TED ふつう Tim Ferriss 日本語字幕あり #学習法 #挑戦 #恐怖心

怖さを壊せば、何でも学べる

Smash fear, learn anything | Tim Ferriss

「「最悪どうなる？」と問えば怖くない」

16:26	111万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
何かを学ぼうとしたとき、いちばんの壁は才能ではなく「怖さ」なのかもしれません。生産性についての本で知られる話し手が、楽しくて励まされるエピソードを次々に紹介しながら、起こりうる最悪のことは何かというたったひとつの問いが、どんなことでも学べるようにしてくれると語ります。苦手なことに尻込みしている人、英語学習に行き詰まっている人の背中を押してくれるトークです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What are you afraid of learning?
学ぶのが怖いと感じることは何ですか？

Q2 How do you learn something new?
新しいことをどうやって学びますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	fear	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	challenge	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	technique	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	confidence	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	master	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、学び方のコツをつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

16:26 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、学び方のコツをつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、挑戦を表す表現を4つメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は問いかけの30秒を、自分の学習に重ねて音読

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How does fear stop us from learning?
怖さはどのように学びを妨げますか？

Q2 What will you try to learn next? How?
次に何を学んでみたいですか？どうやって？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **fear**
2 **challenge**
3 **technique**
4 **confidence**
5 **master**

□ a 自信
□ b 技術・コツ
□ c 恐れ
□ d 習得する
□ e 挑戦

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

挑戦 c＿＿＿＿＿＿＿＿
技術・コツ t＿＿＿＿＿＿＿＿
恐れ f＿＿＿
習得する m＿＿＿＿＿
自信 c＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **enroll** **foster** **literacy** **comprehension** **mentor** **feedback**

1 _____ is the first step toward independent learning.
読み書きの力は、自立した学びへの第一歩です。

2 Reading _____ improves with regular practice.
読解力は、継続的な練習で伸びます。

3 Group projects _____ teamwork among students.
グループ課題は、生徒どうしのチームワークを育みます。

4 She _____ in an evening class to learn English.
彼女は英語を学ぶために夜間の講座に登録しました。

5 Clear _____ helps students see how to improve.
分かりやすいフィードバックがあると、生徒はどうすれば上達できるかが見えてきます。

6 My _____ taught me how to organize my ideas.
私の指導者は、考えを整理する方法を教えてくれました。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **fear** □ **challenge** □ **technique** □ **confidence** □ **master**

1回目 ＿＿＿秒　**2回目** ＿＿＿秒　**3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「批判的思考力を高める5つのコツ」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **fear** 恐れ
2. **challenge** 挑戦
3. **technique** 技術・コツ
4. **confidence** 自信
5. **master** 習得する

9A マッチング

1-c 2-e 3-b 4-a 5-d

9B スペル

challenge / master / technique / confidence / fear

10 テーマ単語（教育・学習・子ども）

1. **Literacy**
2. **comprehension**
3. **foster**
4. **enrolled**
5. **feedback**
6. **mentor**

7 内容の手がかり

何かを学ぼうとしたとき、いちばんの壁は才能ではなく「怖さ」なのかもしれません。生産性についての本で知られる話し手が、楽しくて励まされるエピソードを次々に紹介しながら、起こりうる最悪のことは何かというたったひとつの問いが、どんなことでも学べるようにしてくれると語ります。苦手なことに尻込みしている人、英語学習に行き詰まっている人の背中を押してくれるトークです。

このトークで伸びる力

学習法や挑戦をテーマにした話で、英語学習そのものへのヒントも得られます。体験談をテンポよく重ねる構成で、話し言葉の自然な英語に慣れる練習になります。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で（全体は17分。続きは宿題に）
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間（5〜6分）を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。