TED ふつう Dan Pink 日本語字幕あり #モチベーション #仕事 #心理学

やる気の正体。ごほうびで人は本当に動く？

The puzzle of motivation | Dan Pink

「ボーナスで、仕事の質は上がらない？」

18:37	1,278万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
ごほうびを増やせば、人はもっと頑張る。社会科学者が知っていて、多くの管理職が知らない事実は、その常識と食い違います。勉強や部活のやる気の出し方を見直したくなる講演です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What makes you want to study or work hard?
何があなたを勉強や仕事に向かわせますか？

Q2 Do rewards always make people work harder?
ごほうびがあれば、人は必ず頑張るのでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**motivation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**incentive**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**reward**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**autonomy**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**mastery**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**purpose**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
エピソードの部分に注目しましょう。何が起きて何が分かったかを、1文でメモしながら観るのがコツです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

18:37 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕。やる気について何が語られるかを確認	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目は英語字幕にして、気になる表現を3〜5個控える	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目はお気に入りの30秒を、一緒に声に出して練習	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題提起	
3 TURN エピソード	
4 DEPTH 新しい考え方	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・motivation, reward, incentive, performance など、仕事・心理の語彙が使われやすいテーマです。
・「〜だと思われているが、実際は」という対比の構文が出やすく、意見文の型として使えます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What makes people truly motivated, according to the talk?
この話によると、人を本当にやる気にさせるものは何ですか？

Q2 How can schools or companies use this idea?
学校や会社は、この考え方をどう生かせるでしょうか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Do rewards make people work harder?
ごほうびは、人をより頑張らせるだろうか？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **motivation**
2 **incentive**
3 **reward**
4 **autonomy**
5 **mastery**
6 **purpose**

[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

a ごほうび
b やる気、動機づけ
c 熟達
d 目的
e 報奨、誘因
f 自主性

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

報奨、誘因 i＿＿＿＿＿＿＿
目的 p＿＿＿＿＿
ごほうび r＿＿＿＿
熟達 m＿＿＿＿＿
自主性 a＿＿＿＿＿＿
やる気、動機づけ m＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：経済・格差・働き方 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「経済・格差・働き方」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **consumption** **workforce** **precarious** **burnout** **recession** **wage**

1 Japan's _____ is shrinking as the population ages.
人口が高齢化するにつれて、日本の労働力は減っています。

2 Long working hours can lead to _____.
長時間労働は、燃え尽き症候群につながることがあります。

3 Household _____ makes up a large part of the economy.
家計の消費は、経済の大きな部分を占めています。

4 Many people lost their jobs during the _____.
不況の間に、多くの人が仕事を失いました。

5 Many part-time jobs are _____ and offer little security.
パートの仕事の多くは不安定で、保障がほとんどありません。

6 Workers demanded a higher hourly _____.
労働者は、より高い時給を求めました。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **motivation** ☐ **incentive** ☐ **reward** ☐ **autonomy** ☐ **mastery**
☐ **purpose**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：長いので全部は不要です。導入のつかみか、結論をまとめる部分から30〜60秒を選びましょう。間の取り方を真似しやすい区間が向いています。

☐☐☐ 1. まず小声でなぞり、強く読む語と間の位置だけをつかむ
☐☐☐ 2. 字幕なしで、リズムと強弱をまねて追う。0.75倍から等速へ上げる
☐☐☐ 3. 英語字幕を見ながら重ね読みし、録音して聞き比べる

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **motivation** やる気、動機づけ
2. **incentive** 報奨、誘因
3. **reward** ごほうび
4. **autonomy** 自主性
5. **mastery** 熟達
6. **purpose** 目的

9A マッチング

1-b 2-e 3-a 4-f 5-c 6-d

9B スペル

incentive / mastery / purpose / autonomy / reward / motivation

10 テーマ単語(経済・格差・働き方)

1. **workforce**
2. **burnout**
3. **consumption**
4. **recession**
5. **precarious**
6. **wage**

7 要点の例

1. **常識をくつがえす**:「報酬で人は動く」という考えに、研究の結果で反論していきます。意外な結論の連続に、ぐいぐいと引き込まれていきます。
2. **研究から結論へ**:研究で分かっている事実とエピソードを重ねて考えを進める流れは、論理的な話の見本です。要約や小論文の練習に向いています。
3. **勉強と仕事に使える**:受験勉強や将来の仕事で、自分のやる気を引き出すヒントが得られます。学校や職場のあり方も、考えられるようになります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:やる気の仕組みについて、常識とは違う見方を示す導入です。
2. **問題提起**:昔ながらのごほうびは、思っているほど効かないことがある、という事実が示されます。
3. **エピソード**:社会科学者は知っているのに、多くの管理職は知らないこの事実を、印象的な話で示していくようです。
4. **新しい考え方**:では、どうすればよいのか。前へ進む道が示される展開と考えられます。
5. **まとめ**:最後は、学校や職場のやり方を見直すよう聞き手に呼びかけて締めくくりそうです。

観終わると身につくこと

やる気を「ごほうび」だけでなく、別の視点からも考えられるようになります。要約や意見文の骨組みも、自然とつかみやすくなります。

このトークで伸びる力

motivation, incentive, reward など、経済・教育・心理の入試頻出語彙が集中しています。研究から結論へ進む論理展開が明快で、要約や小論文の練習にもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は19分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- やる気を出す方法を探している人
- 仕事や組織に興味がある人
- 論理的な話の型を学びたい人

タイプ別の使い方

高校生:勉強のやる気を考える素材に。最初の数分だけ日本語字幕で観て、テストの点数とやる気の関係を考えましょう。

受験生:受験勉強のやる気を見直しながら、論理展開のある長文に慣れます。「常識を疑う」型は自由英作文にも使えます。

大学生:心理学・経営学のゼミやプレゼンの手本に。要約と反論を英語で書く練習と、ディスカッションに向きます。

社会人:マネジメントや働き方を考える素材に。会議で使えそうな、主張と根拠の運び方を音でつかめます。

つまずきポイント

- 話し言葉が速く、ユーモアも含まれます。最初は英語字幕を見ながら、笑いの意味も含めて確認しましょう。
- 長めの講演で、途中で疲れやすいです。区間を絞って3日に分け、1日1区間ずつ進めるのが続けやすいです。

入試とのつながり

動機づけ・教育・働き方は、入試長文や自由英作文で扱われやすい現代的テーマです。意見を組み立てる型として活用できます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。