TED-Ed ふつう Joelle Rabow Maletis 日本語字幕あり #PTSD #心理学 #メンタルヘルス

心的外傷後ストレス障害(PTSD)の心理学

The psychology of post-traumatic stress disorder - Joelle Rabow Maletis

「つらい記憶が、今を揺さぶるとき」



5:13	360万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

生きていれば、多くの人が何らかの心の傷になる出来事を経験します。後に何も残らないこともありますが、その体験がいつまでも尾を引き、よみがえる記憶や悪夢、否定的な考えが日常生活を妨げてしまう人も大勢います。このアニメは、心的外傷後ストレス障害(PTSD)の症状と、心の傷に脳がどう反応するのかという科学を、落ち着いた語り口で説明します。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 How can a bad experience affect a person later?
つらい経験は、あとで人にどう影響しうるでしょう？

Q2 What do you know about PTSD?
PTSDについて何を知っていますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？(日本語OK)

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	trauma	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	symptom	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	treatment	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	stress	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	recover	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で症状と治療を整理する

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:13 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で症状と治療を整理する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で医療の語を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 支援について話す30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What are some symptoms of PTSD?
PTSDの症状にはどんなものがありますか？

Q2 How can we support people with PTSD?
PTSDの人をどう支えられるでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **trauma**
2 **symptom**
3 **treatment**
4 **stress**
5 **recover**

□ a ストレス
□ b 回復する
□ c 症状
□ d 心の傷
□ e 治療

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

心の傷 t＿＿＿＿
ストレス s＿＿＿＿＿
回復する r＿＿＿＿＿＿
症状 s＿＿＿＿＿＿
治療 t＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **diagnosis** **treatment** **consent** **epidemic** **vaccine** **surgery**

1 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

2 A _____ helps the body prepare for a disease.
ワクチンは、体が病気に備える助けになります。

3 She recovered well after the _____.
彼女は手術のあと、順調に回復しました。

4 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

5 The _____ spread quickly through the region.
その感染症の流行は、地域全体に急速に広がりました。

6 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **trauma** □ **symptom** □ **treatment** □ **stress** □ **recover**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **trauma** 心の傷
2. **symptom** 症状
3. **treatment** 治療
4. **stress** ストレス
5. **recover** 回復する

9A マッチング

1-d 2-c 3-e 4-a 5-b

9B スペル

trauma / symptom / stress / treatment / recover

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **treatment**
2. **vaccine**
3. **surgery**
4. **consent**
5. **epidemic**
6. **diagnosis**

7 内容の手がかり

生きていれば、多くの人が何らかの心の傷になる出来事を経験します。後に何も残らないこともありますが、その体験がいつまでも尾を引き、よみがえる記憶や悪夢、否定的な考えが日常生活を妨げてしまう人も大勢います。このアニメは、心的外傷後ストレス障害(PTSD)の症状と、心の傷に脳がどう反応するのかという科学を、落ち着いた語り口で説明します。

このトークで伸びる力

trauma、symptom、treatment など心理・医療系の重要語を学べます。症状→原因→治療と整理された構成で、医療テーマの長文を読む際の型が身につきます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。