TED-Ed ふつう Marco A. Sotomayor 日本語字幕あり #免疫 #病気 #体のしくみ

病気のとき、体がつらくなる意外な理由

The surprising reason you feel awful when you're sick - Marco A. Sotomayor

「具合の悪さには理由があった」



5:01	446万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
のどのイガイガ、せき、筋肉の痛み、食欲がない。あのつらさは、本当にウイルスのせいだけなのでしょうか。寝込んだ日の見え方が変わる話です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Why do we feel so tired when we are sick?
病気のとき、なぜこんなに疲れるのだろう？

Q2 Is feeling sick a bad thing for the body?
具合が悪いのは、体にとって悪いことなのだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	immune system	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	infection	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	symptom	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	appetite	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	protein	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
体調をくずした日の自分を思い出しながら観ると、説明が実感を伴って頭に入ってきます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:01 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、つらさの正体をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、症状を表す表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目は仕組みを語る30秒を声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Why does the body make us feel sick?
体はなぜ私たちに具合の悪さを感じさせるのでしょう？

Q2 What do you usually do when you feel sick?
具合が悪いとき、あなたはいつも何をしますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **immune system**
2 **infection**
3 **symptom**
4 **appetite**
5 **protein**

□ a 感染
□ b 食欲
□ c タンパク質
□ d 症状
□ e 免疫系

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

タンパク質 p＿＿＿＿＿＿
症状 s＿＿＿＿＿＿
食欲 a＿＿＿＿＿＿＿＿
感染 i＿＿＿＿＿＿＿＿＿
免疫系 i＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **aging** / **life expectancy** / **treatment** / **resistance** / **cure** / **vaccine**

1 _____ has risen in many countries.
多くの国で平均寿命が延びてきました。

2 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

3 A _____ helps the body prepare for a disease.
ワクチンは、体が病気に備える助けになります。

4 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

5 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

6 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **immune system** □ **infection** □ **symptom** □ **appetite** □ **protein**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **immune system** 免疫系
2. **infection** 感染
3. **symptom** 症状
4. **appetite** 食欲
5. **protein** タンパク質

9A マッチング

1-e 2-a 3-d 4-b 5-c

9B スペル

protein / infection / symptom / immune system / appetite

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **Life expectancy**
2. **resistance**
3. **vaccine**
4. **cure**
5. **aging**
6. **treatment**

7 要点の例

1. **つらさの裏側**:つらい症状は、体の中を広がる感染そのものの結果だと考えがち。その思い込みを問い直し、本当の原因に迫ります。
2. **「なぜ」に答える型**:疑問を出し、理由を順に説明していく構成です。理科系の長文で頻出の型が、分かりやすい形で学べるのが、この動画の魅力です。
3. **暮らしで役立つ語**:infection、symptom など、病院や日常で耳にする単語を、具体的な説明の中で確認できます。海外旅行の備えにもなります。

観終わると身につくこと

体調が悪いとき、「今、体の中で何が起きているのか」を考えられるようになります。症状を英語で説明する語も、増えていきます。

このトークで伸びる力

immune system、symptom、infection など医療・生物の頻出語が自然に身につきます。「常識→本当は？」と問い直す説明文の構造が明快で、理科系の英文読解に直結します。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 体のしくみに興味がある人
- 医療系の英語を学びたい人
- 理由を説明する英語を鍛えたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。