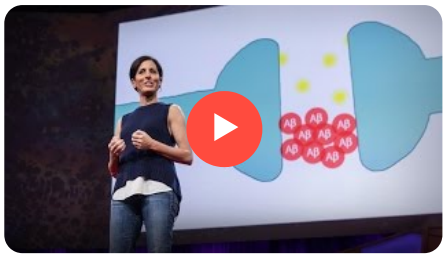
TED むずかしい Lisa Genova 日本語字幕あり #脳科学 #アルツハイマー病 #健康

アルツハイマー病は防げる？ 脳を守るためにできること

What You Can Do to Prevent Alzheimer's | Lisa Genova

「脳を守る習慣、今日から始められる」



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

13:57	337万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
アルツハイマー病は、脳の運命ではない。小説『アリスのままで』の作者でもある脳科学者が、病気にかかりにくい脳を育てるための最新の研究を紹介します。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What do you know about Alzheimer's disease?
アルツハイマー病について何を知っていますか？

Q2 Can daily habits protect our brains?
毎日の習慣で脳を守ることはできるだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**Alzheimer's disease**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**neuron**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**lifestyle**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**prevent**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**research**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
医療の話は、動画を参考にしつつ、気になる症状は専門家に相談を。観るときは、まず「対策」の部分に注目してください。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

13:57 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、脳を守る方法をメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、脳と病気の表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は対策を語る30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What can we do in daily life to take care of our brains?
脳を大切にするために、日常生活で何ができますか？

Q2 Why is it important to understand brain diseases?
なぜ脳の病気を理解することが大切なのでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **Alzheimer's disease**	☐	a 神経細胞
2 **memory**	☐	b アルツハイマー病
3 **neuron**	☐	c 記憶
4 **lifestyle**	☐	d 研究
5 **prevent**	☐	e 生活習慣
6 **research**	☐	f 防ぐ

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

研究 r＿＿＿＿＿＿

防ぐ p＿＿＿＿＿＿

アルツハイマー病 A＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿

神経細胞 n＿＿＿＿＿

生活習慣 l＿＿＿＿＿＿＿＿

記憶 m＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **stimulus** **anxiety** **instinct** **consolidate** **resilience** **cognition**

1 Speaking in public often causes _____.
人前で話すことは、しばしば不安を引き起こします。

2 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

3 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

4 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

5 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

6 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **Alzheimer's disease** ☐ **memory** ☐ **neuron** ☐ **lifestyle** ☐ **prevent** ☐ **research**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）

☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）

☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **Alzheimer's disease** アルツハイマー病
2. **memory** 記憶
3. **neuron** 神経細胞
4. **lifestyle** 生活習慣
5. **prevent** 防ぐ
6. **research** 研究

9A マッチング

1-b 2-c 3-a 4-e 5-f 6-d

9B スペル

research / neuron / prevent / lifestyle / Alzheimer's disease / memory

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **anxiety**
2. **cognition**
3. **stimulus**
4. **consolidate**
5. **instinct**
6. **Resilience**

7 要点の例

1. **最新の研究を知る**:病気を調べる最新の科学が紹介されます。漠然とした不安を、知識で少し落ち着かせてくれる内容です。
2. **一人ひとりにできること**:病気に強い脳をつくるために、私たちに何ができるのか。今日から意識できる話なので、自分事として聞けるのが魅力です。
3. **論理の型が明快**:問題提起、原因、対策と進む構成は、説明文や小論文の型そのものです。論理展開の見本として、大いに役立つはずです。

観終わると身につくこと

脳と健康の話を、英語でも日本語でも整理して話せるようになります。自分の生活習慣を、あらためて見直すきっかけにもなります。

このトークで伸びる力

脳・医療分野の語彙(memory、neuron、disease など)が自然に学べます。問題提起から研究、対策へと進む論理展開が明快で、英語の説明文や小論文の型を身につけるのに向いています。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜24分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
24〜29分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
29〜37分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
37〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 家族の健康が気になる人
- 医療・看護系を目指す人
- 英語の論理の型を学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。