TED ふつう Susan Cain 日本語字幕あり #内向型 #性格 #職場

内向的な人の力を、見直そう

The power of introverts | Susan Cain

「静かな人は、弱いわけじゃない」



19:05	1,771万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
社交的で外向的な人ほど評価されがちな社会。その中で、内向的であることに引け目を感じてきた人に向けた、熱のこもった講演です。静かな人の力を見直すきっかけになります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Are you an introvert or an extrovert?
あなたは内向型ですか、外向型ですか？

Q2 Do schools favor people who talk a lot?
学校はよく話す人を優遇していると思いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**introvert**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**extrovert**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**personality**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**solitude**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**collaboration**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
19分と長めです。前半だけ観て、続きは日を変えても大丈夫。気になった部分から観る使い方もできます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

19:05 × 3

ROUND 1	1回目：日本語字幕で気楽に観て、話の流れを知る	☐ 観た	字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目：英語字幕でintrovertなどの言い回しを3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目：印象に残った30秒を、音読でまねてみる	☐ 観た	字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題提起	
3 TURN アイデア	
4 DEPTH 根拠	
5 MESSAGE 呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・introvert、extrovert、personality、solitude など、性格を表す語がそろい、自己紹介や人物描写に使えます。
・「〜と思われがちだが実は〜」という、常識を切り返す文型が多く、意見文の展開に役立ちます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What strengths do introverts have?
内向的な人にはどんな強みがありますか？

Q2 How can schools and workplaces be better for quiet people?
学校や職場は、静かな人にどうすればもっと良くなるでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Are you more of an introvert or an extrovert? Why do you think so?
あなたは内向的、外向的どちらに近いですか。そう思う理由は何ですか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **introvert**
2 **extrovert**
3 **personality**
4 **solitude**
5 **collaboration**

☐ a 協力
☐ b ひとりの時間
☐ c 外向的な人
☐ d 性格
☐ e 内向的な人

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

協力 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
ひとりの時間 s＿＿＿＿＿＿＿＿
内向的な人 i＿＿＿＿＿＿＿＿＿
外向的な人 e＿＿＿＿＿＿＿＿＿
性格 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **discipline** **curriculum** **autonomy** **enroll** **tutor** **foster**

1 Giving students _____ can raise their motivation.
生徒に自主性を持たせると、やる気が高まることがあります。

2 She _____ in an evening class to learn English.
彼女は英語を学ぶために夜間の講座に登録しました。

3 He hired a _____ to help with math.
彼は数学を教えてもらうために家庭教師を雇いました。

4 The school changed its _____ to include coding.
その学校は、プログラミングを取り入れるようカリキュラムを変えました。

5 Studying every day takes _____.
毎日勉強するには、自制心が必要です。

6 Group projects _____ teamwork among students.
グループ課題は、生徒どうしのチームワークを育みます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **introvert** ☐ **extrovert** ☐ **personality** ☐ **solitude** ☐ **collaboration**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：19分すべては使いません。冒頭の30〜60秒か、主張をまとめる区間だけを選びます。熱のこもった語りなので、抑揚を真似しやすい区間です。

☐☐☐ 1. リズムと強弱をまねる：字幕なしで0.75倍。声のトーンの上げ下げと、間の取り方を、影のように追います。
☐☐☐ 2. 意味を意識して追う：内容を思い浮かべながら等速で追い、言えなかった語をメモ。翌日、同じ区間に再挑戦します。
☐☐☐ 3. 音声に重ねて言う＋録音：字幕を見ながら重ね、録音して聞き比べます。穏やかな声のトーンが出せているか確認します。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「批判的思考力を高める5つのコツ」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **introvert** 内向的な人
2. **extrovert** 外向的な人
3. **personality** 性格
4. **solitude** ひとりの時間
5. **collaboration** 協力

9A マッチング

1-e 2-c 3-d 4-b 5-a

9B スペル

collaboration / extrovert / solitude / personality / introvert

10 テーマ単語(教育・学習・子ども)

1. **autonomy**
2. **enrolled**
3. **tutor**
4. **curriculum**
5. **discipline**
6. **foster**

7 要点の例

1. **静かな強みに光**:目立たない人の力を、社会がどう見落としてきたのか。自分の性格を肯定する視点に出会える、やさしい話です。
2. **熱のこもった語り**:静かな人の価値を、熱を込めて訴える話し方が印象的です。落ち着いた声でも人を動かせることを、スピーチの手本として観察できます。
3. **チーム作りのヒント**:学校や職場で、静かな人とどう働くか。周囲の人を見る目が変わり、役割の分け方にも活かせる視点が得られます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:社交的で外向的であることが何より評価される文化、という身近な現状から入る導入だと考えられます。
2. **問題提起**:そうした社会では、内向的であることがつらく、恥ずかしいとさえ感じられることがある、と指摘する流れです。
3. **アイデア**:内向的な人は世界にすばらしい才能をもたらしている、という主張が中心に置かれます。話全体を貫く考えです。
4. **根拠**:具体例などを交えて、内向的な人の強みを説明する構成だと考えられます。細部は動画で確認してください。
5. **呼びかけ**:内向的な人をもっと励まし、たたえるべきだという方向で締める形です。自分ならどうするか考えましょう。

観終わると身につくこと

観終わると、自分や周りの「静かさ」を、弱みではなく個性として見られるようになります。性格を英語で説明する語彙も、増えていきます。

このトークで伸びる力

性格・教育・職場という汎用テーマの語彙が学べます。主張、具体例、提案という王道の論理展開で、長文の要旨をとらえる力を鍛えられ、意見文のヒントも得られます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は20分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 内向的で自信が持てない人
- 人前で話すのが苦手な人
- 外向的だが静かな人を理解したい人

タイプ別の使い方

高校生:クラスで発言が苦手な人が、自信を持つきっかけになります。全部観なくてよいので、最初の数分と日本語字幕で気軽に触れてみましょう。

受験生:心理・社会の話題は英作文で使いやすい分野です。「常識を切り返す」型を集めて、賛成・反対の意見文に活用しましょう。

大学生:就活やゼミで、自分の強みを語る場面に役立ちます。構成の型を分析し、自己PRの英語版づくりの参考にしましょう。

社会人:会議で発言が少なくなりがちな人、チームの静かな人と働く人の両方に役立ちます。通勤中に冒頭だけ聞いて習慣化しましょう。

つまずきポイント

- 19分の長さに圧倒されがちです。全部を一度に観ようとせず、最初の数分だけで1回分と決めると、続けやすくなります。
- 「内向的だから優れている」と極端に受け取らないように。動画は、どちらか一方を上げる話ではなく、見直しを促す内容と考えられます。
- 語りに熱が入る部分は、速く感じる箇所があるかもしれません。0.75倍から始め、慣れたら等速に戻すのが確実です。

入試とのつながり

性格・教育・社会は、長文や自由英作文で扱われやすいテーマです。「グループ学習は良いか」のような意見型の英作文の材料にもなります。

豆知識

話し手のスーザン・ケインは、この考えを著書『Quiet』にまとめました。TEDの講演が、その本の内容を広く知らせるきっかけになった例として知られています。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。