TED ふつう Meg Jay 日本語字幕あり #20代 #キャリア #人生設計

「30歳は新しい20歳」ではない、と言われる理由

Why 30 is not the new 20 | Meg Jay

「20代の過ごし方が、その先を決める」



14:50	443万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
20代は、まだ本気を出さなくていい期間でしょうか。臨床心理士が「そうではない」と言い切り、3つの助言を示します。背筋が伸びる講演です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What do you want to do in your twenties?
20代で何をしたいですか？

Q2 Is it okay to wait and decide later?
決めるのを先延ばしにしてもいいだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	career	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	adulthood	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	relationship	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	decade	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	future	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
心に刺さった箇所をひとつだけ選び、自分の場合に置き換えて考えながら観てみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

14:50 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、3つのアドバイスをメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、主張の表現を3〜5個書き出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目はアドバイスを語る30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What can you do now for your future?
将来のために今できることは何ですか？

Q2 Do you agree with the speaker? Why?
話し手に賛成ですか？ なぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **career**
2 **adulthood**
3 **relationship**
4 **decade**
5 **future**

□ a 10年間
□ b 人間関係
□ c 将来
□ d キャリア、職歴
□ e 成人期

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

人間関係 r＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

将来 f＿＿＿＿＿

キャリア、職歴 c＿＿＿＿＿

10年間 d＿＿＿＿＿

成人期 a＿＿＿＿＿＿＿＿

10 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ career ☐ adulthood ☐ relationship ☐ decade ☐ future

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

11 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

12 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **career** キャリア、職歴
2. **adulthood** 成人期
3. **relationship** 人間関係
4. **decade** 10年間
5. **future** 将来

9A マッチング

1-d 2-e 3-b 4-a 5-c

9B スペル

relationship / decade / future / adulthood / career

7 要点の例

1. **耳が痛い、でも前向き**:「ゆっくりでいい」という空気に、はっきり異を唱えます。厳しさの奥にある前向きな呼びかけが、まっすぐ響いてきます。
2. **主張を言い切る英語**:意見をはっきり述べ、理由を添える話し方の手本です。英作文や面接で、自分の主張を組み立てるときにも、大いに役立ちます。
3. **若いうちに動く材料**:高校生には進路の考え方、社会人には今後の動き方のヒントに。年代を問わず、自分ごととして受け取れる内容になっています。

観終わると身につくこと

今やる小さな行動が、あとの選択肢を広げると意識できます。自分の意見を理由つきで話す英語の型も、しっかり参考になり、面接にも活きます。

このトークで伸びる力

career、adulthood、decade など人生設計の語彙が学べます。主張と3つのアドバイスという構成が分かりやすく、意見をはっきり述べる英語の手本になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は15分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 進路や将来に不安がある人
- 20代の過ごし方を考えたい人
- 主張の英語を学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。