TED-Ed ふつう David Dunning 日本語字幕あり #認知バイアス #心理学 #自己認識

なぜ「できない人」ほど自信満々なのか

Why incompetent people think they're amazing - David Dunning

「自分の無知に気づけないという罠」



5:08	1,243万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
テスト前に「これは完璧」と思ったのに、点が伸びなかった。そんな経験はありませんか。自分の実力は、自分には意外と見えないのかもしれません。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do people sometimes think they know more than they do?
なぜ人は実際より知っていると思いこむのか？

Q2 How can we notice our own mistakes?
自分のまちがいにどう気づける？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**overestimate**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**incompetent**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**confidence**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**awareness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**bias**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**feedback**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観る前に、自分の得意と苦手を1つずつ書いておきましょう。観たあとに評価が変わるか確かめると、面白いです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:08 × 3

ROUND 1 日本語字幕で一度観て、効果の中身を頭に入れる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 英語字幕で2回目。overestimateを含む表現を3〜5個ノートへ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は30秒の区間を決め、リズムや間までまねて音読

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 比べる意味

3 TURN 研究の示すこと

4 DEPTH 過大評価

5 MESSAGE まとめ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・skill、confidence、ability、overestimate など、自己評価に関する語彙が集中して出ると考えられます。
・「〜ほど…」「〜するほど…しにくい」という比較や因果の文に、慣れることができます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the Dunning-Kruger effect?
ダニング＝クルーガー効果とは何ですか？

Q2 How can we avoid overconfidence?
自信過剰をどう避けられますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it hard to see our own weak points?
なぜ自分の弱点は見えにくいのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **overestimate**
2 **incompetent**
3 **confidence**
4 **awareness**
5 **bias**
6 **feedback**

☐ a フィードバック
☐ b 自信
☐ c 能力のない
☐ d 過大評価する
☐ e 自覚
☐ f 偏り

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

過大評価する o＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
自覚 a＿＿＿＿＿＿＿＿
フィードバック f＿＿＿＿＿＿
能力のない i＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
自信 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
偏り b＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK deprive / cognition / empathy / unconscious / plasticity / motivation

1 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

2 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

3 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

4 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

5 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

6 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **overestimate** ☐ **incompetent** ☐ **confidence** ☐ **awareness** ☐ **bias** ☐ **feedback**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：現象を定義する区間か、理由を述べる区間が向いています。抽象的な語が並ぶ部分は、意味を確認しながら30〜60秒だけ選びましょう。

☐☐☐ 1. 意味を取り、抽象的な語の発音を小声でなぞる。
☐☐☐ 2. 理由を述べる文の強弱を真似し、意味を意識して追う。
☐☐☐ 3. 録音し、難しい語でつまずかずに言えているか聞き比べる。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **overestimate** 過大評価する
2. **incompetent** 能力のない
3. **confidence** 自信
4. **awareness** 自覚
5. **bias** 偏り
6. **feedback** フィードバック

9A マッチング

1-d 2-c 3-b 4-e 5-f 6-a

9B スペル

overestimate / incompetent / awareness / confidence / feedback / bias

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **motivation**
2. **cognition**
3. **empathy**
4. **plasticity**
5. **unconscious**
6. **deprive**

7 要点の例

1. **自分への鏡**:他人を笑う話ではなく、自分にも起こりうる現象として観ると発見があります。学習の自己評価を見直すきっかけになります。
2. **心理学語彙の入口**:ability や awareness など、能力と気づきに関わる語を聞けます。心理学系の長文でよく見かける言葉への、入り口です。
3. **勉強法への応用**:「分かったつもり」を疑う視点は、模試の振り返りや、仕事での自己評価にそのまま使えます。使いどころを探しながら観ましょう。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:お金の扱いは得意？人の気持ちは読める？と、身近な問いを重ねる導入です。
2. **比べる意味**:自分の力が他人と比べてどうかを知ることは、いろいろな場面で役に立つ、という前提が示されます。
3. **研究の示すこと**:ところが心理学の研究では、人は自分を正確に評価するのが苦手だと分かってきました。
4. **過大評価**:私たちは、自分の力を実際より高く見積もりがちだという傾向が紹介されます。
5. **まとめ**:この現象をダニング＝クルーガー効果として説明し、自分を見直す視点として締めくくる流れです。

観終わると身につくこと

「自分は分かっている」と思う瞬間に、一度立ち止まれるようになります。研究を紹介する英語の流れも、短い動画でしっかり耳に残ります。

このトークで伸びる力

overestimate、ability、awarenessなど心理学の語彙が学べます。研究の主張を紹介して具体例で補う展開は、入試の論説文と同じ構造で読みやすいです。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 模試の結果とズレを感じる人
- 「分かったつもり」を防ぎたい人
- 心理学の英語に触れたい人

タイプ別の使い方

高校生:テスト勉強の自己評価を見直すヒントになります。日本語字幕で楽しんだあと、confidence など自分に使える語を2つ覚えましょう。

受験生:抽象的な内容の英文に慣れる練習になります。過去問や模試の見直しで、自己評価と実力のずれを英語で言い表してみましょう。

大学生:心理学の入門として使えます。現象を定義して、例を挙げ、自分に置き換えるという発表の型を分析してみましょう。

社会人:仕事でのふり返りや、後輩指導に応用しやすい話です。通勤中に聞き、自己評価を考える習慣づくりに使えます。

つまずきポイント

- 抽象的な語が多く、意味を取りにくいことがあります。1周目は日本語字幕で流れをつかみ、語彙は2周目にしましょう。
- 人を批判する話と誤解しないように注意しましょう。自分に当てはめて考える姿勢で観ると、学びが深まります。

入試とのつながり

心理や学習、自己認識を扱う話題は、長文や自由英作文で出やすい分野です。原因と結果を述べる英語に慣れておくと、意見文にも役立ちます。

豆知識

この現象は、研究者の名前から「ダニング＝クルーガー効果」と呼ばれます。1999年ごろに発表された研究がきっかけで、広く知られるようになりました。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。