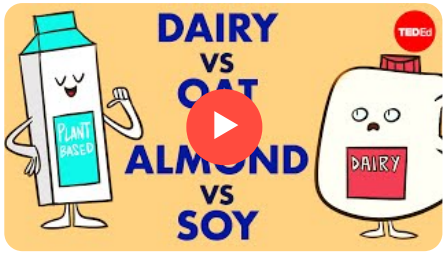
TED-Ed ふつう Jonathan J. O'Sullivan & Grace E. Cunningham 日本語字幕あり
#牛乳 #栄養 #食

あなたに合う牛乳はどれ？牛乳・豆乳・オーツミルクを比べてみた

Which type of milk is best for you? - Jonathan J. O'Sullivan & Grace E. Cunningham

「棚に並ぶ「ミルク」を栄養で読み解く」



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

5:26	647万	★★☆☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
牛乳、アーモンドミルク、豆乳、オーツミルク。体にいちばんいいのはどれで、資源や汚染の面で地球にやさしいのはどれか。人気の4種類を比べると、スーパーの棚の見え方が変わります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What kinds of milk do you know besides cow's milk?
牛乳のほかに、どんなミルクを知っている？

Q2 What do you think is the best milk for you?
あなたにとって一番よいミルクはどれだと思う？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**nutrient**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**protein**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**dairy**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**plant-based**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**pollution**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**resource**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観る前に、自分がふだん飲むものを思い出しておくと、話が自分ごとになって理解が深まります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:26 × 3

ROUND 1 日本語字幕で通して観て、ミルクの比較を押さえる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕でもう一度。栄養と環境の語を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 比べている部分を30秒だけ、声に出してまねてみる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How are the different kinds of milk alike and different?
いろいろなミルクの共通点と違いは何？

Q2 Which one will you choose, and why?
あなたはどれを選ぶ？その理由は？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **nutrient**
2 **protein**
3 **dairy**
4 **plant-based**
5 **pollution**
6 **resource**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

a 乳製品の
b 栄養素
c 植物性の
d 資源
e たんぱく質
f 汚染

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

乳製品の d＿＿＿
たんぱく質 p＿＿＿＿＿
資源 r＿＿＿＿＿＿
栄養素 n＿＿＿＿＿＿＿
汚染 p＿＿＿＿＿＿＿
植物性の p＿＿＿-＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：食・農業・水資源 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「食・農業・水資源」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **waste** **famine** **drought** **cuisine** **soil** **crop**

1 Rice is the main _____ in many Asian countries.
米は多くのアジアの国で主要な作物です。

2 A long _____ damaged the crops.
長い干ばつが作物に被害を与えました。

3 War and drought can cause _____.
戦争や干ばつは飢饉を引き起こすことがあります。

4 Japanese _____ is loved all over the world.
日本料理は世界中で愛されています。

5 Healthy _____ is the base of good farming.
健康な土壌は良い農業の土台です。

6 Households produce a large amount of food _____.
家庭からは大量の食品ごみが出ています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **nutrient** ☐ **protein** ☐ **dairy** ☐ **plant-based** ☐ **pollution**
☐ **resource**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「食べ物が、頭の働きを変える？脳と食事の話」「津波はどう生まれ、なぜ怖いのか」「捨てたプラスチックは、その後どこへ行く？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **nutrient** 栄養素
2. **protein** たんぱく質
3. **dairy** 乳製品の
4. **plant-based** 植物性の
5. **pollution** 汚染
6. **resource** 資源

9A マッチング

1-b 2-e 3-a 4-c 5-f 6-d

9B スペル

dairy / nutrient / protein / pollution / resource / plant-based

10 テーマ単語(食・農業・水資源)

1. **crop**
2. **drought**
3. **famine**
4. **cuisine**
5. **soil**
6. **waste**

7 要点の例

1. **選ぶ基準を持つ**:体にとってのよさと、資源や汚染といった環境の面から見比べます。「これが正解」ではなく、選ぶ物差しを持つ大切さに気づけます。
2. **身近な健康の話**:毎日の食事に直結する内容です。ニュースや広告の「体にいい」という言葉を、少し冷静に見られるようになります。
3. **比較する英語**:AとBを比べて判断する流れは、英作文や長文の定番です。「〜より」「一方で」などの表現に注目して観ることができます。

観終わると身につくこと

食品を「流行」でなく「自分に合うか」で選ぶ視点が持てます。比べて結論を出す英語の型も、自然に使いやすくなります。

このトークで伸びる力

nutrition、protein、allergy など食と健康の語彙が増えます。「比較して判断する」構成は、compare and contrast 型の長文や英作文の練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 食や健康に関心がある人
- 比較の英語表現を学びたい人
- 一人暮らしを始める人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。