TED-Ed ふつう Heba Shaheed 日本語字幕あり #人体 #泌尿器 #健康

トイレを我慢するとどうなる？体のしくみ

Is it bad to hold your pee? - Heba Shaheed

「聞きにくいけど、みんな気になる疑問」



3:58	953万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
授業中、電車の中、テスト前。トイレを我慢した経験のある人は多いはずです。でも、我慢しすぎると体はどうなってしまうのでしょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How does your body know when you need to use the toilet?
体はどうやってトイレに行きたいと知るのだろう？

Q2 Do you think holding it in is harmful?
我慢するのは体に悪いと思いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**bladder**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**muscle**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**nerve**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**urine**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**infection**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
体の各部分の英語名は、絵と結びつけて聞けば自然に入ります。メモは最小限にとどめておきましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

3:58 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で観て、ぼうこうのしくみをつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、体の部位を表す語を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目はしくみを説明する部分を30秒、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What did you learn about the bladder?
ぼうこうについて何を学びましたか？

Q2 Would you change any habit after watching this?
観たあと、習慣を何か変えたいですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **bladder**
2 **muscle**
3 **nerve**
4 **urine**
5 **infection**

□ a 神経
□ b ぼうこう
□ c 筋肉
□ d 感染症
□ e 尿

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

尿 u＿＿＿
感染症 i＿＿＿＿＿＿＿＿
ぼうこう b＿＿＿＿＿
筋肉 m＿＿＿＿＿
神経 n＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **stem cell** / **prevention** / **genome** / **chronic** / **cure** / **screening**

1 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

2 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

3 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

4 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

5 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

6 Regular exercise is important for disease _____.
定期的な運動は病気の予防にとって重要です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **bladder** □ **muscle** □ **nerve** □ **urine** □ **infection**

1回目 ＿＿＿秒 **2回目** ＿＿＿秒 **3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **bladder** ぼうこう
2. **muscle** 筋肉
3. **nerve** 神経
4. **urine** 尿
5. **infection** 感染症

9A マッチング

1-b 2-c 3-a 4-e 5-d

9B スペル

urine / muscle / infection / nerve / bladder

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **Stem cells**
2. **genome**
3. **Chronic**
4. **screening**
5. **cure**
6. **prevention**

7 要点の例

1. **あるあるの疑問**:日常の「気になるけど人には聞けない」を、科学の目で整理してくれます。友達との雑談ネタになりそうな、意外な発見が期待できます。
2. **ぼうこうの中をのぞく**:我慢しているとき、ぼうこうの中では何が起きているのか。体はどこまで耐えられるのかを、人体の仕組みとして理解していけます。
3. **体の英単語を実用で**:体の器官や神経を表す英語を、具体的な場面と一緒に覚えられます。保健や理科の英文でも、そのまま使える語彙が増えます。

観終わると身につくこと

「体はいろいろな信号を出している」という見方ができます。生活習慣に関する英文も、体の中をイメージしながら読み進められます。

このトークで伸びる力

「ぼうこう」「神経」「筋肉」など人体の基本語彙が自然に入ります。しくみを順番に説明する構成なので、理科の説明文や生物の英文の読み方にも役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜14分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
14〜19分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
19〜23分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
23〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 体の仕組みに興味がある人
- 身近な疑問を科学で考えたい人
- 人体の英単語を増やしたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。