TED ふつう BJ Miller 日本語字幕あり #終末期医療 #生と死 #尊厳

人生の最後に、本当に大切なものは何か

What really matters at the end of life | BJ Miller

「死を見つめると、生き方が見えてくる」

19:08	1,455万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
人生の終わりが近づいたとき、人は何を求めるのでしょう。終末期の医療に携わってきた医師が、静かな語り口で私たちに問いかけます。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What makes a life meaningful?
何が人生を意味のあるものにするでしょうか？

Q2 What should doctors do besides curing illness?
医師は病気を治す以外に何をすべきでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**palliative care**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**dignity**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**terminal illness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**suffering**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**comfort**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**mortality**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
気持ちに余裕のあるときに、静かな場所で観てください。長いので、途中で休んでも大丈夫です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

19:08 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で気楽に観て、話の流れを知る
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目：英語字幕でpalliative careなどの言い回しを3〜5個メモする
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、音読でまねてみる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題提起	
3 TURN 考え方	
4 DEPTH 具体例	
5 MESSAGE 締め	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・医療・ケア・人生に関する語彙（care、life、dying など）が多く、抽象的な話題を英語で語る練習になります。
・やさしい語り口の中に比喩や言い換えが出やすく、言葉のニュアンスをじっくり味わうことができます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What did you learn about caring for people at the end of life?
人生の最期にある人を支えることについて、何を学びましたか？

Q2 What is one thing you want to value more in your daily life?
毎日の生活で、もっと大切にしたいことは何ですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What does a good life mean to you?
あなたにとって、よい人生とはどういうものですか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **palliative care**
2 **dignity**
3 **terminal illness**
4 **suffering**
5 **comfort**
6 **mortality**

a 苦しみ
b 安らぎ
c 尊厳
d 緩和ケア
e 死すべき運命
f 末期の病気

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

尊厳 d_____
緩和ケア p_____ _____
死すべき運命 m_____
末期の病気 t_____ _____
苦しみ s_____
安らぎ c_____

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **donor** / **clinical trial** / **mental health** / **immune** / **chronic** / **diagnosis**

1 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

2 The patient is waiting for a suitable organ _____.
その患者は、適合する臓器のドナーを待っています。

3 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

4 New medicines must go through _____ before they are approved.
新しい薬は、承認される前に臨床試験を経なければなりません。

5 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

6 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **palliative care** ☐ **dignity** ☐ **terminal illness** ☐ **suffering** ☐ **comfort**
☐ **mortality**

1回目 _____秒　2回目 _____秒　3回目 _____秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：約19分あるので全部は不要です。冒頭のつかみか、語りかけるまとめ部分から30〜60秒を選ぶと、意味と感情を乗せて練習しやすくなります。

☐☐☐ 1. 間の長さと声の落ち着きを真似しながら、字幕なしで影のように追う。1区間5〜10回が目安です。
☐☐☐ 2. 意味を意識して追い、言えなかった語を「言えなかったメモ」に書いておく。
☐☐☐ 3. 字幕を見ながら重ねたあと録音し、自分の声の速さをお手本と比べる。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「次の感染爆発に、世界は備えているか」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **palliative care** 緩和ケア
2. **dignity** 尊厳
3. **terminal illness** 末期の病気
4. **suffering** 苦しみ
5. **comfort** 安らぎ
6. **mortality** 死すべき運命

9A マッチング

1-d 2-c 3-f 4-a 5-b 6-e

9B スペル

dignity / terminal illness / palliative care / suffering / mortality / comfort

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **mental health**
2. **donor**
3. **Chronic**
4. **clinical trials**
5. **immune**
6. **diagnosis**

7 要点の例

1. **医療の別の役割**:病気を治すことだけが医療ではない、という視点が軸になります。医療への見方が広がる、落ち着いた、心に残る深い話です。
2. **やさしい語り口**:重いテーマでも、語り口は穏やかです。意見を伝える英語のリズムを、落ち着いてじっくり味わうことができます。
3. **生き方を考える**:自分なら最期に何を大切にしたいか、と自然に考えてしまいます。医療系の小論文や面接で語るための、土台にもなります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:人生の終わりに、私たちが最も望むものは何か。大きな問いを、聞き手に静かに差し出す導入です。
2. **問題提起**:医療が、病気を治すことだけでなく、人の最後の時間をどう支えるかという視点を置いていきます。
3. **考え方**:心地よさ、尊重、愛。多くの人が最期に望むものを軸に、尊厳ある最期とは何かへ話を広げていく流れと考えられます。
4. **具体例**:緩和ケアの医師としての視点から、考えを具体的な場面につなげていく部分になりそうです。細部は動画で確認してください。
5. **締め**:最後は、死をどう考え、生をどう大切にするかを聞き手に問いかける形で締めくくられるようです。

観終わると身につくこと

医療倫理の基本語彙を、実感つきで理解できます。毎日の過ごし方や、身近な人との時間の大切さを、見つめ直すきっかけにもなります。

このトークで伸びる力

palliative care, dignity, comfort など医療倫理の語彙に触れられます。ゆっくり丁寧な話し方で、意見を述べる構成の練習になります。小論文の医療テーマの土台づくりにも役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は20分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 医療や福祉の道を考えている人
- 生き方について立ち止まりたい人
- 落ち着いた英語を聞きたい人

タイプ別の使い方

高校生:探究学習や道徳の授業で考えたいテーマです。全部は観ず、日本語字幕でつかみの部分だけ観て、感想を日本語で書いてみましょう。

受験生:医療や生き方は、評論や長文で出やすい話題です。抽象的な語をフレーズ帳へ集め、自由英作文の材料を増やしておきましょう。

大学生:医療・福祉・哲学系のゼミに役立ちます。体験を根拠に論じる型を、レポートや発表の書き出しに取り入れてみましょう。

社会人:介護や家族の話、価値観を語る場面で参考になります。通勤中に短い区間を聞き、落ち着いた話し方の口慣らしにしましょう。

つまずきポイント

- 重いテーマで内容に気を取られ、英語が頭に入らないことがあります。英語字幕で観る回は表現だけに絞り、感想は別の時間に書きましょう。
- 約19分は長く、途中で疲れます。全部を観ようとせず、最初の数分だけで1周する計画にすると続けやすくなります。
- 抽象的な語が多く、辞書だけでは意味がつかめません。前後の文とセットで、フレーズごとフレーズ帳に入れると理解しやすくなります。

入試とのつながり

医療・生き方・価値観は、長文や自由英作文で扱われやすい現代的なテーマです。抽象的な論の運び方に慣れておくと、要旨把握の力にもつながります。

豆知識

hospice(ホスピス)という語は、ラテン語で「客人」や「もてなし」を表す言葉に由来します。旅人を迎える宿を意味した言葉が、後に終末期を支える場所を指すようになりました。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。