TED-Ed ふつう Shannon Odell 日本語字幕あり #恋愛 #脳科学 #感情

恋に落ちるとき、脳で起きていること

The science of falling in love - Shannon Odell

「ドキドキの正体は、脳の化学反応」



6:41	273万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

恋は心が温まるものとも、胸が張り裂けるものとも言われますが、その気持ちを生み出しているのは脳です。最初のときめきから別れの涙まで、恋の道のりは脳内のさまざまな化学物質としくみに導かれています。この動画は、恋に落ちたとき、関係を続けているとき、そして別れたときに、脳の中で何が起きているのかをアニメで解説します。ロマンチックな話題を科学で読み解く意外性が面白い内容です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What happens to your body when you are nervous or excited?
緊張したりワクワクしたりすると、体はどうなりますか？

Q2 Can science explain love?
科学で恋を説明できると思いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	attraction	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	hormone	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	reward	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	emotion	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	bond	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、恋の段階ごとの変化をつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

6:41 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、恋の段階ごとの変化をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、感情と脳を表す表現を4つメモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は脳のしくみを説明する30秒を、声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What does the brain do when we fall in love?
恋に落ちたとき、脳は何をしている？

Q2 How does the brain react to a breakup?
別れのとき、脳はどう反応する？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **attraction**
2 **hormone**
3 **reward**
4 **emotion**
5 **bond**

□ a 絆
□ b 惹かれること
□ c ホルモン
□ d 報酬・ごほうび
□ e 感情

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

感情 e＿＿＿＿＿
ホルモン h＿＿＿＿＿
報酬・ごほうび r＿＿＿＿＿
絆 b＿＿＿
惹かれること a＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **empathy** **distract** **reward** **impulse** **instinct** **perception**

1 Our _____ of time changes when we are bored.
退屈しているとき、時間の感じ方は変わります。

2 Notifications can _____ students from their homework.
通知は、生徒の宿題への集中をそらすことがあります。

3 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

4 The brain releases chemicals when we expect a _____.
ごほうびを期待すると、脳はある種の化学物質を出します。

5 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

6 She fought the _____ to check her phone.
彼女はスマホを見たい衝動を必死に抑えました。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **attraction** □ **hormone** □ **reward** □ **emotion** □ **bond**

1回目 ＿＿＿秒 **2回目** ＿＿＿秒 **3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **attraction** 惹かれること
2. **hormone** ホルモン
3. **reward** 報酬・ごほうび
4. **emotion** 感情
5. **bond** 絆

9A マッチング

1-b 2-c 3-d 4-e 5-a

9B スペル

emotion / bond / hormone / attraction / reward

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **perception**
2. **distract**
3. **instinct**
4. **reward**
5. **empathy**
6. **impulse**

7 内容の手がかり

恋は心が温まるものとも、胸が張り裂けるものとも言われますが、その気持ちを生み出しているのは脳です。最初のときめきから別れの涙まで、恋の道のりは脳内のさまざまな化学物質としくみに導かれています。この動画は、恋に落ちたとき、関係を続けているとき、そして別れたときに、脳の中で何が起きているのかをアニメで解説します。ロマンチックな話題を科学で読み解く意外性が面白い内容です。

このトークで伸びる力

脳・ホルモン・感情に関する語彙が学べます。感情という身近な話題を科学的に説明する英語は、心理や脳をテーマにした入試長文の読解にそのまま役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜17分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
17〜22分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
22〜29分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
29〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。