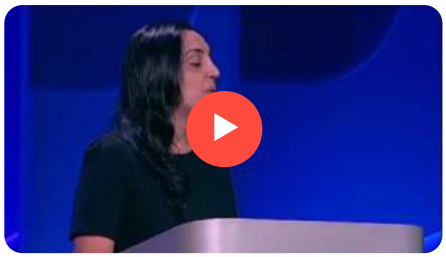
TED むずかしい Sheena Iyengar 日本語字幕あり #選択 #意思決定 #心理学

「選ぶ」という行為の奥深さ

The art of choosing | Sheena Iyengar

「選択肢は、多いほど幸せ？」



27:18	110万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

私たちはどのように選び、そして自分の選択をどう感じているのか。選択について研究する話し手が、コーラとペプシのどちらにするかといったささいな選択から、人生を左右する重い選択までを取り上げます。そして、自分の決定に対して人々が抱いている意外な態度を明らかにした研究を紹介します。選べることはいつでも良いことなのか。当たり前の前提を揺さぶられる、奥の深いトークです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you like having many choices?
選択肢が多いのは好きですか？

Q2 Who helps you make important decisions?
大事な決断は誰と一緒にしますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	choice	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	culture	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	individual	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	assumption	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	decision	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、紹介される選択の例を整理する

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

27:18 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、紹介される選択の例を整理する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、比較の言い方を5つメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は印象に残った30秒を、落ち着いてまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What surprised you about how people feel about their choices?
人が自分の選択をどう感じているかについて、何に驚きましたか？

Q2 Is more choice always better? Explain.
選択肢は多いほど良いのでしょうか？説明してください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK 10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **choice**
2 **culture**
3 **individual**
4 **assumption**
5 **decision**

☐ a 決断
☐ b 個人
☐ c 文化
☐ d 選択
☐ e 前提・思い込み

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

前提・思い込み a＿＿＿＿＿＿＿＿＿
決断 d＿＿＿＿＿＿＿
文化 c＿＿＿＿＿＿
個人 i＿＿＿＿＿＿＿＿＿
選択 c＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS 6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **heritage** / **civilization** / **assimilate** / **immigrant** / **preserve** / **ritual**

1 New arrivals often try to _____ into the local community.
新しく移り住んだ人々は、地域社会に溶け込もうとすることが多いです。

2 The tea ceremony is a quiet _____ with many rules.
茶道は多くの決まりがある静かな儀式です。

3 The village works hard to _____ its old buildings.
その村は古い建物を守ろうと努力しています。

4 Ancient _____ developed along great rivers.
古代文明は大河のほとりで発展しました。

5 Her grandparents were _____ from Italy.
彼女の祖父母はイタリアからの移民でした。

6 The old town is part of our cultural _____.
その古い町は私たちの文化遺産の一部です。

11 1分リテル RETELL 話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **choice** ☐ **culture** ☐ **individual** ☐ **assumption** ☐ **decision**

1回目 ＿＿＿秒 **2回目** ＿＿＿秒 **3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING 3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **choice** 選択
2. **culture** 文化
3. **individual** 個人
4. **assumption** 前提・思い込み
5. **decision** 決断

9A マッチング

1-d 2-c 3-b 4-e 5-a

9B スペル

assumption / individual / decision / choice / culture

10 テーマ単語（文化・歴史・異文化理解）

1. **assimilate**
2. **ritual**
3. **preserve**
4. **civilizations**
5. **immigrants**
6. **heritage**

7 内容の手がかり

私たちはどのように選び、そして自分の選択をどう感じているのか。選択について研究する話し手が、コーラとペプシのどちらにするかといったささいな選択から、人生を左右する重い選択までを取り上げます。そして、自分の決定に対して人々が抱いている意外な態度を明らかにした研究を紹介します。選べることはいつでも良いことなのか。当たり前の前提を揺さぶられる、奥の深いトークです。

このトークで伸びる力

選択・意思決定という、心理学や社会学の長文で扱われる話題を深く学べます。研究の紹介と主張を行き来する構成で、論説文を読み解く力と比較の英語表現が身につきます。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で（全体は28分。続きは宿題に）
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間（5〜6分）を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。