TED-Ed ふつう Shannon Odell 日本語字幕あり #脳 #年齢 #知能

人は何歳のときがいちばん賢い？

What's the smartest age? - Shannon Odell

「頭のピークは、ひとつじゃない」

4:53	276万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

明日は頭脳の十種競技「ブレイン・クラッシュ」。アミールは頼れるチームメイトを探していて、年齢も得意なことも違う3人の中から1人を選ばなければなりません。さて、誰を選ぶべきでしょうか。この動画は、そもそも「賢い」とはどういうことかを分けて考え、人生のそれぞれの時期に脳の発達が能力にどう影響するのかを解説します。「いちばん賢い年齢」という問いそのものを考え直させてくれます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 At what age do you think people are the smartest?
人は何歳のときがいちばん賢いと思いますか？

Q2 What are you better at now than when you were a child?
子どものころより今のほうが得意なことは何ですか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	intelligence	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	memory	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	peak	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	decline	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	cognitive	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、能力ごとのピークの違いをつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:53 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、能力ごとのピークの違いをつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、比較の言い方を3〜5個書き出す
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は結論部分の30秒を声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why is it hard to name one smartest age?
なぜ「いちばん賢い年齢」を1つに決めにくいのですか？

Q2 What skill do you want to keep growing as you get older?
年を重ねても伸ばし続けたい力は何ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **intelligence**
2 **memory**
3 **peak**
4 **decline**
5 **cognitive**

□ a 認知の
□ b 知能
□ c 記憶
□ d ピーク・頂点
□ e 低下する

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

ピーク・頂点 p＿＿＿
記憶 m＿＿＿＿＿
低下する d＿＿＿＿＿
知能 i＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
認知の c＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **attention** **deprive** **distract** **motivation** **resilience** **unconscious**

1 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

2 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

3 Notifications can _____ students from their homework.
通知は、生徒の宿題への集中をそらすことがあります。

4 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

5 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

6 It is hard to pay _____ when you are tired.
疲れていると、集中するのは難しいものです。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **intelligence** □ **memory** □ **peak** □ **decline** □ **cognitive**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **intelligence** 知能
2. **memory** 記憶
3. **peak** ピーク・頂点
4. **decline** 低下する
5. **cognitive** 認知の

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-e 5-a

9B スペル

peak / intelligence / memory / cognitive / decline

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **deprive**
2. **motivation**
3. **distract**
4. **unconscious**
5. **Resilience**
6. **attention**

7 内容の手がかり

明日は頭脳の十種競技「ブレイン・クラッシュ」。アミールは頼れるチームメイトを探していて、年齢も得意なことも違う3人の中から1人を選ばなければなりません。さて、誰を選ぶべきでしょうか。この動画は、そもそも「賢い」とはどういうことかを分けて考え、人生のそれぞれの時期に脳の発達が能力にどう影響するのかを解説します。「いちばん賢い年齢」という問いそのものを考え直させてくれます。

このトークで伸びる力

脳・記憶・知能を表す語彙は長文読解の定番テーマです。「一方で～、他方で～」と比べながら進む構成なので、対比の論理を英語で追う練習にぴったりです。

授業プラン(50分)

0～5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5～10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10～15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15～20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20～25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25～46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46～50分	共有	2～3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。