TED ふつう Sherry Turkle 日本語字幕あり #SNS #孤独 #人間関係

つながっているのに、なぜ孤独なのか

Connected, but alone? | Sherry Turkle

「スマホの中の「友だち」は本物？」



19:49	226万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
通知が鳴るたびにスマホを見る自分に、ふと気づいたことはありますか。「つながり」の中身を、静かに問い直していく20分の話です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Does social media make us feel closer to other people?
SNSは私たちを他人に近づけてくれるだろうか？

Q2 Why do some people feel lonely even when they are online all day?
一日中ネットにいても孤独に感じる人がいるのはなぜだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**isolation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**conversation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**relationship**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**solitude**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**attention**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観ている間は、スマホを別の部屋に置いてみましょう。話の内容が、そのまま体験に変わります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

19:49 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で観て、技術と人の距離感をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How much do you use your phone when you are with friends?
友だちといるとき、あなたはどのくらいスマホを使いますか？

Q2 Do you think talking face to face is more important than texting? Why?
直接会って話すことは、メッセージより大切だと思いますか？ その理由は？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **isolation**
2 **conversation**
3 **relationship**
4 **solitude**
5 **attention**

- a 人間関係
- b ひとりの時間
- c 孤立
- d 注意・関心
- e 会話

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

ひとりの時間 s＿＿＿＿＿＿＿

人間関係 r＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

会話 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

孤立 i＿＿＿＿＿＿＿

注意・関心 a＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **heritage** / **diversity** / **custom** / **globalization** / **immigrant** / **tradition**

1 It is a _____ in Japan to take off your shoes at home.
日本では家で靴を脱ぐのが習慣です。

2 _____ has made international travel much easier.
グローバル化で国際的な移動はずっと簡単になりました。

3 Eating soba on New Year's Eve is a Japanese _____.
大みそかにそばを食べるのは日本の伝統です。

4 Our school values cultural _____.
私たちの学校は文化的な多様性を大切にしています。

5 The old town is part of our cultural _____.
その古い町は私たちの文化遺産の一部です。

6 Her grandparents were _____ from Italy.
彼女の祖父母はイタリアからの移民でした。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **isolation** ☐ **conversation** ☐ **relationship** ☐ **solitude** ☐ **attention**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」→
haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **isolation** 孤立
2. **conversation** 会話
3. **relationship** 人間関係
4. **solitude** ひとりの時間
5. **attention** 注意・関心

9A マッチング

1-c 2-e 3-a 4-b 5-d

9B スペル

solitude / relationship / conversation / isolation / attention

10 テーマ単語(文化・歴史・異文化理解)

1. **custom**
2. **Globalization**
3. **tradition**
4. **diversity**
5. **heritage**
6. **immigrants**

7 要点の例

1. **つながりの質を問う**:連絡が取れることと、心が通うことは同じなのか。日ごろのSNSの使い方を、静かに振り返る時間になり、少し立ち止まれます。
2. **問いで進む論理**:技術に期待するほど、人には期待しなくなっていないか。問いを投げかけながら進む話は、入試長文の論の流れを追う練習になります。
3. **抽象語に慣れる**:connect や isolate などの抽象語が、スマホやSNSという身近な話題の中で出てきます。文脈から意味をつかむ練習になります。

観終わると身につくこと

スマホとの距離感を、自分で決めようと思えます。「対面で話す意味」を英語で述べるための表現も身につき、長文にも役立ちます。

このトークで伸びる力

技術と社会を論じる文章は入試の長文頻出です。connect, isolate などの抽象語や、対比・逆接で進む論理展開を、落ち着いた話速で追えます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は20分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- SNSに疲れを感じている人
- 長文の論理展開を鍛えたい人
- 抽象的な英語語彙に慣れたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。