TED ふつう Dr. Jen Gunter 英語字幕 #健康 #医学 #体のこと

うんちは毎日出ないとダメ？ 医師が答える

Why You Shouldn't Worry About Pooping Once a Day | Body Stuff with Dr. Jen Gunter

「自分のペースで、いいんです」



4:12	307万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
恥ずかしくて誰にも聞けない体の疑問。医師が短い時間で、あっさり答えてくれます。4分で終わるので、気軽に再生してみてください。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 How often should a healthy person go to the toilet?
健康な人は、どれくらいトイレに行くものだろう？

Q2 Why do people feel embarrassed to talk about their bodies?
なぜ人は体のことを話すのが恥ずかしいのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	digestion	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	intestine	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	fiber	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	enzyme	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	healthy	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕、2回目は英語字幕で体の表現を3〜5個メモ、3回目は30秒を声に出してまねる。4分なので、3回観ても負担になりません。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:12 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、消化の流れをたどる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、体に関する表現を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は説明の30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What does the doctor say is normal?
医師は何が普通だと言っていますか？

Q2 Why is it useful to know about our bodies?
なぜ体について知ることは役に立つのでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **digestion**
2 **intestine**
3 **fiber**
4 **enzyme**
5 **healthy**

□ a 食物繊維
□ b 健康な
□ c 腸
□ d 消化
□ e 酵素

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

食物繊維 f＿＿＿
消化 d＿＿＿＿＿＿＿
酵素 e＿＿＿＿＿
腸 i＿＿＿＿＿＿＿＿
健康な h＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **life expectancy** / **immune** / **chronic** / **antibiotic** / **diagnosis** / **cure**

1 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

2 _____ are used to treat bacterial infections.
抗生物質は、細菌による感染症の治療に使われます。

3 _____ has risen in many countries.
多くの国で平均寿命が延びてきました。

4 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

5 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

6 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **digestion** ☐ **intestine** ☐ **fiber** ☐ **enzyme** ☐ **healthy**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **digestion** 消化
2. **intestine** 腸
3. **fiber** 食物繊維
4. **enzyme** 酵素
5. **healthy** 健康な

9A マッチング

1-d 2-c 3-a 4-e 5-b

9B スペル

fiber / intestine / digestion / healthy / enzyme

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **diagnosis**
2. **Antibiotics**
3. **Life expectancy**
4. **immune**
5. **cure**
6. **Chronic**

7 要点の例

1. **体の「普通」を知る**:人と比べて不安になりがちな体のことを、医学の視点から整理してくれます。健康の話を気楽に聞ける、ちょうどいい入口です。
2. **健康の英語を短時間で**:digestion や healthy など、体に関する語が出やすい話題です。4分なので、何度でも繰り返し聞けます。
3. **反復リスニング向き**:短い動画は、同じ場面を何度も聞けるのが強みです。音のつながりや変化を、ひとつずつ確かめる練習にも向いています。

観終わると身につくこと

体の悩みを、恥ずかしがらずに調べられるようになります。健康に関する基本の英語も、短時間で耳に残ります。

このトークで伸びる力

digestion、intestine、fiber など体や健康に関する語彙を短時間で学べます。短い解説動画なので、繰り返し観てリスニングの反復練習をするのにぴったりです。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 体のことを気軽に知りたい人
- 短い動画で英語に触れたい人
- リスニングを反復したい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。