TED むずかしい Dan Gilbert 日本語字幕あり #心理学 #決断 #幸せ

人はなぜ、まちがった決断をするのか

Why we make bad decisions | Dan Gilbert

「自分で試せる実験で、判断のクセを知る」

34:10	197万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
損か得か、私たちは案外うまく判断できていないのかもしれません。心理学者が、自分でも試せるテストを交えて、判断のクセを解き明かします。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you always make good decisions?
あなたはいつも良い決断ができますか？

Q2 Can you guess how you will feel next year?
来年の自分の気持ちは予想できますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**decision**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**prediction**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**happiness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**psychology**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**expect**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
34分あるので、3回に分けて観てもOKです。区切りごとに、話のポイントを一言でメモしましょう。最後の質疑まで観るのがおすすめです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

34:10 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で観て、登場するテストをつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What did you learn from the tests in the talk?
講演のテストから何を学んだ？

Q2 Tell me about a time when you made a bad decision.
失敗した決断の経験を話してみよう。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **decision**
2 **prediction**
3 **happiness**
4 **psychology**
5 **expect**

□ a 期待する、予想する
□ b 心理学
□ c 決断
□ d 幸福
□ e 予想

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

幸福 h＿＿＿＿＿＿＿＿

予想 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿

心理学 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿

期待する、予想する e＿＿＿＿＿

決断 d＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **unconscious** **stimulus** **consolidate** **resilience** **empathy** **mindset**

1 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

2 _____ helps people recover from failure.
回復力があると、人は失敗から立ち直りやすくなります。

3 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

4 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

5 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

6 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **decision** ☐ **prediction** ☐ **happiness** ☐ **psychology** ☐ **expect**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **decision** 決断
2. **prediction** 予想
3. **happiness** 幸福
4. **psychology** 心理学
5. **expect** 期待する、予想する

9A マッチング

1-c 2-e 3-d 4-b 5-a

9B スペル

happiness / expect / prediction / decision / psychology

10 テーマ単語（脳・心理・行動）

1. **unconscious**
2. **Resilience**
3. **mindset**
4. **empathy**
5. **stimulus**
6. **consolidate**

7 要点の例

1. **自分で試せるテスト**：話の中で紹介されるテストや実験に、自分も参加しながら観られます。進路や買い物で迷った経験と重ねると、深く共感できます。
2. **最後の質疑も魅力**：長めの講演で、終わりには質疑応答もあります。講演とやりとりの両方の英語に触れられ、話し方の違いも味わえます。
3. **長文の練習に最適**：一つのテーマを最後まで追う訓練になります。心理学系の長文や論説文を読む前の、耳の準備運動としても使いやすい素材です。

観終わると身につくこと

観終わると、「今の気持ちで決めてよいのか」と一度立ち止まる視点が持てます。長い英語を集中して聞き通す自信も、少しずつついてきます。

このトークで伸びる力

psychology、decision、prediction の語彙が学べます。一貫したテーマの長い話を聞く練習になり、心理学系の長文対策にもつながります。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で（全体は35分。続きは宿題に）
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間（5〜6分）を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 進路や選択で迷っている人
- 心理学系の長文が出る入試を控えた人
- 長めの英語を最後まで聞く力をつけたい人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。