英語の勉強として気軽に楽しめます。

受験生:肌や健康の話は、生物系の長文で出やすい分野です。原因と結果を表す語を集め、説明文の読み取りに活かしましょう。

大学生:薬学・化粧品・医療系の学生に役立つ入門です。専門語を英語で確認し、レポートの背景説明に使ってみましょう。

社会人:美容や健康の話題は、雑談でも使いやすいです。日常のケアを英語で話すための語彙を、通勤中に口に出して練習しましょう。

つまずきポイント

- 微生物名などの専門語が聞き取りにくいです。全部を覚えず、意味の中心になる語だけをフレーズ帳に入れて進めましょう。
- 身近な話題なので、英語を聞かずに日本語の知識で補いがちです。英語字幕で観るときは、英語の文の形に注目しましょう。

入試とのつながり

体や健康、微生物に関する話題は、理科系の長文やリスニングで扱われやすい傾向があります。原因と結果を表す表現に慣れておくと役立ちます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。