TED-Ed ふつう Judy Grisel 日本語字幕あり #脳 #アルコール #保健

お酒に酔うと脳と体で何が起きる？

How does alcohol make you drunk? - Judy Grisel

「一杯のお酒が体をめぐる旅」



5:26	999万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
同じように飲んでも、酔い方は人によって大きく違う。その原因は、小さな分子と体の中の旅にあります。短いアニメで、科学の目で確かめましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Why does alcohol change how we act?
アルコールはなぜ私たちの行動を変えるのだろう？

Q2 Which part of the body is affected first?
体のどの部分が最初に影響を受けるだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	alcohol	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	ethanol	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	molecule	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	neuron	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	addiction	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	liver	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
体の中の動きは、アニメで見ながら聞いてください。科学の説明として観て、飲酒を勧める内容ではない点に注意しましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:26 × 3

ROUND 1 日本語字幕で通して観て、アルコールが体をめぐる順序を押さえる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕でもう一度。体や脳の働きを表す動詞を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 説明の要点部分を30秒だけ、声に出してまねてみる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How does alcohol affect the brain?
アルコールは脳にどう影響しますか？

Q2 Why is it important to know about alcohol?
アルコールについて知ることが大切なのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **alcohol**
2 **ethanol**
3 **molecule**
4 **neuron**
5 **addiction**
6 **liver**

□ a 分子
□ b アルコール
□ c 肝臓
□ d エタノール
□ e 神経細胞
□ f 依存

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

肝臓 l＿＿＿＿
アルコール a＿＿＿＿＿＿
依存 a＿＿＿＿＿＿＿＿
分子 m＿＿＿＿＿＿＿＿
神経細胞 n＿＿＿＿＿＿
エタノール e＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **impulse** **trait** **unconscious** **deprive** **procrastinate** **reward**

1 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

2 She fought the _____ to check her phone.
彼女はスマホを見たい衝動を必死に抑えました。

3 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

4 The brain releases chemicals when we expect a _____.
ごほうびを期待すると、脳はある種の化学物質を出します。

5 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

6 Many students _____ until the night before the test.
多くの生徒が、テストの前の晩まで勉強を先延ばしにします。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ alcohol ☐ ethanol ☐ molecule ☐ neuron ☐ addiction ☐ liver

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **alcohol** アルコール
2. **ethanol** エタノール
3. **molecule** 分子
4. **neuron** 神経細胞
5. **addiction** 依存
6. **liver** 肝臓

9A マッチング

1-b 2-d 3-a 4-e 5-f 6-c

9B スペル

liver / molecule / alcohol / neuron / addiction / ethanol

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **trait**
2. **impulse**
3. **deprive**
4. **reward**
5. **unconscious**
6. **procrastinate**

7 要点の例

1. **酔いの仕組みを知る**:気分の変化やふらつきは、脳の中で何が起きた結果なのか。日常の現象を、科学の目で一つずつ丁寧に説明してくれます。
2. **脳の英語をまとめて**:神経や化学物質にまつわる語が、流れの中で耳に入ります。生物や保健の英文を読むときの、下地づくりになる題材です。
3. **将来のための教養**:今すぐ関係なくても、大人になれば必ず向き合う話題です。飲む・飲まないの判断を、知識に基づいて考えるきっかけになります。

観終わると身につくこと

お酒の影響を、感覚ではなく仕組みで理解できるようになります。脳や体を説明する英語も、体験に結びつけて覚えられます。

このトークで伸びる力

脳と神経の仕組みを英語で説明する語彙が自然に増えます。生物・保健の入試や、医療系長文を読むための下地づくりにも向いています。リスニングの練習にも向きます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 生物や保健が好きな人
- 医療・薬学に興味がある人
- 将来のために知識を得たい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。