TED ふつう Brian Little 日本語字幕あり #性格 #心理学 #ユーモア

「本当の自分」って、ひとつだけ？性格のパズル

Who are you, really? The puzzle of personality | Brian Little

「性格は、思ったより変えられる」



15:16	1,386万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「本当の自分」は一つなのか。内向型と外向型の意外な違いから、性格は思ったより柔軟かもしれないと考える、心理学者の講演です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Are you an introvert or an extrovert?
あなたは内向的ですか、外向的ですか？

Q2 Do you act differently with different people?
人によって振る舞いを変えますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**personality**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**trait**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**introvert**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**extrovert**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**behave**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**psychologist**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
会場が反応した場面は、巻き戻してもう一度聞いてみましょう。話の山場がつかめます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:16 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕。性格について何が語られるかを確認

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕にして、気になる表現を3〜5個控える

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目はお気に入りの30秒を、一緒に声に出して練習

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 性格の見方	
3 TURN 特性を超える	
4 DEPTH 内向と外向	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・心理・人間関係の語彙（personality、introvert、behavior など）が多く、自分について英語で語る練習になります。
・冗談やたとえ話が多く、直訳しにくい表現に触れて、言葉のニュアンスをじっくり味わうことができます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Do you think personality can change? Why?
性格は変わると思いますか？理由も教えてください。

Q2 When do you act out of character?
どんなときに、いつもの自分らしくない行動をしますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Do you think people have one true personality?
人には1つの本当の性格があると思いますか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **personality**
2 **trait**
3 **introvert**
4 **extrovert**
5 **behave**
6 **psychologist**

□ a 振る舞う
□ b 性格
□ c 心理学者
□ d 内向的な人
□ e 特性
□ f 外向的な人

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

振る舞う b＿＿＿＿
性格 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿
心理学者 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
外向的な人 e＿＿＿＿＿＿＿＿
特性 t＿＿＿＿
内向的な人 i＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **plasticity** **resilience** **deprive** **unconscious** **stimulus** **reward**

1 The brain releases chemicals when we expect a _____.
ごほうびを期待すると、脳はある種の化学物質を出します。

2 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

3 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

4 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

5 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

6 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **personality** □ **trait** □ **introvert** □ **extrovert** □ **behave**
□ **psychologist**

1回目 ＿＿秒　2回目 ＿＿秒　3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：約15分あるので全部は不要です。最初の問いかけの部分から30〜60秒を選ぶと、ユーモアの間と抑揚を身につけやすくなります。

□□□ 1. 笑いを誘う間の取り方を真似しながら、字幕なしで影のように追う。連続で通して言えるのが最初のゴールです。
□□□ 2. 内容を思い浮かべ、性格を表す語を確認しながら追い、言えなかった所をメモする。
□□□ 3. 字幕を見て重ねたあと録音し、声の強弱と間をお手本と聞き比べる。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **personality** 性格
2. **trait** 特性
3. **introvert** 内向的な人
4. **extrovert** 外向的な人
5. **behave** 振る舞う
6. **psychologist** 心理学者

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-f 5-a 6-c

9B スペル

behave / extrovert / personality / trait / psychologist / introvert

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **reward**
2. **Resilience**
3. **unconscious**
4. **deprive**
5. **stimulus**
6. **plasticity**

7 要点の例

1. **特性を超える瞬間**:性格の特性そのものより、人がそれを超えてふるまう瞬間に注目する視点が新鮮です。難しそうな心理学が、ぐっと身近に感じられます。
2. **会場の反応を手がかりに**:会場が笑ったり、うなずいたりする場面に耳を向けてみましょう。英語のユーモアや強調をどう聞き取るかの、よい練習になります。
3. **自分を知る視点**:性格は生まれつき決まっているのか、状況で変わるのか。自己分析や面接対策のヒントにもなる、とても興味深い考え方です。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:あなたをあなたらしくしているものは何か。性格とは何かという問いを、聞き手に投げかける導入です。
2. **性格の見方**:心理学でいう「特性」、つまり私たちを形づくる性格の特徴という見方が紹介されます。
3. **特性を超える**:文化に求められて、あるいは自分で望んで、いつもの特性を超えてふるまう瞬間に注目する、話の中心部です。
4. **内向と外向**:内向型と外向型の意外な違いに触れていく部分と考えられます。細部は動画で確認してください。
5. **まとめ**:性格は思ったより柔軟かもしれない、という視点を残して締めくくる構成と考えられます。

観終わると身につくこと

「自分は内向的だから」と決めつけずに、場面ごとの自分を見られるようになります。性格を語る英語の語彙も、自然とたくさん増えます。

このトークで伸びる力

personality, trait, introvert など心理学の基本語彙が自然に出てきます。ジョークが多く、ユーモアの英語を聞く練習にもなります。抽象的な話が具体例でほぐれるので、長文読解の練習にもなります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は16分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 自分の性格が気になる人
- 内向的で悩んでいる人
- 英語のジョークに挑戦したい人

タイプ別の使い方

高校生:自己紹介や探究テーマの材料になります。日本語字幕で笑いながら観て、「自分の性格」を英語で一言言ってみましょう。

受験生:心理や人間関係は、長文でよく出る分野です。対比や例示の表現をフレーズ帳に集め、自由英作文の型として使いましょう。

大学生:心理学・教育学系の学生に役立ちます。理論と体験をつなぐ話し方を、ゼミ発表の導入に取り入れてみましょう。

社会人:職場の人間関係や自己紹介の雑談に使えます。自分の性格を英語で説明する言い方を、通勤中に口に出して練習しましょう。

つまずきポイント

- 冗談の意味が取れず、置いていかれがちです。笑いどころは日本語字幕で先に確認し、2周目は英語の言い回しに集中しましょう。
- 心理学の語が抽象的で、覚えにくいことがあります。自分の例と一緒に、フレーズ帳へ短い文で入れると定着します。
- 約15分は長く感じます。まず最初の数分だけで1周する計画にし、余裕があれば続きを別の日に観ましょう。

入試とのつながり

性格・自己理解・人間関係は、長文や自由英作文で扱われやすい話題です。対比や例示の表現に慣れておくと、要旨把握や英作文に役立ちます。

豆知識

introvert(内向型)と extrovert(外向型)という言葉は、心理学者のカール・ユングが広めたことで知られています。今も性格を語る言葉として広く使われています。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。