TED-Ed ふつう W. Keith Campbell 日本語字幕あり #心理学 #性格 #人間関係

ナルシシズムの心理学：自信家とのちがいは？

The psychology of narcissism - W. Keith Campbell

「自信と自己愛は、同じじゃない」



5:10	1,673万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付　　クラス・番号　　名前

どんな話？
自分が大好きすぎる人は、なぜそうなるのか。そして、変わることはできるのか。身近な人間関係を見直したくなる、短い心理学の動画です。

1 観る前に考えよう WARM-UP　5分

Q1 What is the difference between confidence and narcissism?
自信とナルシシズムはどう違うのだろう？

Q2 Why do some people want attention?
なぜ注目を集めたがる人がいるのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS　5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**narcissism**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**confidence**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**personality**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**ego**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**attention**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
心理用語は日本語字幕で確認しつつ、英語では単語の響きを聞き取ってみると、効率よく学べます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:10 × 3

ROUND 1 日本語字幕で一度観て、自己愛の心理を頭に入れる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕で2回目。narcissismを含む表現を3〜5個ノートへ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は30秒の区間を決め、リズムや間までまねて音読

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 定義

3 TURN 原因

4 DEPTH 変われるか

5 MESSAGE まとめ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・personality, confidence, self-esteem など人の性格を表す語が中心で、心理・社会の長文で頻出の語彙分野です。
・形容詞と名詞（narcissistic / narcissism）の形の違いを聞き分ける練習にも使えます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is narcissism?
ナルシシズムとは何ですか？

Q2 Why are relationships difficult with narcissistic people?
自己愛の強い人との関係が難しいのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the difference between confidence and narcissism?
自信とナルシシズムの違いは何でしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **narcissism**
2 **confidence**
3 **personality**
4 **ego**
5 **attention**

☐ a 自信
☐ b 自己愛
☐ c 注目
☐ d 性格
☐ e 自我

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

自己愛 n＿＿＿＿＿＿＿＿＿
注目 a＿＿＿＿＿＿＿＿
性格 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
自我 e＿＿
自信 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **consolidate** **deprive** **instinct** **motivation** **mindset** **anxiety**

1 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

2 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

3 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

4 Sleep helps the brain _____ new memories.
睡眠は、脳が新しい記憶を定着させるのを助けます。

5 Speaking in public often causes _____.
人前で話すことは、しばしば不安を引き起こします。

6 Fear is an _____ that helps us avoid danger.
恐怖は、危険を避けるのに役立つ本能です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **narcissism** ☐ **confidence** ☐ **personality** ☐ **ego** ☐ **attention**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：定義を説明する区間が向いています。用語と短い説明文がセットで出やすく、30〜60秒で意味のまとまりを保ったまま練習できます。

☐☐☐ 1. リズムと強弱をまねる：ナレーションの強弱を真似します。専門用語の前後の間と、強く言う語に注目します。
☐☐☐ 2. 意味を意識して追う：内容を思い浮かべながら追い、言えなかった語は「言えなかったメモ」に書き、次回の重点にします。
☐☐☐ 3. 音声に重ねて言う＋録音：字幕を見て重ね読みしたあとに録音。narcissism など長めの語の音節ごとの強さを聞き比べます。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **narcissism** 自己愛
2. **confidence** 自信
3. **personality** 性格
4. **ego** 自我
5. **attention** 注目

9A マッチング

1-b 2-a 3-d 4-e 5-c

9B スペル

narcissism / ego / attention / confidence / personality

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **mindset**
2. **deprive**
3. **motivation**
4. **consolidate**
5. **anxiety**
6. **instinct**

7 要点の例

1. **原因と変わる可能性**:ナルシシズムは何が原因で生まれ、困った面は直せるのか。曖昧なイメージが、心理学の整理された言葉に置き換わっていきます。
2. **心理の抽象語**:self や confidence など、抽象的な語の使い分けが学べます。入試の長文や小論文でも活きる語彙が増えます。
3. **人間関係を見る目**:職場や学校で出会う、さまざまなタイプの人を、少し冷静に理解するための手がかりが得られます。距離感を見直せます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:人生相談の欄でも見かける「ナルシスト」という身近な言葉から入り、私たちの思い込みを軽く揺さぶる導入です。
2. **定義**:ナルシシズムは、心理学者が分類して研究している特徴の集まりだ、という捉え方を整理していく部分です。
3. **原因**:では、ナルシシズムは何によって生まれるのか。その背景を心理学の視点から探っていく流れのようです。
4. **変われるか**:困った面を持つ人は、それを改善できるのか。この問いにも触れていく部分です。細部は動画で確認してください。
5. **まとめ**:言葉を安易なレッテル貼りに使わず、理解したうえで付き合うという視点を持ち帰れる流れだと考えられます。

観終わると身につくこと

観終わると、自信家や目立ちたがりな人を、ひとくくりに決めつけず見られるようになります。性格を表す英語の幅も、広がっていきます。

このトークで伸びる力

人の性格や心理を説明する語が、入試の長文・小論文で役立ちます。self、confidence など、抽象的な語の使い分けも学べる、貴重な機会です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 心理学が好きな人
- 身近な人との関係に悩む人
- 小論文の題材を探す人

タイプ別の使い方

高校生:人の性格を表す英語を増やす入口に使えます。友だち関係を英語で説明する練習にもなり、探究の発表ネタにもなります。

受験生:心理・社会テーマの長文でよく見る語彙を先取りできます。定義と対比の型は、要約問題や記述の練習にも役立ちます。

大学生:心理学の基礎用語を英語で押さえられます。レポートで「日常語と学術用語のずれ」を論じるときの材料にもなります。自分の言葉で説明してみましょう。

社会人:職場の人間関係を英語で語る場面で使える表現が見つかります。約5分と短いので、通勤中のシャドーイングにも向いています。

つまずきポイント

- narcissism など長めの語が音でつかめないときは、音節ごとに区切って先に発音練習し、その後に文の中で聞き直すと効果的です。
- 「性格の悪口」と受け取ってしまうと内容がずれます。心理学の説明として観る意識で、日本語字幕で先に観ておくと安心です。

入試とのつながり

心理・社会分野は長文の定番で、性格や自己像を扱う話題もよく出ます。5分の音声は、共通テスト系リスニングのまとまった説明文に慣れる練習にもなります。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。