TED むずかしい Anil Seth 日本語字幕あり #意識 #脳科学 #知覚

見えている世界は、脳がつくった幻覚かもしれない

Your Brain Hallucinates Your Conscious Reality | Anil Seth

「現実は、脳の「予想」で描かれている」



17:01	1,194万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
いま見えている世界は、本当にそのままの世界でしょうか。私たちはいつも一種の幻覚を見ているのかもしれない、という大胆な見方に迫ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Do we all see the world in the same way?
私たちは皆、同じように世界を見ているでしょうか？

Q2 What do you think consciousness is?
意識とは何だと思いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	consciousness	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	perception	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	prediction	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	hallucination	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	reality	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	neuroscience	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
最初は英語字幕をつけて、分からない部分は気にせず流します。2回目に、気になった一節だけ止めて考えましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

17:01 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕。意識について何が語られるかを確認
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕にして、気になる表現を3〜5個控える
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目はお気に入りの30秒を、一緒に声に出して練習
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問い	
3 TURN 幻覚としての現実	
4 DEPTH 自分という感覚	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・perception、consciousness、brain、reality など、脳と心の分野の抽象語が多く出そうな話題です。意味と一緒にまとめてメモしましょう。
・「〜かもしれない」「〜と考えられる」といった、推測を表す言い回しの練習に向いています。慎重に述べる言い方が身につきます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What does the speaker mean by a controlled hallucination?
話し手の言う「制御された幻覚」とは何ですか？

Q2 How does this idea change how you think about reality?
この考えは、現実の見方をどう変えますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you think what we see is the same as the real world?
私たちが見ているものは、現実の世界そのものだと思いますか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **consciousness**	☐	a	幻覚
2 **perception**	☐	b	現実
3 **prediction**	☐	c	神経科学
4 **hallucination**	☐	d	意識
5 **reality**	☐	e	予測
6 **neuroscience**	☐	f	知覚

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

神経科学	n＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿	幻覚	h＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
予測	p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿	意識	c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
現実	r＿＿＿＿＿＿	知覚	p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **deprive** **instinct** **addiction** **empathy** **trait** **bias**

1 Some people worry about _____ to social media.
SNSへの依存を心配する人もいます。

2 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

3 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

4 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

5 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

6 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **consciousness** ☐ **perception** ☐ **prediction** ☐ **hallucination** ☐ **reality** ☐ **neuroscience**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：長い講演なので、全部は使わず、冒頭の問いかけの数十秒だけを選びます。抽象語が少なく、意味をつかみやすい部分が向いています。

☐☐☐ 1. まず意味が取れるまで丁寧に聞いてから、小声でなぞる段階に進みます。
☐☐☐ 2. 推測を表す表現の前後を、抑揚をつけて真似し、話し手の慎重な口調をつかみます。
☐☐☐ 3. 1区間だけを5〜10回繰り返し、連続で通して言える状態を目標にします。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「次の感染爆発に、世界は備えているか」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **consciousness** 意識
2. **perception** 知覚
3. **prediction** 予測
4. **hallucination** 幻覚
5. **reality** 現実
6. **neuroscience** 神経科学

9A マッチング

1-d 2-f 3-e 4-a 5-b 6-c

9B スペル

neuroscience / hallucination / prediction / consciousness / reality / perception

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **addiction**
2. **trait**
3. **bias**
4. **empathy**
5. **deprive**
6. **instinct**

7 要点の例

1. **常識がぐらつく**:「見えている＝そのままの世界」という当たり前を、科学者の目線で揺さぶります。頭がクラクラする面白さがあります。
2. **抽象語彙を体験で**:consciousness や perception など、難しい語も、具体例と一緒に聞くと意味が入ります。難関大の長文への準備になります。
3. **難しい話を追う**:17分と長く、内容も高度です。分からなくても最後まで耳を傾け、キーワードで大意をつかむ、粘りの練習になります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:今この瞬間も、脳の何十億もの神経細胞が協力して意識の体験をつくっている、という話から始まるようです。
2. **問い**:周りの世界と、その中にいる自分の体験は、どうやって生まれるのかという問いが立てられます。
3. **幻覚としての現実**:私たちはいつも幻覚を見ていて、それに同意したものを「現実」と呼んでいる、という考えが示されます。
4. **自分という感覚**:話は世界だけでなく、自分自身の体験にも広がっていきそうです。
5. **まとめ**:自分の存在そのものを問い直したくなるような形で締めくくられると考えられます。

観終わると身につくこと

「見る」「感じる」を疑う視点が手に入ります。難しい話でも、キーワードから大意を追っていく、聞き取りの粘り強さがついてきます。

このトークで伸びる力

consciousness, perception, prediction など抽象度の高い語彙が学べます。話の内容も英文も高度ですが、難関大の科学・哲学系長文に向けた良い練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は18分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 科学や哲学に興味がある人
- 難関大の英文に備えたい人
- ものの見方を揺さぶられたい人

タイプ別の使い方

高校生:全部観なくて大丈夫です。日本語字幕で最初の数分だけ観て、心理や脳に興味を持つきっかけにしましょう。難しい語は飛ばして構いません。

受験生:心理や脳科学は、長文の頻出分野の一つです。抽象語を意味と一緒に少しずつメモしておくと、読解の背景知識にも活かせます。

大学生:心理学や認知科学の入口として使えます。ゼミで読む英語論文の語彙にもつながり、教養としても楽しめます。

社会人:教養として楽しむ1本です。長いので、通勤中に前半だけを、数日に分けて観るのがおすすめです。話のネタにもなります。

つまずきポイント

- 抽象語が多く、意味を追えなくなることがあります。1周目は日本語字幕を使い、全体像を先に頭に入れましょう。
- 全体を通しで観ようとして疲れます。前半の一部に絞って観れば十分で、続きは余裕のある日に回せます。

入試とのつながり

脳や心理をテーマにした英文は、入試長文で扱われやすい分野の一つです。抽象的な語彙と論理展開に慣れる練習になります。

豆知識

「hallucination」は本来、実在しないものが見える、聞こえるという意味の語で、医療の文脈でよく使われます。「幻覚」と訳されるのが一般的です。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。