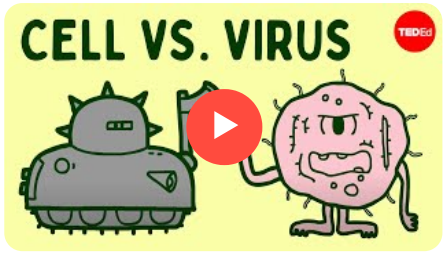
TED-Ed ふつう Shannon Stiles 英語字幕 #ウイルス #免疫 #感染症

細胞 vs ウイルス：体の中で起きる攻防戦

Cell vs. virus: A battle for health - Shannon Stiles

「小さすぎる侵入者と、体の防衛隊」

3:59	1,318万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
体の中で、小さな侵入者と防衛隊が戦っている。目に見えない攻防戦を、細胞の中へ入りこむようにして追いかける、短くて中身の濃い動画です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How do viruses make us sick?
ウイルスはどうやって私たちを病気にする？

Q2 How does the body fight infection?
体はどうやって感染と戦う？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	virus	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	antibody	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	immune system	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	infect	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	cell	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
短い動画なので、1回目は絵で流れをつかみ、2回目で英語に集中するのがおすすめです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

3:59 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で体の守りの仕組みを理解する
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 細胞という単位	
3 TURN 侵入者	
4 DEPTH 防衛	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・cell, virus, immune system, infect など、生物・医療の基礎語彙が使われやすいテーマです。
・「〜を…に変える」「〜を…から守る」といった、動詞と前置詞の組み合わせが出やすい分野です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How do our cells fight a virus?
私たちの細胞はどうやってウイルスと戦う？

Q2 How does the immune system help us?
免疫の仕組みはどう役に立っている？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q How does our body protect us from viruses?
私たちの体は、どのようにウイルスから身を守っているのだろう？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **virus**
2 **antibody**
3 **immune system**
4 **infect**
5 **cell**

□ a 免疫の仕組み
□ b 細胞
□ c 感染させる
□ d 抗体
□ e ウイルス

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

免疫の仕組み i＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿
抗体 a＿＿＿＿＿＿＿＿
細胞 c＿＿＿＿
ウイルス v＿＿＿＿＿
感染させる i＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **conservation** **selection** **endangered** **inherit** **mutation** **fossil**

1 The giant panda was once listed as an _____ species.
ジャイアントパンダはかつて、絶滅危惧種に指定されていました。

2 _____ give us clues about life in the past.
化石は、過去の生物についての手がかりを与えてくれます。

3 A small _____ in a gene can change a physical trait.
遺伝子のわずかな突然変異が、体の特徴を変えることがあります。

4 Natural _____ favors traits that help survival.
自然選択では、生き残りに役立つ特徴が受け継がれやすくなります。

5 Offspring _____ some features from their parents.
子は、親の特徴の一部を受け継ぎます。

6 _____ groups work to protect wild places.
保護団体は、野生の地を守るために活動しています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **virus** □ **antibody** □ **immune system** □ **infect** □ **cell**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：つかみか、体の守りのしくみを説明する部分から30〜60秒を選びましょう。動詞が続く説明文が多い区間は、主語→動詞の流れを体で覚えやすいです。

□□□ 1. まず小声でなぞり、専門用語のアクセント位置を確認しながら口を動かす
□□□ 2. 字幕なしで、説明のテンポを崩さずにリズムと強弱をまねて追う
□□□ 3. 意味を意識して追い、言えなかった動詞をメモして単語帳に加える

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **virus** ウイルス
2. **antibody** 抗体
3. **immune system** 免疫の仕組み
4. **infect** 感染させる
5. **cell** 細胞

9A マッチング

1-e 2-d 3-a 4-c 5-b

9B スペル

immune system / virus / antibody / infect / cell

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **endangered**
2. **Fossils**
3. **mutation**
4. **selection**
5. **inherit**
6. **Conservation**

7 要点の例

1. **細胞目線のドラマ**:侵入者と防衛の駆け引きが、物語のように進みます。理科の内容が、アニメの映像だから、スッと頭に入ってくる作りになっています。
2. **因果の流れをつかむ**:侵入者に対して体がどう守りを固め、抗体をつくるのか。原因と結果のつながりを追う読み方が、自然と身につきます。
3. **ニュースの背景知識**:感染症やワクチンの話題を理解する下地になります。英語のニュースで出てくる用語にも、いまのうちに慣れておけます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:体の中で起きている、目に見えない戦いがある、と興味を引いて始まる導入です。
2. **細胞という単位**:すべての生き物は細胞でできていて、その細胞が何重もの守りで囲まれている、という話が紹介されます。
3. **侵入者**:かぜのウイルスのような侵入者が、細胞をおびやかす場面を描く展開と考えられます。
4. **防衛**:細胞の中へ入りこみ、抗体をつくって戦う「武器と戦士」たちを紹介していく流れです。
5. **まとめ**:こうした仕組みが私たちの健康を守っていることを確かめて締める構成が考えられます。

観終わると身につくこと

ウイルスと免疫の基本を、英語で一通り説明できるようになります。感染症のニュースを、背景を知ったうえで受け止められます。

このトークで伸びる力

virus、infect、immune systemなど、理科・医療系英語の中心語彙に触れられます。「侵入→増殖→防御」の因果の流れは、長文問題の読み取り練習に最適です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜14分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
14〜19分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
19〜23分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
23〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 生物や医療に興味がある人
- 理科系の英語を読みたい人
- 短時間で科学を学びたい人

タイプ別の使い方

高校生:生物の免疫の単元の前後に観て、教科書の用語を英語でどう言うかを確かめましょう。理科が英語とつながります。

受験生:生物・医療テーマの長文の下地に。短い説明音声は、共通テスト系リスニングの練習にもなります。

大学生:生命科学・医療系の専門英語の入口に。専門用語の語源(ラテン語系)にも目を向けると効率的です。

社会人:感染症のニュース英語を聞き取る基礎づくりに。医療・健康関連の語彙を短時間で押さえられます。

つまずきポイント

- 専門用語の量に圧倒されがちです。全部覚えず、繰り返し出る動詞と名詞を5個だけ選んで覚えましょう。
- 「武器」や「戦士」といったたとえを、本当に細胞が考えているように誤解しないようにしましょう。あくまで分かりやすくする工夫です。

入試とのつながり

医療・生物の話題は、入試英語の長文や理系の英文読解でよく扱われる分野です。免疫のしくみの説明文には慣れておくと安心です。

豆知識

ウイルスは自分だけでは増えることができず、生きている細胞の中に入りこんで増えるという点が、細菌との大きな違いとして知られています。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。