TED-Ed ふつう Alex Gendler 日本語字幕あり #ギリシャ神話 #哲学 #努力

岩を押し上げ続けるシーシュポスの物語

The myth of Sisyphus - Alex Gendler

「終わらない仕事に、意味はあるのか」

4:57	888万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
都市を栄えさせた賢い王であり、力を見せつけるため客人を殺す暴君でもあったシーシュポス。神々を怒らせた彼は、最後にゼウスから永遠の罰を受けます。有名な岩の罰に至るまでの物語が見られます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Have you ever done a task that felt endless?
終わりのない作業をしたことがありますか？

Q2 What makes work meaningful?
仕事に意味を与えるものは何でしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**boulder**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**punishment**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**endless**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**meaningless**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**effort**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観たあとに、自分にとっての「押し上げている岩」は何か、1分だけ静かに考えてみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:57 × 3

ROUND 1 日本語字幕で通して観て、王の人物像を押さえる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕でもう一度。罰や性格を表す語を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 物語の出だしを30秒だけ、声に出してまねてみる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why was Sisyphus punished?
シーシュポスはなぜ罰を受けたのですか？

Q2 Can hard work still be meaningful if it never ends?
終わらなくても努力に意味はありえますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **boulder**
2 **punishment**
3 **endless**
4 **meaningless**
5 **effort**

[ ] a 終わりのない
[ ] b 無意味な
[ ] c 努力
[ ] d 大きな岩
[ ] e 罰

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

大きな岩 b_____
罰 p_____
無意味な m_____
終わりのない e_____
努力 e_____

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **obligation** **consequence** **dilemma** **principle** **fallacy** **subjective**

1 We have an _____ to help people in need.
私たちには困っている人を助ける責務があります。

2 He faced a _____ between honesty and kindness.
彼は正直さと優しさの板ばさみになりました。

3 Judging a person by one mistake is a common _____.
一つの失敗だけで人を判断するのは、よくある論理の誤りです。

4 She refused to lie on _____.
彼女は主義として嘘をつくことを拒みました。

5 Every choice has its _____.
どんな選択にも結果があります。

6 Beauty is often a _____ judgment.
美しさはしばしば主観的な判断です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **boulder** ☐ **punishment** ☐ **endless** ☐ **meaningless** ☐ **effort**

1回目 ____秒 2回目 ____秒 3回目 ____秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **boulder** 大きな岩
2. **punishment** 罰
3. **endless** 終わりのない
4. **meaningless** 無意味な
5. **effort** 努力

9A マッチング

1-d 2-e 3-a 4-b 5-c

9B スペル

boulder / endless / punishment / effort / meaningless

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **obligation**
2. **dilemma**
3. **fallacy**
4. **principle**
5. **consequences**
6. **subjective**

7 要点の例

1. **終わらない努力**:終わりのない罰が何を映しているのか。受験勉強や仕事の繰り返しと重ねて、考えてみたくなるはずです。
2. **賢い王か、暴君か**:町を豊かにした賢さと、掟を破る向こう見ずな自信。一人の人物の二つの顔に注目すると、物語がぐっと深く見えてきます。
3. **抽象語を英語で**:「無意味」「努力」といった抽象的な語彙を、物語という具体例で捉えられます。小論文のネタとしても、使いやすいテーマです。

観終わると身につくこと

「意味のある努力とは何か」を、自分の経験と結びつけて英語でも語れるようになります。考える題材が、これで確実に一つ増えます。

このトークで伸びる力

神話が哲学や文学でどう使われるかを知ると、英語長文の背景知識が広がります。「無意味」「努力」など抽象的な語彙も学べます。人物の性格を表す形容詞も増えます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 努力の意味を考えたくなる人
- 哲学や倫理に少し興味がある人
- 抽象的な語彙を英語で学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。