TED-Ed ふつう Shannon Odell 英語字幕 #思春期 #脳 #ホルモン

# 思春期の脳で何が起きているのか

What sex ed doesn't tell you about your brain - Shannon Odell

「ホルモンが、脳まで変えていく」




| 5:09 | 371万 | ★★★☆☆ | 5語 |
|---|---|---|---|
| 長さ | 再生回数 | 入試に出そう度 | キーワード |

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付　　クラス・番号　　名前

どんな話？

思春期というと体の変化ばかりが話題になりますが、見落とされがちなのが脳の中で起きる変化です。実は思春期は脳から始まり、長ければ数年にわたって続きます。その間、エストロゲンやテストステロンといったホルモンの働きで、脳そのものも作り変えられていきます。このアニメは、思春期について科学で分かっていることと、まだ分かっていないことを整理して紹介します。

## 1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

**Q1** How do teenagers change during puberty?
思春期に10代はどう変化しますか？

**Q2** Why do teens sometimes feel emotions strongly?
なぜ10代は感情を強く感じることがあるのでしょう？

**Q3** Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

## 2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

| # | 英語 | 知ってる度 | 観る前：意味を予想 | 観たあと：正しい意味 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | puberty | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 2 | adolescence | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 3 | hormone | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 4 | mood | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |
| 5 | development | ◯知ってる ◯見たことある ◯初めて | | |



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で脳の変化を確認する


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:09 × 3

| | | | |
|---|---|---|---|
| ROUND 1 | 1回目は日本語字幕で脳の変化を確認する | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100% |
| ROUND 2 | 2回目は英語字幕で成長を表す語を4つメモする | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100% |
| ROUND 3 | 説明部分の30秒を声に出してまねる | ☐ 観た | 字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100% |

## 4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

| | |
|---|---|
| 1 HOOK つかみ | |
| 2 QUESTION 問題・問い | |
| 3 IDEA アイデア・主張 | |
| 4 EXAMPLE 具体例・根拠 | |
| 5 MESSAGE まとめ・呼びかけ | |

## 5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

| # | 聞き取れた英語（単語・フレーズ） | 意味 | 何分ごろ |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

**Q1** How do hormones affect the teenage brain?
ホルモンは10代の脳にどう影響しますか？

**Q2** What can help teens understand their changes?
10代が自分の変化を理解する助けになるものは？

## 7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

## 8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

**Q** What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

| | |
|---|---|
| **P**<br>**結論・意見**<br>I think (that) ...<br>In my opinion, ... | |
| **R**<br>**理由**<br>This is because ...<br>The main reason is ... | |
| **E**<br>**例・体験**<br>For example, ...<br>In the talk, the speaker ... | |
| **P**<br>**もう一度結論**<br>That is why ...<br>So, I believe ... | |

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語


TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **puberty**
2 **adolescence**
3 **hormone**
4 **mood**
5 **development**

- a 青年期
- b 思春期
- c 気分
- d 発達
- e ホルモン

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

気分 m＿＿＿
思春期 p＿＿＿＿＿＿
発達 d＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
ホルモン h＿＿＿＿＿＿
青年期 a＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

## 10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **plasticity** **habit** **instinct** **procrastinate** **mindset** **empathy**

1 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

2 Many students _____ until the night before the test.
多くの生徒が、テストの前の晩まで勉強を先延ばしにします。

3 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

4 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

5 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

6 A good _____ is easier to keep if it is simple.
良い習慣は、簡単なものほど続けやすいです。

## 11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **puberty** ☐ **adolescence** ☐ **hormone** ☐ **mood** ☐ **development**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

## 12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

## 13 ふりかえり SELF-CHECK

| | |
|---|---|
| タイトルと話し手を、人に説明できる | ◎ ○ △ |
| キーワード5語の意味が言える | ◎ ○ △ |
| 話の流れを3つ以上に分けて説明できる | ◎ ○ △ |
| 観たあとの問いに、英語で答えられた | ◎ ○ △ |
| 英語で意見を40〜60語書けた | ◎ ○ △ |

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

**次のおすすめ：**「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/


TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

## 2・9 キーワードの意味

1. **puberty** 思春期
2. **adolescence** 青年期
3. **hormone** ホルモン
4. **mood** 気分
5. **development** 発達

## 9A マッチング

**1-b 2-a 3-e 4-c 5-d**

## 9B スペル

mood / hormone / puberty / adolescence / development

## 10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **plasticity**
2. **procrastinate**
3. **empathy**
4. **instinct**
5. **mindset**
6. **habit**

## 7 内容の手がかり

思春期というと体の変化ばかりが話題になりますが、見落とされがちなのが脳の中で起きる変化です。実は思春期は脳から始まり、長ければ数年にわたって続きます。その間、エストロゲンやテストステロンといったホルモンの働きで、脳そのものも作り変えられていきます。このアニメは、思春期について科学で分かっていることと、まだ分かっていないことを整理して紹介します。

## このトークで伸びる力

hormone、adolescence、brain development など成長と脳に関する語彙が学べます。思春期の心理は教育系の長文でもよく扱われるテーマで、背景知識として役立ちます。

## 授業プラン(50分)

| | | |
|---|---|---|
| 0〜5分 | 導入 | ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK) |
| 5〜10分 | 単語 | キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想 |
| 10〜16分 | 1回目 | 日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く |
| 16〜21分 | 確認 | ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア |
| 21〜27分 | 2回目 | 英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす |
| 27〜46分 | 書く | ③観たあとの問い＋英語で意見(PREP) |
| 46〜50分 | 共有 | 2〜3人が発表。④の自己評価 |

## 採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。


TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。