TED むずかしい Elyn Saks 英語字幕 #心の病 #人権 #医療

心の病を、内側から語る

A tale of mental illness | Elyn Saks

「病名だけでは、人は語れない」



14:53	137万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

タイトルが示すとおり、心の病をめぐる物語を語るトークです。症状とどう付き合い、どんな支えが力になるのか。そして、心の病を抱える人を社会がどう受け止めるべきか。重いテーマですが、率直な語りだからこそ伝わるものがあるはずです。心の病について知ることは、自分や身近な人を理解する助けにもなります。偏見を見直すきっかけを与えてくれる1本です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do people feel afraid of mental illness?
人はなぜ心の病を怖いと感じるのでしょう？

Q2 What kind of support helps people who are sick?
病気の人にはどんな支えが助けになるでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**mental illness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**treatment**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**prejudice**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**symptom**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**dignity**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、話し手の歩みを落ち着いて追う

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

14:53 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、話し手の歩みを落ち着いて追う

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、心や医療に関する語を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 社会への提案を語る30秒を、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What did you learn about mental illness from this talk?
このトークから、心の病について何を学びましたか？

Q2 How can society reduce prejudice against mental illness?
社会は心の病への偏見をどう減らせるでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **mental illness**
2 **treatment**
3 **prejudice**
4 **symptom**
5 **dignity**

[ ] a 偏見
[ ] b 心の病
[ ] c 症状
[ ] d 尊厳
[ ] e 治療

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

偏見 p＿＿＿＿＿＿＿＿
心の病 m＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿
症状 s＿＿＿＿＿＿
尊厳 d＿＿＿＿＿＿
治療 t＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **infection** / **surgery** / **life expectancy** / **chronic** / **side effect** / **clinical trial**

1 New medicines must go through _____ before they are approved.
新しい薬は、承認される前に臨床試験を経なければなりません。

2 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

3 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

4 She recovered well after the _____.
彼女は手術のあと、順調に回復しました。

5 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

6 _____ has risen in many countries.
多くの国で平均寿命が延びてきました。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **mental illness** ☐ **treatment** ☐ **prejudice** ☐ **symptom** ☐ **dignity**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **mental illness** 心の病
2. **treatment** 治療
3. **prejudice** 偏見
4. **symptom** 症状
5. **dignity** 尊厳

9A マッチング

1-b 2-e 3-a 4-c 5-d

9B スペル

prejudice / dignity / mental illness / treatment / symptom

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **clinical trials**
2. **Chronic**
3. **infection**
4. **surgery**
5. **side effect**
6. **Life expectancy**

7 内容の手がかり

タイトルが示すとおり、心の病をめぐる物語を語るトークです。症状とどう付き合い、どんな支えが力になるのか。そして、心の病を抱える人を社会がどう受け止めるべきか。重いテーマですが、率直な語りだからこそ伝わるものがあるはずです。心の病について知ることは、自分や身近な人を理解する助けにもなります。偏見を見直すきっかけを与えてくれる1本です。

このトークで伸びる力

医療・福祉・人権の語彙が学べ、社会問題系の長文や小論文の背景知識になります。体験と主張を丁寧に結びつける話し方は、説得力ある英語の手本です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は15分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。