TED ふつう Shonda Rhimes 日本語字幕あり #挑戦 #自己成長 #仕事

1年間「イエス」と言い続けたら、人生が変わった

My year of saying yes to everything | Shonda Rhimes

「「イエス」で取り戻した、仕事の喜び」



18:45	174万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
仕事に夢中になっているときの、あの特別な感覚。それが消えてしまったら、どうしますか。1年間「イエス」と言い続けた人の体験を聞いてみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Is it hard for you to say yes to new things?
新しいことに「はい」と言うのは、あなたには難しいですか？

Q2 What would you try if you were not afraid?
怖くなかったら、何に挑戦しますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	challenge	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	passion	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	courage	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	opportunity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	invitation	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観終わったら「今週ひとつ、いつもなら断ることに応じる」と決めてみてください。英語より先に行動が変わります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

18:45 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で1年間の変化を理解する
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What did the speaker learn from her year?
話し手は1年から何を学びましたか？

Q2 What will you say yes to this month?
今月、あなたは何に「はい」と言いますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **challenge**
2 **passion**
3 **courage**
4 **opportunity**
5 **invitation**

□ □ □ □ □

a 勇気
b 機会
c 情熱
d 誘い
e 挑戦

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

誘い i＿＿＿＿＿＿＿＿＿
勇気 c＿＿＿＿＿＿
情熱 p＿＿＿＿＿＿
挑戦 c＿＿＿＿＿＿＿＿
機会 o＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ challenge ☐ passion ☐ courage ☐ opportunity
☐ invitation

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

11 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

12 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **challenge** 挑戦
2. **passion** 情熱
3. **courage** 勇気
4. **opportunity** 機会
5. **invitation** 誘い

9A マッチング

1-e 2-c 3-a 4-b 5-d

9B スペル

invitation / challenge / courage / opportunity / passion

7 要点の例

1. **実験のおもしろさ**：何にでも「イエス」と言うと決めた1年の体験が語られます。どんな場面で気持ちが動いたのか、自分に置き換えて聞いてみてください。
2. **気持ちを話す英語**：不安・決心・変化といった、感情を語る表現が自然に出てきます。日常会話に近いので、自分の気持ちを英語で話したいときの手本になります。
3. **自己PRにも使える**：体験から学びへとつなぐ話の組み立ては、面接やスピーチでそのまま使えます。「挑戦した結果、何が変わったか」を語る型が学べます。

観終わると身につくこと

小さな「イエス」を試してみたくなります。断る前に一呼吸おく余裕も生まれます。自分の変化を「きっかけ・行動・気づき」の順に、英語で話す練習の土台もできます。

このトークで伸びる力

日常会話に近い英語で、感情や決心を語る表現が多く学べます。体験談＋結論の構成で、スピーチや面接での自己PRの参考になります。さらに、自分の気持ちを話す場面が多く、英作文にも使えます。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で（全体は19分。続きは宿題に）
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間（5〜6分）を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 新しいことに踏み出せない人
- 面接の自己PRを練りたい人
- 会話調の英語を聞きたい人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。