TED-Ed ふつう TED-Ed 日本語字幕あり #人体 #進化 #保健

なぜ女性には月経があるの？進化から考える

Why do women have periods?

「体の不思議を、まじめに楽しく」



4:46	1,750万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
体のことなのに、学校ではあまり深く学ぶ機会がない。そんな話題を、進化や体のしくみの視点から、落ち着いて考えていく5分間です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Why do some animals and humans have periods?
なぜ人間などには、月経があるのだろう？

Q2 How can we talk about body topics more openly?
体の話を、もっと自然に話すにはどうしたらいい？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**menstruation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**uterus**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**evolution**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**hormone**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**biology**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
難しい語は飛ばして構いません。映像の図を手がかりに、大まかな流れをつかむだけで十分です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:46 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で進化の視点を理解する
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 体のしくみ

3 TURN 進化の視点

4 DEPTH 仮説

5 MESSAGE まとめ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・body、cycle、evolution、hormone など、生物と保健に関する語が並び、生物分野の英語に触れられます。
・「〜と考えられている」「〜かもしれない」など、確かでないことを述べる推量の表現が多く、慎重な言い方が学べます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What did you learn about the body?
体について、どんなことを学びましたか？

Q2 Why is it important to learn about health?
健康について学ぶことが大切なのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it important to talk openly about health topics?
なぜ、健康の話題をオープンに話すことが大切なのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **menstruation**
2 **uterus**
3 **evolution**
4 **hormone**
5 **biology**

□ a 子宮
□ b ホルモン
□ c 生物学
□ d 月経
□ e 進化

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

ホルモン h＿＿＿＿＿
生物学 b＿＿＿＿＿
子宮 u＿＿＿＿＿
月経 m＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
進化 e＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **prey** **adaptation** **biodiversity** **ancestor** **species** **evolution**

1 Thick fur is an _____ to cold weather.
厚い毛皮は、寒い気候への適応です。

2 Coral reefs are rich in _____.
サンゴ礁は生物多様性に富んでいます。

3 The _____ of birds took millions of years.
鳥類の進化には、何百万年もかかりました。

4 Some _____ animals can run very fast to escape.
獲物となる動物の中には、逃げるためにとても速く走れるものもいます。

5 Dinosaurs are thought to be the _____ of birds.
恐竜は鳥類の祖先だと考えられています。

6 Thousands of new _____ are discovered every year.
毎年、何千もの新種が発見されています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **menstruation** ☐ **uterus** ☐ **evolution** ☐ **hormone** ☐ **biology**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：体のしくみを順に説明する序盤の30〜60秒か、「〜と考えられている」と仮説を述べる区間がおすすめです。推量表現の言い回しを口に慣らせます。

☐☐☐ 1. 小声でなぞる：専門用語の発音とアクセントの位置を確かめながら、小声でなぞります。
☐☐☐ 2. リズムと強弱をまねる：字幕なしで0.75倍。断定と推量で、文末の調子がどう違うかを意識して真似ます。
☐☐☐ 3. 意味を意識して追う：内容を思い浮かべながら追い、仮説を述べる文が言えるかチェック。言えなかった所はフレーズ帳へ。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **menstruation** 月経
2. **uterus** 子宮
3. **evolution** 進化
4. **hormone** ホルモン
5. **biology** 生物学

9A マッチング

1-d 2-a 3-e 4-b 5-c

9B スペル

hormone / menstruation / biology / evolution / uterus

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **adaptation**
2. **biodiversity**
3. **evolution**
4. **prey**
5. **ancestors**
6. **species**

7 要点の例

1. **問いの立て方**:「なぜそうなっているのか」を、科学の視点で問いかけます。答えを急がず、順に考える姿勢が身につく構成です。
2. **保健の英語**:体のしくみを説明する語彙が、落ち着いた説明の中で身につきます。正しい知識を英語でも持てるようになります。
3. **教養として**:性別に関係なく、みんなが知っておきたい体の話。周りの人への理解にも自然とつながっていく内容です。偏りなく学べます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:月経はなぜあるのか、という素朴だけれど答えにくい疑問から入ります。堂々と問う姿勢が特徴です。
2. **体のしくみ**:体の中で周期的に起きる変化を、図解で順に説明していく流れが中心です。基本の知識を整理する部分です。
3. **進化の視点**:他の動物との比較を交えつつ、進化の面からこの現象を考える構成だと考えられます。細部は動画で確認してください。
4. **仮説**:まだ完全には分かっていない部分については、科学者たちの考え方が紹介されそうです。
5. **まとめ**:最後は、体について正しく知ることの大切さで、落ち着いて締めくくる流れのようです。

観終わると身につくこと

観終わると、体に関する話題を、遠慮せず落ち着いて話せる感覚が育ちます。科学的な問いに英語で答える、良い練習にもなります。

このトークで伸びる力

生物や保健の語を、落ち着いた説明で学べます。「なぜ～なのか」という問いに、科学がどう答えるかを英語で追う練習にもなります。正しい知識を英語でも持てます。

授業プラン(50分)

0～5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5～10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10～15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15～20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20～25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25～46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46～50分	共有	2～3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 体について正しく知りたい人
- 生物や保健の英語を学ぶ人
- 周りの人への理解を深めたい人

タイプ別の使い方

高校生:保健と生物の学びにつながります。性別を問わず、体について正しく知る入口として、日本語字幕で気軽に観てみましょう。

受験生:生物・医療は入試で出やすい分野です。「～と考えられている」の推量表現は、長文読解で筆者の慎重な立場をつかむ助けになります。

大学生:生物学や進化の視点を英語で学べます。分かっていること・未解決のことを分ける述べ方を、ゼミ発表の参考にしましょう。

社会人:性別を問わず、健康と体の基礎知識として役立ちます。デリケートな話題を科学的に話す英語の言い回しを学べます。

つまずきポイント

- 専門用語が多く、聞き取りに苦戦するかもしれません。用語は英語字幕で観るときに5つ選ぶだけで十分です。残りは映像で意味を補いましょう。
- 進化の仮説を「これが正解」と覚えないように。動画で紹介される内容は、科学者たちの考え方の1つと受け止めましょう。
- デリケートな話題に緊張して集中できないときは、まず日本語字幕で観て、教養として落ち着いて向き合いましょう。

入試とのつながり

生物・医療は長文の頻出テーマです。仮説を述べる推量表現に慣れると、筆者の主張と推測を読み分ける力につながります。

豆知識

「月経」を表す menstruation は、ラテン語で「月」を表す言葉に由来するとされます。周期がおよそ1か月であることが、名前の由来にも現れています。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。