TED ふつう Jane McGonigal 日本語字幕あり #ゲーム #回復力 #前向き

ゲームの力で、つらい時期を乗りこえる

The game that can give you 10 extra years of life | Jane McGonigal

「日常に「ゲームの考え方」を」



19:31	121万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

ゲームデザイナーの話し手は、ひどい脳しんとうのあと寝たきりになり、心まで深く追い詰められた時期がありました。そこで彼女は科学的な研究を調べ、回復を助けるゲームを自ら作ることにします。ゲームの考え方が、どのように心と体の回復力を高めうるのかを語るトークです。タイトルの大胆な言葉には少し注意が必要ですが、つらい時期を乗りこえる工夫として観ると多くの気づきがあります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do you do when you feel down?
落ち込んだとき、あなたは何をしますか？

Q2 Can games help people in real life?
ゲームは現実の生活で人の役に立つでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	resilience	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	recover	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	ally	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	challenge	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	well-being	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、紹介される工夫を整理する

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

19:31 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、紹介される工夫を整理する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、前向きな表現を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 体験を語る30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What ideas from games did the speaker use?
話し手はゲームのどんな考え方を取り入れましたか？

Q2 What small goal can you set for this week?
今週立てられる小さな目標は何ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **resilience**
2 **recover**
3 **ally**
4 **challenge**
5 **well-being**

□ a 心身の健康
□ b 挑戦
□ c 回復力
□ d 回復する
□ e 味方

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

心身の健康 w＿＿＿-＿＿＿＿＿
味方 a＿＿＿
回復力 r＿＿＿＿＿＿＿＿＿
回復する r＿＿＿＿＿＿
挑戦 c＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **side effect** / **antibiotic** / **stem cell** / **infection** / **symptom** / **immune**

1 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

2 _____ are used to treat bacterial infections.
抗生物質は、細菌による感染症の治療に使われます。

3 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

4 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

5 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

6 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **resilience** □ **recover** □ **ally** □ **challenge** □ **well-being**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **resilience** 回復力
2. **recover** 回復する
3. **ally** 味方
4. **challenge** 挑戦
5. **well-being** 心身の健康

9A マッチング

1-c 2-d 3-e 4-b 5-a

9B スペル

well-being / recover / ally / challenge / resilience

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **Stem cells**
2. **Antibiotics**
3. **symptom**
4. **immune**
5. **side effect**
6. **infection**

7 内容の手がかり

ゲームデザイナーの話し手は、ひどい脳しんとうのあと寝たきりになり、心まで深く追い詰められた時期がありました。そこで彼女は科学的な研究を調べ、回復を助けるゲームを自ら作ることにします。ゲームの考え方が、どのように心と体の回復力を高めうるのかを語るトークです。タイトルの大胆な言葉には少し注意が必要ですが、つらい時期を乗りこえる工夫として観ると多くの気づきがあります。

このトークで伸びる力

心の健康や回復力に関する語彙が学べます。体験談から具体的な方法の提案へ進む構成は分かりやすく、アドバイスを英語で伝える表現の参考になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は20分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。