TED-Ed | やさしい | Michael Molina | 日本語字幕あり | #デジャヴ | #記憶 | #脳科学

デジャヴって、脳のどんな勘違い？

What is déjà vu? What is déjà vu? - Michael Molina

「「これ、前に見た」の不思議」



3:55	510万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 ＿＿＿＿＿＿　クラス・番号 ＿＿＿＿＿＿　名前 ＿＿＿＿＿＿

どんな話？
初めての場所なのに、前にも来た気がする。デジャヴを説明しようとする説は、なんと40以上。脳画像と認知心理学の研究で、有力な説がどこまで絞りこまれてきたのかが分かります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Have you ever felt you had already been somewhere new?
初めての場所なのに、来たことがあると感じたことは？

Q2 How does the brain store memories?
脳は記憶をどう保存しているのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**familiar**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**sensation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**brain**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**recall**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**theory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
短いので、1回目は普通に、2回目は字幕を英語にして、聞き取れる部分を数えてみてください。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

3:55 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、説の絞りこみ方をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、説を紹介する表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は好きな30秒を声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・1回目は日本語字幕でOK。分かる単語を3つ拾えたら合格です。
・数字・人名・何度もくり返される単語に注目しよう。そこが話の柱です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is déjà vu, in simple words?
デジャヴを、やさしい言葉で説明してください。

Q2 Which explanation seems most convincing to you?
どの説明がいちばん納得できますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q What did you learn from this talk? Write two or three sentences.
このトークから何を学びましたか？ 2〜3文で書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **memory**
2 **familiar**
3 **sensation**
4 **brain**
5 **recall**
6 **theory**

□ □ □ □ □ □

a 見覚えのある
b 脳
c 思い出す
d 感覚
e 説
f 記憶

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

感覚 s＿＿＿＿＿＿＿
見覚えのある f＿＿＿＿＿＿＿
説 t＿＿＿＿＿
思い出す r＿＿＿＿＿
脳 b＿＿＿＿
記憶 m＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **bias** **empathy** **motivation** **mindset** **instinct** **unconscious**

1 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

2 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

3 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

4 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

5 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

6 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **memory** ☐ **familiar** ☐ **sensation** ☐ **brain** ☐ **recall** ☐ **theory**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **memory** 記憶
2. **familiar** 見覚えのある
3. **sensation** 感覚
4. **brain** 脳
5. **recall** 思い出す
6. **theory** 説

9A マッチング

1-f 2-a 3-d 4-b 5-c 6-e

9B スペル

sensation / recall / familiar / brain / theory / memory

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **mindset**
2. **bias**
3. **unconscious**
4. **motivation**
5. **empathy**
6. **instinct**

7 要点の例

1. **説をしぼりこむ**:答えがひとつに決まらない話題を、脳画像の研究や認知心理学がどうしぼりこんできたのか。科学の進め方が見えてきます。
2. **諸説を紹介する英語**:「〜という説がある」という言い回しは、小論文や英語長文でも使えます。答えが出ない話の語り方の、良い見本になります。
3. **やさしめの入門に**:短いアニメなので、初めて英語の解説動画に挑戦する人でも、最後まで観きる成功体験を得やすい一本です。まず1本目に。

観終わると身につくこと

デジャヴを「不思議」で終わらせず、記憶のしくみから考えてみたくなります。「説がある」を英語で言う型も、しっかり持ち帰れます。

このトークで伸びる力

memory、familiar、theory など、記憶と認知の語彙が学べます。「〜という説がある」と複数の説を比べて絞りこむ言い回しは、小論文や長文でそのまま使えます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜14分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
14〜19分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
19〜23分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
23〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- デジャヴを体験したことがある人
- 英語の動画が初めての人
- 脳や記憶の話が好きな人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。