TED-Ed ふつう John Bellaimey 英語字幕 #陰陽 #東洋思想 #中国

陰と陽は、ただの白黒じゃない

The hidden meanings of yin and yang - John Bellaimey

「あの丸いマークに、深い意味」



4:10	507万	★★★☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
Tシャツやロゴで何度も見かける、あの白黒の丸。じつは「白と黒」よりも、その間の関係に意味があるのです。マークの見方が変わります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do you think the yin and yang symbol means?
陰陽のマークは何を意味していると思いますか？

Q2 Can opposites work together?
反対のものどうしが、協力し合うことはありますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	opposite	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	balance	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	harmony	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	symbol	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	ancient	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	philosophy	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
短い動画なので、観終わったらマークを自分で描きながら説明してみてください。話すと記憶に残ります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:10 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、陰と陽の意味をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、反対の意味の語を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目はバランスを語る30秒を声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the basic idea of yin and yang?
陰陽の基本的な考え方は何ですか？

Q2 Give one example of two opposites that need each other.
たがいを必要とする反対のものの例を一つ挙げてください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **opposite**
2 **balance**
3 **harmony**
4 **symbol**
5 **ancient**
6 **philosophy**

☐ a 調和
☐ b 哲学
☐ c バランス
☐ d 古代の
☐ e 象徴
☐ f 正反対の

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

哲学 p＿＿＿＿＿＿＿＿
正反対の o＿＿＿＿＿＿
古代の a＿＿＿＿＿
バランス b＿＿＿＿＿
調和 h＿＿＿＿＿
象徴 s＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **indigenous** **preserve** **etiquette** **custom** **colonial** **stereotype**

1 _____ people have lived on this land for thousands of years.
先住の人々は何千年もこの土地で暮らしてきました。

2 Dining _____ is different from country to country.
食事の作法は国によって違います。

3 The village works hard to _____ its old buildings.
その村は古い建物を守ろうと努力しています。

4 The country gained independence after a long _____ period.
その国は長い植民地時代の後に独立しました。

5 It is a _____ in Japan to take off your shoes at home.
日本では家で靴を脱ぐのが習慣です。

6 The idea that all people from one country are alike is a _____.
ある国の人はみな同じだという考えは、固定観念です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **opposite** ☐ **balance** ☐ **harmony** ☐ **symbol** ☐ **ancient**
☐ **philosophy**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **opposite** 正反対の
2. **balance** バランス
3. **harmony** 調和
4. **symbol** 象徴
5. **ancient** 古代の
6. **philosophy** 哲学

9A マッチング

1-f 2-c 3-a 4-e 5-d 6-b

9B スペル

philosophy / balance / opposite / harmony / ancient / symbol

10 テーマ単語(文化・歴史・異文化理解)

1. **Indigenous**
2. **etiquette**
3. **preserve**
4. **colonial**
5. **custom**
6. **stereotype**

7 要点の例

1. **見慣れた記号の謎**:よく見るのに意味を知らないものは、案外多いもの。身近なマークから東洋思想へ入る、やさしい入口になっています。手軽に始められます。
2. **対比の英語表現**:反対のもの、バランス、依存しあうなど、対立と調和を語る英語が学べます。自分の文化を説明する練習にもつながります。
3. **倫理・漢文の予習**:授業で出てくる中国思想の背景として、先に知っておくと得です。バラバラだった知識がつながる感覚を、しっかり味わえます。

観終わると身につくこと

二項対立を「どちらが正しいか」ではなく「関係」として見る視点が持てます。東洋の考えを英語で説明する足がかりにもなります。

このトークで伸びる力

opposite、balance、harmony など、対立と調和を語る表現が学べます。東洋の考え方を英語で説明する練習は、日本や東アジアの文化を語る面接や英作文にも役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 東洋思想や漢文に興味がある人
- 日本の文化を英語で話したい人
- 短い動画で知識を増やしたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。