TED-Ed ふつう Carolyn Beans 日本語字幕あり #食品ロス #期限表示 #消費者

賞味期限は「食べられる期限」じゃなかった

Food expiration dates don't mean what you think - Carolyn Beans

「冷蔵庫の中の思い込みを疑おう」



5:06	733万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
日付を過ぎた食品を、迷わず捨てていませんか。あの日付が本当は何を表すのか、冷蔵庫の常識を疑ってみましょう。食品ロスを減らすヒントが見つかります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What do the dates on food packages really tell us?
食品の日付は、本当は何を教えてくれているのだろう？

Q2 Why do people throw away food that is still good?
なぜ人はまだ食べられる食品を捨ててしまうのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**expiration date**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**food waste**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**label**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**spoil**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**safe**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**regulation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
実際に家にある食品の日付を確認してから観ると、話がぐっと自分ごとになります。冷蔵庫の中身を見ながらどうぞ。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:06 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で日付ラベルの意味を確認する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 次は英語字幕に切り替え、食品や環境の語を3〜5個書き出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 最後に誤解を正す部分の30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Do you check the date before you eat something?
食べる前に日付を確認しますか？

Q2 How can we reduce food waste at home?
家庭で食品ロスを減らすにはどうすればいいだろう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **expiration date**
2 **food waste**
3 **label**
4 **spoil**
5 **safe**
6 **regulation**

□ a ラベル、表示
□ b 安全な
□ c 賞味・消費期限
□ d 規制
□ e 傷む、腐る
□ f 食品ロス

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

食品ロス f＿＿＿ ＿＿＿＿＿
ラベル、表示 l＿＿＿＿
安全な s＿＿＿
規制 r＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
賞味・消費期限 e＿＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿
傷む、腐る s＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：食・農業・水資源 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「食・農業・水資源」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **waste** **ingredient** **pesticide** **malnutrition** **famine** **irrigation**

1 _____ affects children's growth.
栄養不良は子どもの成長に影響します。

2 Households produce a large amount of food _____.
家庭からは大量の食品ごみが出ています。

3 Check the _____ on the package.
パッケージの原材料を確認してください。

4 War and drought can cause _____.
戦争や干ばつは飢饉を引き起こすことがあります。

5 Some farmers try to use less _____.
農薬の使用を減らそうとする農家もいます。

6 _____ brings water to dry farmland.
灌漑によって、乾いた農地に水が届きます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **expiration date** ☐ **food waste** ☐ **label** ☐ **spoil** ☐ **safe**
☐ **regulation**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「食べ物が、頭の働きを変える？脳と食事の話」「津波はどう生まれ、なぜ怖いのか」「捨てたプラスチックは、その後どこへ行く？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **expiration date** 賞味・消費期限
2. **food waste** 食品ロス
3. **label** ラベル、表示
4. **spoil** 傷む、腐る
5. **safe** 安全な
6. **regulation** 規制

9A マッチング

1-c 2-f 3-a 4-e 5-b 6-d

9B スペル

food waste / regulation / label / expiration date / safe / spoil

10 テーマ単語(食・農業・水資源)

1. **Malnutrition**
2. **waste**
3. **ingredients**
4. **famine**
5. **pesticide**
6. **Irrigation**

7 要点の例

1. **日付の意外な意味**:日付ラベルは、必ずしも安全の境目とは限らないといいます。買い物のときに見る場所が変わる、生活に直結した話です。
2. **食品ロスとの関係**:まだ食べられるものを捨ててしまう問題に、日付の誤解がどうつながるのか。環境問題を、自分の生活から考えられます。
3. **誤解を正す言い方**:「よくある誤解」を正していく構成は、but や actually など逆接の言い方の手本です。英作文での意見づくりにも使えます。

観終わると身につくこと

食品の日付を、思い込みではなく意味で判断する視点が身につきます。food waste など、環境の英語も、意見を書くときに使えます。

このトークで伸びる力

food waste、labelなど環境・社会テーマの英作文や小論文で使える語彙が学べます。「よくある誤解」を正す構成は、but・actuallyなど逆接表現の使い方の良い見本です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 食品ロスや節約に関心がある人
- 環境問題を身近に考えたい人
- 小論文のテーマ探しをしている人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。