TED-Ed ふつう William D. Chey 英語字幕 #グルテン #食事 #健康

グルテンって、結局なにが問題なの？

What's the big deal with gluten? - William D. Chey

「「体に悪い？」を科学で整理する」

5:18	417万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
ここ数年、レストランのメニューでよく見かける「グルテンフリー」。グルテンとは何で、なぜ消化できない人がいて、なぜ最近になって問題に見えるのか。セリアック病や小麦アレルギーとの違いもすっきり整理できます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do some people avoid certain foods?
なぜ特定の食べ物を避ける人がいるのだろう？

Q2 Is a popular diet always good for everyone?
流行の食事法は、誰にとっても良いものだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	gluten	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	protein	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	allergy	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	digestive	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	diet	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語タイトルを頭に置いて内容をつかみ、2回目に食べ物の単語だけをメモすると効率的です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:18 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、3つの違いをつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、体と食の表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は説明の30秒を声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is gluten?
グルテンとは何ですか？

Q2 Who really needs to avoid gluten?
グルテンを本当に避ける必要があるのは誰ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **gluten**
2 **protein**
3 **allergy**
4 **digestive**
5 **diet**

□ a 食事療法
□ b グルテン
□ c たんぱく質
□ d アレルギー
□ e 消化の

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

アレルギー a＿＿＿＿＿
たんぱく質 p＿＿＿＿＿
グルテン g＿＿＿＿＿
消化の d＿＿＿＿＿＿＿
食事療法 d＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：食・農業・水資源 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「食・農業・水資源」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **scarcity** **pesticide** **waste** **aquifer** **processed** **livestock**

1 _____ food is often high in salt and sugar.
加工食品は塩分や糖分が多いことがよくあります。

2 Households produce a large amount of food _____.
家庭からは大量の食品ごみが出ています。

3 Some farmers try to use less _____.
農薬の使用を減らそうとする農家もいます。

4 Farms pump water from the _____ under the plain.
農場は平野の下にある帯水層から水をくみ上げます。

5 _____ need a lot of land, water and feed.
家畜には多くの土地と水と飼料が必要です。

6 Water _____ is growing in some regions.
一部の地域では水不足が深刻になっています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **gluten** □ **protein** □ **allergy** □ **digestive** □ **diet**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **gluten** グルテン
2. **protein** たんぱく質
3. **allergy** アレルギー
4. **digestive** 消化の
5. **diet** 食事療法

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-e 5-a

9B スペル

allergy / digestive / protein / diet / gluten

10 テーマ単語(食・農業・水資源)

1. **Processed**
2. **waste**
3. **pesticide**
4. **aquifer**
5. **Livestock**
6. **scarcity**

7 要点の例

1. **言葉の正体を知る**:グルテンとは何かを、まず基本から整理してくれるはず。何となく聞いていた言葉が、はっきりした意味を持って頭に残ります。
2. **3つを区別する**:セリアック病、小麦アレルギー、そしてセリアック病ではないグルテン過敏。似ているようで違う3つを分けて考える視点が手に入ります。
3. **食の英語を集める**:食品表示や健康記事で見かける英単語を、短い動画でまとめて覚えられます。買い物や、海外旅行でのメニュー選びにも使えそうな語彙です。

観終わると身につくこと

健康ブームの言葉を聞いたとき、「それは本当に根拠がある？」と一歩立ち止まれるようになります。食と医療の英語も、少し身近になります。

このトークで伸びる力

protein、allergy、digestive など食と医療の語彙が学べます。似た言葉の違いを分けて説明する流れは、英文の読み方や小論文の根拠づけに役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 食品表示が気になる人
- 健康の話題を科学で整理したい人
- 医療系の英語に触れてみたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。