TED むずかしい Daniel Kahneman 日本語字幕あり #幸福 #記憶 #心理学

「経験する自分」と「記憶する自分」

The riddle of experience vs. memory | Daniel Kahneman

「幸せを決めるのは、どっちの自分？」



20:37	151万	★★★★★	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

ノーベル賞を受賞し、行動経済学を切り開いた心理学者が、幸福について意外な視点を示すトークです。私たちの中には、今この瞬間を生きる「経験する自分」と、あとからふり返る「記憶する自分」がいて、この二つは何が幸せかを違うように受け止める、と彼は言います。旅行から医療検査まで身近な例を使った説明は、経済や社会の政策、そして自分自身の理解にも深く関わってきます。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Is a happy memory the same as a happy experience?
幸せな記憶と幸せな経験は同じでしょうか？

Q2 What makes a vacation memorable?
休暇を思い出深いものにするのは何でしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**experience**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**memory**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**happiness**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**decision**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**satisfaction**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**self**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、二つの自分の違いをつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

20:37 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、二つの自分の違いをつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、対比の表現を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 例を挙げる30秒を、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the difference between the two selves?
二つの自分の違いは何ですか？

Q2 Which self do you listen to when you make plans?
計画を立てるとき、どちらの自分の声を聞いていますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **experience** ☐
2 **memory** ☐
3 **happiness** ☐
4 **decision** ☐
5 **satisfaction** ☐
6 **self** ☐

a 満足
b 経験
c 記憶
d 自己
e 幸福
f 決定

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

経験 e＿＿＿＿＿＿＿＿
満足 s＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
記憶 m＿＿＿＿＿
幸福 h＿＿＿＿＿＿＿＿
自己 s＿＿＿
決定 d＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **perception** **motivation** **deprive** **bias** **stimulus** **empathy**

1 Lack of sleep can _____ the brain of the rest it needs.
睡眠不足は、脳に必要な休息を奪いかねません。

2 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

3 Our _____ of time changes when we are bored.
退屈しているとき、時間の感じ方は変わります。

4 Small goals can raise your _____.
小さな目標は、やる気を高めてくれます。

5 Everyone has a _____, even if they do not notice it.
気づいていなくても、誰にでも偏りはあります。

6 A loud sound is a strong _____ for the brain.
大きな音は、脳にとって強い刺激です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **experience** ☐ **memory** ☐ **happiness** ☐ **decision** ☐ **satisfaction**
☐ **self**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **experience** 経験
2. **memory** 記憶
3. **happiness** 幸福
4. **decision** 決定
5. **satisfaction** 満足
6. **self** 自己

9A マッチング

1-b 2-c 3-e 4-f 5-a 6-d

9B スペル

experience / happiness / satisfaction / self / memory / decision

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **deprive**
2. **empathy**
3. **perception**
4. **motivation**
5. **bias**
6. **stimulus**

7 内容の手がかり

ノーベル賞を受賞し、行動経済学を切り開いた心理学者が、幸福について意外な視点を示すトークです。私たちの中には、今この瞬間を生きる「経験する自分」と、あとからふり返る「記憶する自分」がいて、この二つは何が幸せかを違うように受け止める、と彼は言います。旅行から医療検査まで身近な例を使った説明は、経済や社会の政策、そして自分自身の理解にも深く関わってきます。

このトークで伸びる力

幸福・記憶・意思決定という入試の頻出テーマが凝縮されています。二つの概念を対比しながら説明する論理展開が明快で、評論文読解と小論文の両方に効きます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は21分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。