TED ふつう Jamie Oliver 日本語字幕あり #食育 #健康 #学校

すべての子に「食べる力」を教えよう

Teach every child about food | Jamie Oliver

「給食から、未来の健康を変える」



21:54	250万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
昨日の夕食、何を選んで食べましたか。人気の料理人が本気で熱く語る、「食べる力」を子どもに教える理由に、耳を傾けてみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What did you eat yesterday?
昨日は何を食べましたか？

Q2 Should schools teach children how to cook?
学校は子どもに料理を教えるべきでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**nutrition**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**obesity**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**ingredient**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**diet**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**cafeteria**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
内容が理解できたら、2回目は英語字幕で、聞き手に強く訴える言い回しを3〜5個メモしてみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

21:54 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、活動と主張をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、食と健康の表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は呼びかけの30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why does the speaker think food education is important?
話し手は、なぜ食の教育が大切だと考えていますか？

Q2 What can you do to eat healthier?
もっと健康的に食べるために、あなたは何ができますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **nutrition**
2 **obesity**
3 **ingredient**
4 **diet**
5 **cafeteria**

[ ] a 食堂
[ ] b 材料
[ ] c 食生活
[ ] d 栄養
[ ] e 肥満

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

肥満 o＿＿＿＿＿
栄養 n＿＿＿＿＿＿＿＿
材料 i＿＿＿＿＿＿＿＿＿
食堂 c＿＿＿＿＿＿＿＿
食生活 d＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：食・農業・水資源 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「食・農業・水資源」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **processed** **crop** **yield** **diet** **harvest** **cuisine**

1 A balanced _____ includes fruit, vegetables and protein.
バランスのよい食事には果物、野菜、たんぱく質が含まれます。

2 The rice _____ begins in autumn.
米の収穫は秋に始まります。

3 _____ food is often high in salt and sugar.
加工食品は塩分や糖分が多いことがよくあります。

4 Rice is the main _____ in many Asian countries.
米は多くのアジアの国で主要な作物です。

5 New farming methods increased the _____ per hectare.
新しい農法で、1ヘクタールあたりの収穫量が増えました。

6 Japanese _____ is loved all over the world.
日本料理は世界中で愛されています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **nutrition** ☐ **obesity** ☐ **ingredient** ☐ **diet** ☐ **cafeteria**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **nutrition** 栄養
2. **obesity** 肥満
3. **ingredient** 材料
4. **diet** 食生活
5. **cafeteria** 食堂

9A マッチング

1-d 2-e 3-b 4-c 5-a

9B スペル

obesity / cafeteria / nutrition / diet / ingredient

10 テーマ単語(食・農業・水資源)

1. **diet**
2. **harvest**
3. **Processed**
4. **crop**
5. **yield**
6. **cuisine**

7 要点の例

1. **熱量そのものが教材**:肥満対策に取り組んだ町での体験や、砂糖の量を見せる衝撃的な場面で訴えます。人を動かすスピーチの、生きたお手本になります。
2. **日常語彙が増える**:food や health など、生活に直結した単語が中心です。難しい専門語が少なく、リスニングの土台づくりに向いています。
3. **学校と食の教育**:子どもに食べ物のことをどう教えるかという視点は、教育テーマの小論文や面接でも生きます。身近な体験と結びつけて考えられます。

観終わると身につくこと

食べ物を「選ぶ力」も学びの一部だと思えるようになります。強調や呼びかけの表現も、実際の使われ方ごと耳に残り、スピーチの参考になります。

このトークで伸びる力

food、diet、health の日常語彙が豊富です。熱量のある話し方で、強調や呼びかけの表現が多く、スピーチ英語のお手本になります。食育は入試テーマとしても身近です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は22分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 食生活を見直したい人
- スピーチの熱量を学びたい人
- 教育テーマの小論文を控えた人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。