TED-Ed ふつう Marianne Schwarz 日本語字幕あり #片頭痛 #脳 #医学

片頭痛のとき、脳の中で何が起きている？

What happens to your brain during a migraine - Marianne Schwarz

「ただの頭痛と何が違うのか」



4:50	407万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
ズキズキと脈打つ頭痛、視界を走るギザギザの光、光のまぶしさ、長引くだるさ。片頭痛の症状は、頭痛だけではありません。脳の中で何が起きているのか、まだ分かっていないことも含めてアニメで整理します。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What is the difference between a headache and a migraine?
頭痛と片頭痛の違いは何だろう？

Q2 What happens inside the brain when we feel pain?
痛みを感じるとき、脳の中では何が起きる？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	migraine	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	symptom	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	nerve	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	blood vessel	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	trigger	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
医療情報はあくまで参考です。症状が続く場合は医師へ相談を。観るときは、順序を表す言葉に注目しましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:50 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、症状と仕組みをつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、症状の表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は説明の30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What happens in the brain during a migraine?
片頭痛のとき、脳では何が起きますか？

Q2 Why is it important to understand how our body works?
体の仕組みを知ることが大切なのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **migraine**
2 **symptom**
3 **nerve**
4 **blood vessel**
5 **trigger**

□ a 神経
□ b 片頭痛
□ c 症状
□ d きっかけ
□ e 血管

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

血管 b＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿
症状 s＿＿＿＿＿＿
きっかけ t＿＿＿＿＿＿
片頭痛 m＿＿＿＿＿＿＿
神経 n＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **mental health** / **infection** / **cure** / **genome** / **consent** / **resistance**

1 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

2 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

3 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

4 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

5 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

6 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **migraine** □ **symptom** □ **nerve** □ **blood vessel** □ **trigger**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **migraine** 片頭痛
2. **symptom** 症状
3. **nerve** 神経
4. **blood vessel** 血管
5. **trigger** きっかけ

9A マッチング

1-b 2-c 3-a 4-e 5-d

9B スペル

blood vessel / symptom / trigger / migraine / nerve

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **mental health**
2. **genome**
3. **consent**
4. **cure**
5. **resistance**
6. **infection**

7 要点の例

1. **脳の中を可視化**:アニメーションで、頭の中の動きを追えるのがこの動画の強みです。文字だけでは想像しにくい仕組みが、絵で理解できます。
2. **分かっていること**:光がまぶしい、ジグザグの線が見えるなど、頭痛以外の症状もあります。分かっていることと、まだ分かっていないことを分けて聞けます。
3. **因果を語る英語**:「AのあとにBが起こる」という説明文の型が学べます。理科の長文読解でそのまま使える表現の、宝庫になりそうです。

観終わると身につくこと

体の不調を「何となく」でなく、仕組みで考える視点が持てます。落ち着いて、原因から結果へ進む英語の読み方にも、無理なく慣れてきます。

このトークで伸びる力

brain、nerve、symptom など医学・生物の語彙が学べます。症状を並べてから仕組みを説明する流れは、理科や健康系の長文にそのまま役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 頭痛に悩んでいる人
- 体の仕組みに興味がある人
- 理科の英文を読み慣れたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。