TED ふつう Shawn Achor 日本語字幕あり #ポジティブ心理学 #仕事 #習慣

仕事がうまくいく人は、先に「幸せ」から始める

The happy secret to better work | Shawn Achor

「成功→幸せ、の順番が逆かも」

12:21	458万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
がんばれば成功して、成功すれば幸せになる。その順番を、あえて逆に考えてみたら？ 明るいテンポで、勉強や仕事の見方が動きます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you work better when you feel good?
気分が良い時のほうが、うまくやれますか？

Q2 Does success make you happy, or does happiness bring success?
成功が幸せをもたらす？ 幸せが成功をもたらす？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**positive**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**productive**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**happiness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**success**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**brain**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
テンポのよい講演です。1回目は日本語字幕で笑いどころを楽しみ、細かい単語は気にしなくて大丈夫です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

12:21 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、「逆の順番」の主張をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、心の状態を表す表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は笑いの起きる30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What small habit can make you feel positive?
前向きになれる小さな習慣は何ですか？

Q2 How do you feel when you study?
勉強している時、どんな気持ちになりますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **positive**
2 **productive**
3 **happiness**
4 **success**
5 **brain**

[ ] a 生産的な
[ ] b 成功
[ ] c 脳
[ ] d 幸福
[ ] e 前向きな

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

前向きな p＿＿＿＿＿＿＿
生産的な p＿＿＿＿＿＿＿＿＿
幸福 h＿＿＿＿＿＿＿＿
脳 b＿＿＿＿
成功 s＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **resilience** **cognition** **instinct** **mindset** **trait** **motivation**

1 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

2 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

3 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

4 Curiosity is a personality _____ shared by many scientists.
好奇心は、多くの科学者に共通する性格上の特性です。

5 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

6 Sleep affects memory and other parts of _____.
睡眠は記憶など、認知のさまざまな働きに影響します。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ positive ☐ productive ☐ happiness ☐ success ☐ brain

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」「2つの言葉を話す脳は、なにがすごい？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **positive** 前向きな
2. **productive** 生産的な
3. **happiness** 幸福
4. **success** 成功
5. **brain** 脳

9A マッチング

1-e 2-a 3-d 4-b 5-c

9B スペル

positive / brain / productive / success / happiness

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **Resilience**
2. **mindset**
3. **motivation**
4. **trait**
5. **instinct**
6. **cognition**

7 要点の例

1. **順番を入れ替える発想**:「成功が先、幸せが後」という前提を問い直します。自分の毎日の過ごし方に置き換えて考えやすい、身近な切り口の話です。
2. **リズムをまねる**:軽快な語りと身ぶりを通して、英語の抑揚が伝わってきます。プレゼンの話し方を学ぶときの、見本としてもたっぷり使えます。
3. **順番を試してみる**:幸せが先にあると、人はもっと力を発揮できる。その考え方を、試験勉強や職場での自分の過ごし方に当てはめて考えるヒントになります。

観終わると身につくこと

気分と成果の関係を、自分の毎日に当てはめて考えられます。人前で話すときの、テンポの取り方や強調のしかたも参考になります。

このトークで伸びる力

positive、productive、happiness など、日常や職場で使える語彙が学べます。話すスピードが速めなので、リズムに乗って聞き取る練習や速い英語に慣れる練習に向いています。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜23分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
23〜28分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
28〜36分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
36〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 勉強や仕事のやる気を出したい人
- 英語のプレゼンを学びたい人
- 前向きな話を聞きたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。