TED ふつう Diana Nyad 日本語字幕あり #挑戦 #スポーツ #粘り強さ

決してあきらめない、海を泳ぎきった挑戦

Never, ever give up | Diana Nyad

「年齢を言い訳にしない人の話」

15:36	216万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
年齢を理由に、何かをあきらめたことはありませんか。64歳でキューバからフロリダまで泳ぎ切った人の話が、背中を押してくれます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Have you ever wanted to give up on something?
何かをあきらめたくなったことはある？

Q2 What helps people keep trying?
人が挑戦し続けるには何が助けになるだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	challenge	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	persist	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	determination	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	endurance	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	dream	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
気持ちの強い言葉が多いので、印象に残った一文を1つ選んで、声に出してまねしてみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:36 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で通して観て、挑戦の目標を確かめる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 次に英語字幕で観直し、challengeなど表現を3〜5個書き出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is a big challenge you want to try?
あなたが挑戦したい大きなことは何ですか？

Q2 Why is it hard to keep going when things are difficult?
困難なとき、続けるのはなぜ難しいのですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **challenge**
2 **persist**
3 **determination**
4 **endurance**
5 **dream**

□ □ □ □ □

a 決意
b 挑戦
c 夢
d 粘り強く続ける
e 持久力

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

決意 d＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
挑戦 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
粘り強く続ける p＿＿＿＿＿＿
夢 d＿＿＿＿＿
持久力 e＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ challenge ☐ persist ☐ determination ☐ endurance
☐ dream

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

11 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

12 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **challenge** 挑戦
2. **persist** 粘り強く続ける
3. **determination** 決意
4. **endurance** 持久力
5. **dream** 夢

9A マッチング

1-b 2-d 3-a 4-e 5-c

9B スペル

determination / dream / challenge / endurance / persist

7 要点の例

1. **挑戦する人の声**：暗い夜の海、クラゲ、塩水。それでも泳ぎ続けた体験が語られます。苦しい状況で何が彼女を前に進ませたのか、感情の動きに注目です。
2. **物語型リスニング**：体験談を時系列で追う構成なので、話の流れがつかみやすいです。challenge や persist など、努力を表す語が自然に身につきます。
3. **受験期の心の支え**：長い勉強の途中で心が折れそうなとき、思い出したい話です。結果より続けることの意味を、考え直せます。

観終わると身につくこと

観終わると、もう一度あきらめずに続けてみようという気持ちが湧きます。感情のこもった英語の語り方を、耳で感じ取れるようにもなります。

このトークで伸びる力

challenge, persist, determination など、意志や努力を表す語彙が学べます。体験談の時系列と感情の描写を追う、物語型リスニングの練習になります。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で（全体は16分。続きは宿題に）
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間（5〜6分）を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 目標に向けて努力中の受験生
- 失敗して落ち込んでいる人
- 力強いスピーチを聴きたい人

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。