TED-Ed ふつう Shannon Odell 日本語字幕あり #記憶 #脳 #アルコール

お酒で記憶が飛ぶ仕組み

How does alcohol cause blackouts? - Shannon Odell

「覚えていないのは、記録されていないから」

4:55	245万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

アルコールは、脳に不思議で選択的な影響を与えることが分かっています。酔っていても、込み入った会話をしたり、歩いて家に帰ったりといった複雑なことができる人は多いのです。ところが記憶が飛んだ人にとって、そうした出来事の記憶はすぐに消えてしまいます。なぜこんなことが起きるのでしょうか。このアニメは、アルコールが脳の記憶のしくみをどうじゃまするのかを解説します。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How does the brain make memories?
脳はどうやって記憶をつくるのでしょう？

Q2 Why is drinking too much alcohol dangerous?
お酒の飲みすぎはなぜ危険なのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**alcohol**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**blackout**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**brain**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**store**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、記憶が飛ぶ仕組みをつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:55 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、記憶が飛ぶ仕組みをつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、脳と記憶の語を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 仕組みを説明する30秒を、声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What happens in the brain during a blackout?
記憶が飛ぶとき、脳では何が起きていますか？

Q2 How can people avoid blackouts?
記憶が飛ぶのを防ぐにはどうすればよいですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **memory**
2 **alcohol**
3 **blackout**
4 **brain**
5 **store**

[ ] a 記憶が飛ぶこと
[ ] b 脳
[ ] c 蓄える
[ ] d 記憶
[ ] e アルコール

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

記憶が飛ぶこと b＿＿＿＿＿＿
蓄える s＿＿＿＿
アルコール a＿＿＿＿＿＿
記憶 m＿＿＿＿＿
脳 b＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **donor** **symptom** **side effect** **clinical trial** **life expectancy** **cure**

1 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

2 New medicines must go through _____ before they are approved.
新しい薬は、承認される前に臨床試験を経なければなりません。

3 The patient is waiting for a suitable organ _____.
その患者は、適合する臓器のドナーを待っています。

4 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

5 _____ has risen in many countries.
多くの国で平均寿命が延びてきました。

6 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **memory** ☐ **alcohol** ☐ **blackout** ☐ **brain** ☐ **store**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **memory** 記憶
2. **alcohol** アルコール
3. **blackout** 記憶が飛ぶこと
4. **brain** 脳
5. **store** 蓄える

9A マッチング

1-d 2-e 3-a 4-b 5-c

9B スペル

blackout / memory / store / brain / alcohol

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **symptom**
2. **clinical trials**
3. **donor**
4. **cure**
5. **Life expectancy**
6. **side effect**

7 内容の手がかり

アルコールは、脳に不思議で選択的な影響を与えることが分かっています。酔っていても、込み入った会話をしたり、歩いて家に帰ったりといった複雑なことができる人は多いのです。ところが記憶が飛んだ人にとって、そうした出来事の記憶はすぐに消えてしまいます。なぜこんなことが起きるのでしょうか。このアニメは、アルコールが脳の記憶のしくみをどうじゃまするのかを解説します。

このトークで伸びる力

脳と記憶に関する語彙がまとまって学べます。原因と結果を丁寧につなぐ説明なので、健康・医療系の長文読解やリスニングで役立つ因果表現が身につきます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。