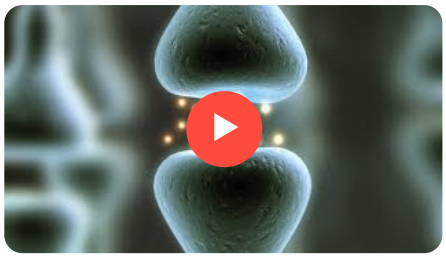
TED ふつう Carol Dweck 日本語字幕あり #マインドセット #成長 #学習法

「まだできない」が、人を伸ばす

The power of believing that you can improve | Carol Dweck

「才能より、考え方が結果を変える」



10:25	709万	★★★★★	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「私は頭がよくない」と決めつけた瞬間、伸びる道はふさがれるのかもしれません。その理由を、心理学者が研究をもとに語ります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you think talent is born or made?
才能は生まれつき？それとも作られるもの？

Q2 How do you feel when you fail a test?
テストに失敗したとき、どんな気持ちになりますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**mindset**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**effort**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**improve**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**challenge**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**praise**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**ability**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
短めの講演です。落ち込んだ日の夜に、ノートを開く前の気分転換として観るのもおすすめです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

10:25 × 3

ROUND 1 日本語字幕で1回通して観て、マインドセットの主張をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 英語字幕で2回目を観て、使えそうな表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は30秒を選び、間や強弱までまねて声に出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the difference between the two mindsets?
2つの考え方の違いは何ですか？

Q2 How can you use this idea in your study?
この考え方を、勉強にどう使えますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **mindset**
2 **effort**
3 **improve**
4 **challenge**
5 **praise**
6 **ability**

a 努力
b 難題、挑戦
c 能力
d 考え方の型
e 上達する
f ほめる

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

努力 e＿＿＿＿＿
考え方の型 m＿＿＿＿＿＿
難題、挑戦 c＿＿＿＿＿＿＿＿
上達する i＿＿＿＿＿＿
能力 a＿＿＿＿＿＿
ほめる p＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **compulsory** **feedback** **assess** **peer** **curriculum** **vocational**

1 Students often learn a lot from their _____.
生徒は、同じ年ごろの仲間から多くを学ぶものです。

2 Teachers _____ students in many different ways.
教師は、さまざまな方法で生徒を評価します。

3 _____ schools teach practical job skills.
職業学校では、実際に役立つ仕事の技能を教えます。

4 The school changed its _____ to include coding.
その学校は、プログラミングを取り入れるようカリキュラムを変えました。

5 Clear _____ helps students see how to improve.
分かりやすいフィードバックがあると、生徒はどうすれば上達できるかが見えてきます。

6 Education is _____ for children up to a certain age.
子どもは一定の年齢まで、教育を受けることが義務づけられています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ mindset ☐ effort ☐ improve ☐ challenge ☐ praise ☐ ability

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **mindset** 考え方の型
2. **effort** 努力
3. **improve** 上達する
4. **challenge** 難題、挑戦
5. **praise** ほめる
6. **ability** 能力

9A マッチング

1-d 2-a 3-e 4-b 5-f 6-c

9B スペル

effort / improve / mindset / ability / challenge / praise

10 テーマ単語（教育・学習・子ども）

1. **peers**
2. **assess**
3. **Vocational**
4. **curriculum**
5. **feedback**
6. **compulsory**

7 要点の例

1. **考え方の分かれ道**：能力は固定だと思うか、伸びると思うか。この違いが失敗のとらえ方や、次の行動にどう響くのかが、いちばんの見どころです。
2. **「まだ」の力**：ドゥエックさんの話には、できない状態を「まだ」でとらえ直す視点が出てきます。この短い言葉の意味を、ぜひ確かめてください。
3. **勉強のやる気に直結**：模試の点数や成績で落ち込んだときに、この考え方は使えます。英語の勉強に限らず、日々の挫折との向き合い方が変わります。

観終わると身につくこと

失敗を「才能がない証拠」と受けとらず、次の一手に変えて考えられるようになります。mindsetなど学びの語彙も、自然に身につきます。

このトークで伸びる力

mindset、effort、improve など、学びと成長の語彙が身につきます。研究の紹介から結論への流れが明快で、話速もほどよく、リスニングと論理展開の両方の練習になります。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜21分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
21〜26分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
26〜34分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
34〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 成績が伸びず自信をなくしている人
- 子どもや後輩を教える立場の人
- 「自分には向いてない」が口ぐせの人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。