TED ふつう Nora McInerny 日本語字幕あり #悲しみ #心 #人生

悲しみは「乗り越える」のではなく、抱えて進む

We don't "move on" from grief. We move forward with it | Nora McInerny

「喪失との、もうひとつの向き合い方」



15:06	215万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
悲しみは、時間がたてば乗り越えられるもの。そう言われて、苦しくなったことはありませんか。悲しみを抱えたまま前へ進む道を、やさしく示す話です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How do people usually deal with sad feelings?
人は普通、悲しい気持ちにどう向き合うのだろう？

Q2 Is it good to forget sad memories?
悲しい記憶は忘れたほうがよいのだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	grief	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	loss	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	cope with	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	memory	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	heal	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
重いテーマですが、語りは前向きです。無理せず、気持ちに余裕のある時に観てください。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:06 × 3

ROUND 1 日本語字幕で一度観て、二つの考え方の違いを頭に入れる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕で2回目。griefを含む表現を3〜5個ノートへ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は30秒の区間を決め、リズムや間までまねて音読

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What do you think it means to move forward?
前に進むとは、どういうことだと思いますか？

Q2 How can friends support someone who is sad?
友だちは、悲しんでいる人をどう支えられますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **grief**
2 **loss**
3 **cope with**
4 **memory**
5 **heal**

☐ a 喪失
☐ b 深い悲しみ
☐ c 癒える
☐ d 対処する
☐ e 思い出

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

深い悲しみ g＿＿＿
癒える h＿＿＿
思い出 m＿＿＿＿＿
喪失 l＿＿＿
対処する c＿＿＿ ＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **perspective** **justice** **belief** **duty** **subjective** **dilemma**

1 Traveling gave him a new _____ on life.
旅は彼に人生への新しい視点を与えました。

2 People hold different _____ about what is right.
何が正しいかについて、人々は異なる信念を持っています。

3 Citizens have a _____ to obey fair laws.
市民には公正な法律に従う義務があります。

4 He faced a _____ between honesty and kindness.
彼は正直さと優しさの板ばさみになりました。

5 Beauty is often a _____ judgment.
美しさはしばしば主観的な判断です。

6 Many people fight for social _____.
多くの人が社会正義のために闘っています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **grief** ☐ **loss** ☐ **cope with** ☐ **memory** ☐ **heal**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **grief** 深い悲しみ
2. **loss** 喪失
3. **cope with** 対処する
4. **memory** 思い出
5. **heal** 癒える

9A マッチング

1-b 2-a 3-d 4-e 5-c

9B スペル

grief / loss / heal / cope with / memory

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **perspective**
2. **beliefs**
3. **duty**
4. **dilemma**
5. **subjective**
6. **justice**

7 要点の例

1. **もうひとつの見方**:「乗り越える」という常識に、別の考え方を対比させる構成に注目です。つらい話題でも、語り口はあたたかくユーモアがあります。
2. **感情を語る語彙**:grief や loss など、気持ちを表す難しめの語が学べます。「よくある考え」と「別の見方」を並べる意見文の型にも触れられます。
3. **身近な人を支える**:悲しみの中にいる友人に、どう声をかけるかのヒントも得られそうです。人との向き合い方を見直すきっかけになります。

観終わると身につくこと

観終わると、悲しみを無理に消さなくていいと思えて、心が少し軽くなります。人の痛みに寄り添う言葉選びについても、考えが深まります。

このトークで伸びる力

grief, loss, cope など、感情を語る語彙を学べます。「よくある考え方」と「別の見方」を対比させる構成は、意見文の型として参考になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は16分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 大切な人を亡くした経験がある人
- 友人の悲しみに寄り添いたい人
- 感情を表す英語を学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。