TED-Ed ふつう Kevin P. Boyd 日本語字幕あり #日焼け止め #紫外線 #健康

日焼け止めは、なぜ必要なの？

Why do we have to wear sunscreen? - Kevin P. Boyd

「太陽の光には、見えない顔がある」



5:02	259万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

海へ行けばひどい日焼けをすることは誰でも知っています。でも、日焼けから身を守る話は、実はもっと奥が深いのです。太陽の光には、しわの原因になるUVAと、やけどのような日焼けを起こすUVBが含まれ、どちらも健康や見た目に深刻な影響を与えかねません。では、どうすればいいのか。この動画は、日焼け止めを毎日塗るべき理由を説明します。毎日の習慣の意味が分かります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you use sunscreen? When?
日焼け止めを使いますか？いつ使いますか？

Q2 What happens to your skin in strong sunlight?
強い日差しの中で、肌には何が起こりますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**sunscreen**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**ultraviolet**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**skin**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**sunburn**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**protect**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、紫外線の影響を整理する

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:02 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、紫外線の影響を整理する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、肌や健康の表現を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は予防の説明30秒を、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How does sunscreen protect our skin?
日焼け止めはどうやって肌を守りますか？

Q2 What advice would you give a friend about the sun?
日差しについて友だちにどんな助言をしますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **sunscreen**
2 **ultraviolet**
3 **skin**
4 **sunburn**
5 **protect**

□ a 紫外線の
□ b 日焼け止め
□ c 守る
□ d 肌
□ e 日焼け（炎症）

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

日焼け（炎症） s＿＿＿＿＿
守る p＿＿＿＿＿
日焼け止め s＿＿＿＿＿＿＿＿
肌 s＿＿＿
紫外線の u＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **genome** **resistance** **consent** **chronic** **treatment** **screening**

1 The patient is receiving _____ at a hospital.
その患者は病院で治療を受けています。

2 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

3 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

4 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

5 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

6 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **sunscreen** □ **ultraviolet** □ **skin** □ **sunburn** □ **protect**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **sunscreen** 日焼け止め
2. **ultraviolet** 紫外線の
3. **skin** 肌
4. **sunburn** 日焼け（炎症）
5. **protect** 守る

9A マッチング

1-b 2-a 3-d 4-e 5-c

9B スペル

sunburn / skin / protect / ultraviolet / sunscreen

10 テーマ単語（医療・健康・生命科学）

1. **treatment**
2. **Chronic**
3. **consent**
4. **resistance**
5. **genome**
6. **screening**

7 内容の手がかり

海へ行けばひどい日焼けをすることは誰でも知っています。でも、日焼けから身を守る話は、実はもっと奥が深いのです。太陽の光には、しわの原因になるUVAと、やけどのような日焼けを起こすUVBが含まれ、どちらも健康や見た目に深刻な影響を与えかねません。では、どうすればいいのか。この動画は、日焼け止めを毎日塗るべき理由を説明します。毎日の習慣の意味が分かります。

このトークで伸びる力

紫外線・肌・健康に関する語彙が学べます。原因→影響→予防という流れは、健康をテーマにした説明文の典型で、英語で注意やアドバイスを伝える表現も身につきます。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。